

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Das Wandergebiet	12
Kultur und Kulinarisches	15
Informationen und Adressen	17
Übersichtskarte	18/19
1 Kronplatz, 2277 m	20
2 Lamprechtsburg – Reischach	22
3 Rund um St. Lorenzen	24
4 Erdpyramiden von Platten	26
5 Rammelstein, 2483 m	28
6 Kehlburg, 1187 m	30
7 Schönbichl, 2452 m	32
8 Große Windschar, 3041 m	34
9 Reinbach-Wasserfälle	38
10 Kofler zwischen den Wänden, 1528 m	40
11 Speikboden, 2517 m, Nordanstieg	42
12 Speikboden, 2517 m, Südanstieg	44
13 Eggespitzi, 2187 m	46
14 Napfspitze, 2888 m	48
15 Neveser Höhenweg	52
16 Rieserfernerhütte, 2791 m	56
17 Hochgallhütte – Tristennöckl, 2465 m	58
18 Arthur-Hartdegen-Weg I	60
19 Arthur-Hartdegen-Weg II	62
20 Dreieckspitze, 3031 m	64
21 Ochsenlenke, 2585 m	68
22 Reiner Höhenweg	72
23 Vegetationsweg	74
24 Großer Moosstock, 3059 m	76
25 Kellerbauerweg	80
26 Stabeler-Höhenweg; Gelenkscharte, 2724 m	84
27 Wolfskofel, 2050 m	88
28 Schwarzensteinhütte, 2922 m	90
29 Kreuzkofel, 2420 m	92
30 Klaussee, 2162 m	94
31 Durreck-Höhenweg	96
32 Waldner See, 2338 m	100
33 Rauhkofel, 3251 m	102
34 Rötalm, 2116 m	104

35	Lenkjöchl, 2590 m	106
36	Heilig-Geist-Jöchl, 2662 m	108
37	Lausitzer Weg	110
38	Birnlücke, 2667 m	114
39	Sambock, 2396 m, und Windeck, 2418 m	116
40	Sambock, 2396 m – Putzenhöhe, 2438 m	118
41	St. Martin, 1173 m – Schloss Schöneck	120
42	Tiefrastenhütte und Kempsspitze, 2704 m	122
43	Eidechsspitze, 2738 m	124
44	Terner Mühlen	126
45	Pfunderer Höhenweg; Gaisscharte, 2740 m	128
46	Gitsch, 2510 m	132
47	Seefeldsee, 2271 m	134
48	Peachenjöchl, 2201 m – Fanealm	136
49	Wilder See, 2532 m	138
50	Wilde Kreuzspitze, 3132 m	140
Stichwortverzeichnis		142