

# INHALT

Einleitung 9

## 1 KINDER DER SONNE. DIE GROSSEN MYTHEN 24

- Sehnsucht nach dem Licht –  
am Anfang war die Sonne 24
- Die Reise zur Sonne –  
erste Sonnenkulte in Nordeuropa 32
- Das Licht der Erkenntnis –  
persischer und indischer Sonnenkult 39
- Im Namen der Sonne – der Aufstieg der Inka 47
- Blutopfer und Blumenkrieg –  
der launische Sonnengott der Azteken 55
- Verhängnisvolle Sonne – die Kalender der Maya 59
- Das große Leuchten –  
sumerischer und ägyptischer Sonnenkult 69

## **2 FLAMMENDES INFERNO. DIE SONNE, UNSER SCHICKSALSSTERN 81**

- Das Prinzip Leben – Sonnentheologie  
und moderne Naturwissenschaft 81
- Mehr als eine glühende Kugel –  
das Kernkraftwerk Sonne 89
- Frostige Beziehung – wenn die Sonne träge wird 98
- Einstürzende Neubauten –  
die Zunahme von Kataklysmen 103
- Schutzlos unter der Sonne –  
Anzeichen eines Polsprungs 114
- Kein sonniges Gemüt –  
warum die Psyche jetzt »verrückt spielt« 121

## **3 GEIST UND BEWUSSTEIN. MIT DER SONNE IN EINE NEUE DIMENSION 128**

- Apokalyptiker und Pioniere –  
die Sonne im Fokus neuer Theorien 128
- Im Sonnenlabor –  
Experimente mit verblüffendem Ausgang 135
- Hinschauen und Wegschauen –  
der Simpson-Effekt 143
- Die Sonne der Seele –  
wie sich das Bewusstsein erweitert 149
- Brüder, zur Sonne, zur Freiheit –  
der kollektive Wunschzettel 156
- Strahlende Zeiten –  
die Sonne als Manifestation von Geist 165

## **4 IM RHYTHMUS DER SONNE. DAS GEHEIMNIS DES LEBENS 176**

- Gehet hin und mehret euch –  
Sonne und Wachstum 176
- Der Schlüssel der Gesundheit –  
meine Sonnentherapie 186
- Krieg und Frieden – die Sonne als Feldherr 195
- Die Fieberkurven der Börse –  
Sonne und Aktienmarkt 203
- Krankheitszyklen –  
wann die Sonne zum Risiko wird 208

## **5 SPIRITUELLE EVOLUTION. AUF DEM WEG IN EINE NEUE EXISTENZ 216**

- Vom Einzeller zu Einstein –  
das Prinzip der Evolution 216
- Die Chancen der Krise –  
was die Sonne uns lehrt 222
- Chaos und Ordnung –  
Krisen aus wissenschaftlicher Sicht 230
- Erhellende Einsichten –  
die Grenzen des Verstands 235
- Besonnter Geist –  
im Kontakt mit dem höheren Selbst 241
- Und sie bewegen sich doch –  
altes Denken versus neue Konzepte 248

## **6 SONNENZEIT. EMPFEHLUNGEN FÜR EINE ENERGETISCHE LEBENSWEISE 252**

Heilende Sonne –

die fundamentale Naturmedizin 252

Pure Sonnenenergie – die Kunst des *Sungazing* 261

Kann man Sonne essen? –

Biophotonen in der Nahrung 267

Die Kraft der Kristalle –

gespeichertes Sonnenlicht 275

Die Sonne des Körpers – der Solarplexus 282

Erleuchtete Liebe – was die Sonne

für unsere Beziehungen bedeutet 288

Nachwort und Dank 298