

INHALT

Einleitung 9

1 KINDER DER SONNE. DIE GROSSEN MYTHEN 24

Sehnsucht nach dem Licht –

am Anfang war die Sonne 24

Die Reise zur Sonne –

erste Sonnenkulte in Nordeuropa 32

Das Licht der Erkenntnis –

persischer und indischer Sonnenkult 39

Im Namen der Sonne – der Aufstieg der Inka 47

Blutopfer und Blumenkrieg –

der launische Sonnengott der Azteken 55

Verhängnisvolle Sonne – die Kalender der Maya 59

Das große Leuchten –

sumerischer und ägyptischer Sonnenkult 69

2 FLAMMENDES INFERNO. DIE SONNE, UNSER SCHICKSALSSTERN 81

- Das Prinzip Leben – Sonnentheologie
und moderne Naturwissenschaft 81
- Mehr als eine glühende Kugel –
das Kernkraftwerk Sonne 89
- Frostige Beziehung – wenn die Sonne träge wird 98
- Einstürzende Neubauten –
die Zunahme von Kataklysmen 103
- Schutzlos unter der Sonne –
Anzeichen eines Polsprungs 114
- Kein sonniges Gemüt –
warum die Psyche jetzt »verrückt spielt« 121

3 GEIST UND BEWUSSTEIN. MIT DER SONNE IN EINE NEUE DIMENSION 128

- Apokalyptiker und Pioniere –
die Sonne im Fokus neuer Theorien 128
- Im Sonnenlabor –
Experimente mit verblüffendem Ausgang 135
- Hinschauen und Wegschauen –
der Simpson-Effekt 143
- Die Sonne der Seele –
wie sich das Bewusstsein erweitert 149
- Brüder, zur Sonne, zur Freiheit –
der kollektive Wunschzettel 156
- Strahlende Zeiten –
die Sonne als Manifestation von Geist 165

4 IM RHYTHMUS DER SONNE. DAS GEHEIMNIS DES LEBENS 176

- Gehet hin und mehret euch –
Sonne und Wachstum 176
- Der Schlüssel der Gesundheit –
meine Sonnentherapie 186
- Krieg und Frieden – die Sonne als Feldherr 195
- Die Fieberkurven der Börse –
Sonne und Aktienmarkt 203
- Krankheitszyklen –
wann die Sonne zum Risiko wird 208

5 SPIRITUELLE EVOLUTION. AUF DEM WEG IN EINE NEUE EXISTENZ 216

- Vom Einzeller zu Einstein –
das Prinzip der Evolution 216
- Die Chancen der Krise –
was die Sonne uns lehrt 222
- Chaos und Ordnung –
Krisen aus wissenschaftlicher Sicht 230
- Erhellende Einsichten –
die Grenzen des Verstands 235
- Besonnter Geist –
im Kontakt mit dem höheren Selbst 241
- Und sie bewegen sich doch –
altes Denken versus neue Konzepte 248

6 SONNENZEIT. EMPFEHLUNGEN FÜR EINE ENERGETISCHE LEBENSWEISE 252

Heilende Sonne –

die fundamentale Naturmedizin 252

Pure Sonnenenergie – die Kunst des *Sungazing* 261

Kann man Sonne essen? –

Biophotonen in der Nahrung 267

Die Kraft der Kristalle –

gespeichertes Sonnenlicht 275

Die Sonne des Körpers – der Solarplexus 282

Erleuchtete Liebe – was die Sonne

für unsere Beziehungen bedeutet 288

Nachwort und Dank 298