

Kartenverzeichnis . . . . .	2-3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4

## **1 LANDESKUNDE**

Höhepunkte / Einstimmung . . . . .	12
Geschichte im Überblick . . . . .	14
Kubas Natur . . . . .	17
Geschichte und Kultur . . . . .	25

## **2 HAVANNA UND UMGEBUNG**

Havanna . . . . .	39
La Habana Vieja . . . . .	43
El Morro und La Cabaña . . . . .	55
Malecón und Vedado . . . . .	57
Miramar . . . . .	61
Westlich von Havanna . . . . .	62
Südlich von Havanna . . . . .	65
Östlich von Havanna . . . . .	66
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	70-75

## **3 PINAR DEL RÍO**

Provinz Pinar del Río . . . . .	79
Las Terrazas . . . . .	81
Soroa / San Diego de los Baños . . . . .	82
Pinar del Río . . . . .	84
Viñales und Umgebung . . . . .	85
Península Guanahacabibes . . . . .	90
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	92-93

## **4 LOS CANARREOS**

Isla de la Juventud . . . . .	97
Nueva Gerona . . . . .	99
Cayo Largo del Sur . . . . .	103
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	105

## **5 ZWISCHEN VARADERO UND SCHWEINEBUCHT**

Península de Hicacos und Varadero . . . . .	109
Matanzas . . . . .	118
Península de Zapata . . . . .	122
Playa Girón . . . . .	124
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	124-127

## 6 RUND UM DIE SIERRA DEL ESCAMBRAY

Cienfuegos . . . . .	131
Trinidad . . . . .	138
Topes de Collantes . . . . .	144
Valle de los Ingenios . . . . .	146
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	147

## 7 ZWISCHEN SANTA CLARA UND

### CAYO COCO

Santa Clara . . . . .	151
Sancti Spiritus . . . . .	156
Ciego de Ávila . . . . .	157
Cayo Coco . . . . .	158
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	160-161

## 8 CAMAGÜEY UND LAS TUNAS

Provinz Camagüey . . . . .	165
Camagüey . . . . .	168
Playa Santa Lucía . . . . .	172
Las Tunas . . . . .	173
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	175

## 9 HOLGUÍN

Holguín . . . . .	179
Strände von Holguín . . . . .	183
Guardalavaca . . . . .	187
Banes . . . . .	188
Mayarí . . . . .	190
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	190-191

## 10 GRANMA UND SANTIAGO

Bayamo . . . . .	195
Guisa . . . . .	198
Gran Parque Nacional de Sierra Maestra . . . . .	199
Golf von Guacanayabo . . . . .	201
Santiago de Cuba . . . . .	205
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	213-215

## 11 KUBAS OSTEN

Guantánamo . . . . .	219
Baracoa . . . . .	223
Moa . . . . .	228
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	229

## 12 FEATURES

Kubas kalorienreiche Küche . . . . .	232
Kubas täglich Brot: Musik . . . . .	234
Kino und Kritik . . . . .	236
In Kuba schreiben und bleiben? . . . . .	238

## 13 REISE-INFORMATIONEN

<b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .	240
Ein- und Ausreise / Visum . . . . .	240
Geld . . . . .	240
Gesundheitsvorsorge . . . . .	241
Klima und Reisezeit . . . . .	241
Kleidung . . . . .	242
<b>Reisewege nach Kuba</b> . . . . .	242
Flug . . . . .	242
Kreuzfahrten . . . . .	242
Boot . . . . .	242
<b>Reisen im Land</b> . . . . .	242
Bustouristik / Linienbusse . . . . .	242
Taxi . . . . .	243
Bahn . . . . .	243
Inlandsflüge - Linienverkehr . . . . .	243
Fahrrad . . . . .	244
Mietwagen . . . . .	244
Trampen . . . . .	245
<b>Praktische Tipps</b> . . . . .	245
Allein reisen . . . . .	245
Betteln / Diebstahl . . . . .	245
Einkaufen / Eintrittsgelder . . . . .	245
Elektrizität . . . . .	246
Essen . . . . .	246
Feiertage / Festivals . . . . .	246
Fotografieren . . . . .	247
Geschäftszeiten . . . . .	247
Notfälle . . . . .	247
Preisniveau / Rauchen . . . . .	247
Sicherheit / Schlepper . . . . .	247
Sprache . . . . .	248
Telefon / Trinken . . . . .	248
Trinkgeld / Zeit . . . . .	248
<b>Adressen</b> . . . . .	249
Allgemeines . . . . .	249
Diplomatische Vertretungen in Kuba . . . . .	249
Kubas Vertretungen im Ausland . . . . .	249
Touristeninformationen . . . . .	249
<b>Sprachführer</b> . . . . .	249
<b>Autoren</b> . . . . .	250
<b>Register</b> . . . . .	251