

Inhaltsverzeichnis

Widmung	9
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	11
Geleitwort der deutschsprachigen Herausgeberinnen	13
Einführung	15
1. Was ist die Lewy-Body-Demenz?	19
Was genau ist Demenz?	20
Demenz ist nicht immer die Alzheimer-Krankheit	21
Was genau ist nun die Lewy-Body-Demenz?	23
Wie wird die Lewy-Body-Demenz diagnostiziert?	27
Welche Art von Symptomen besteht bei Lewy-Body-Demenz?	29
2. Wie komme ich zu einem Spezialisten und einer Diagnose, denen ich trauen kann?	31
Sich entscheiden, eine Diagnose anzustreben	32
Erster Schritt: der Allgemeinmediziner	34
Die Auswahl Ihres Facharztes	34
Ihr professionelles Team	42
3. Verlangsamen des Demenzprozesses	43
Körperliche, geistige und soziale Anregung	44
Ernährung	49
4. Umgang mit kognitiven Symptomen	51
Was sind kognitive Symptome und welche sind bei LBD zu erwarten?	52
Was bedeutet fluktuierende Kognition?	67
Wie werden kognitive Symptome behandelt?	75
Welche Nebenwirkungen sind zu erwarten?	76

5. Umgang mit motorischen Symptomen	81
Motorische Funktionsstörungen mit Beginn vor der Demenz	83
Motorische Symptome nach Einsetzen der Demenz	87
6. Schlafstörungen und Lewy-Body-Demenz	89
Allgemeine Behandlung	90
Die REM-Schlaf-Verhaltensstörung (RBD)	91
Restless-Legs-Syndrom	94
Exzessive Tagesschläfrigkeit	97
Schlaflosigkeit	101
7. Was sind Wahrnehmungsstörungen?	103
Allgemeine Behandlung	105
Optische Halluzinationen	105
Illusionen	109
Schwache räumliche Wahrnehmung	110
Systematischer Wahn	112
8. Arzneimittelüberempfindlichkeiten und unerwünschte Reaktionen	115
Medikamente, die LBD-Symptome verstärken können	122
Medikamente zur Kontrolle von Muskelproblemen	136
Opiate und starke Analgetika	138
Inhalationsnarkotika	139
9. Umgang mit ausagierendem Verhalten	143
Medikamentöse Behandlung	144
Verhaltensmanagement	146
Den Anfang machen	154
Techniken des Verhaltensmanagements	156
10. Umgang mit Störungen des vegetativen Nervensystems	165
Schlucken	169
Verdauung	175
Temperaturregulation	181
Blutdruck	181
Störungen der Sexualfunktion	185

11. Umgang mit Harnwegsproblemen	189
Inkontinenz	190
Harnverhalt	193
Harnwegsinfekt	195
12. Wie bilde ich ein Gesundheitsversorgungsteam?	199
Sich selbst schulen	200
Einige Basis-Ressourcen	201
Ihr medizinisches Team	202
Aufbau eines LBD-kundigen Teams	203
Die Arbeit mit Ihrem Team	204
Medizinische Behandlungseinrichtungen	204
Ihre/n Angehörige/n zuhause behalten	206
Wohneinrichtungen	220
Die Suche nach einer Wohneinrichtung	222
Alltag im Wohnheim	225
13. Umgang mit rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten	229
Vorausverfügungen	231
Betreuung	234
Vollzug des Übergangs	235
Finanzielle Aspekte	240
14. Angelegenheiten am Lebensende	243
Wie lange hat mein/e Angehörige/r noch zu leben?	244
Wie kann ich mich vorbereiten?	245
Woran erkenne ich das nahe Ende?	245
Wie ist es mit einem Hospiz?	249
15. Wie kümmere ich mich um mich selbst?	257
Kümmern Sie sich um Ihre Gesundheit	260
Versuchen Sie, nicht alles selbst zu tun	261
Schlafen Sie ausreichend	263
Bewahren Sie sich Ihr persönliches Unterstützungssystem	263
Machen Sie mal Pause	266
Bewahren Sie sich Ihre emotionale Gesundheit	268
Sie müssen nicht allein sein	270
Das Leben geht weiter	271

16. Anhang	273
Online-Ressourcen	274
Englischsprachiges Literaturverzeichnis	275
Deutschsprachiges Literatur-, Adressen- und Linkverzeichnis zum Thema «Demenz»	282
Autorenverzeichnis	307
Medikamentenverzeichnis	309
Abkürzungsverzeichnis	311
Glossar	313
Sachwortverzeichnis	331