

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten .....</b>	<b>15</b>
<b>2. Selbstuntersuchung .....</b>	<b>21</b>
Unterleib .....	22
Brust .....	28
<b>3. Gynäkologische Untersuchungen .....</b>	<b>35</b>
Krebsfrüherkennung .....	36
Humane Papillomaviren (HPV) .....	37
Dysplasien am Gebärmutterhals.....	38
Schwangerschaftstest .....	39
<b>4. Die Klitoris .....</b>	<b>41</b>
Lippen .....	41
Perle .....	42
Beckenboden .....	46
Die sexuelle Energie .....	57
Die Vielfalt der Orgasmen .....	57
Vibrationen .....	59
Obschöne Worte .....	60
Gebärmutter .....	69
Freudenfluss .....	71
<b>5. Die Fortpflanzungsorgane .....</b>	<b>75</b>
Vaginalkrone .....	90
Wechseljahre .....	91
Hormonbehandlung.....	93

<b>6. Typische Gesundheitsprobleme und sexuell übertragbare Infektionen .....</b>	<b>95</b>
Methoden der Selbstbehandlung .....	95
Entzündungen und Infektionen der Vulva und Vagina .....	96
Sexuell übertragbare Infektionen (STI) .....	108
Erkrankungen des Unterleibs .....	110
Entspannungsübungen und Anwendungen .....	117
Übersicht sexuell übertragbarer Infektionen (STI) .....	122
<b>7. Empfängnisverhütung .....</b>	<b>125</b>
Empfängnis .....	125
Natürliche Verhütungsmethoden .....	129
Hormonelle Verhütung .....	134
Alternative Verhütungsmethoden .....	140
Übersicht der Wirkungsbereiche .....	141
<b>8. Safer Sex .....</b>	<b>143</b>
Barrieren .....	145
<b>9. Schwangerschaftsabbruch .....</b>	<b>155</b>
<b>10. Chirurgische Eingriffe .....</b>	<b>163</b>
Brustchirurgie .....	163
Eingriffe an der Gebärmutter .....	169
Sterilisation .....	176
<b>11. Intimchirurgie .....</b>	<b>179</b>
<b>12. Weibliche Genitalbeschneidung .....</b>	<b>185</b>

Glossar .....	187
Stichwortverzeichnis .....	198
Bibliografie und Literaturhinweise .....	203
Fotos und Illustrationen .....	208
Autorinnen .....	209
Adressen .....	211
Danksagung .....	215

Das Buch ersetzt nicht den Besuch bei einer Ärzt\_in oder Heilpraktiker\_in.