
Einleitung	7	Krank in der DDR	63
Entdeckungsreise in die Welt der DDR-Produkte	7	Rauchwaren	69
Mehr als 20 Jahre nach dem Mauerfall	9	Zigaretten und Zigarren	69
Süßes	13	Alles für den Haushalt	71
Schokolade und Pralinen	13	Weltberühmtes Porzellan	71
Pfeffi und Co.	19	Klein- und Groß-Elektrogeräte	85
Vadossi, Nudossi, der kalte Hund, der Stollen und der Doktor	23	Nähmaschinen	91
Lebensmittel	27	Schreibwaren	99
Ernährung von oben gesteuert	27	Schüler und Schule in der DDR	99
Wurstkonserven	29	Büro-Alltag	103
Frische Milch und Käse	31	Unterhaltung	107
Noch mehr Eiweiß: Trockenmilcherzeugnisse und Fisch	33	Fernseher, Radios und Unterhaltungselektronik	107
Obst und Gemüse	35	Schallplatten	113
Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte und alles, was schnell auf den Tisch kam	39	Musikinstrumentenbau in Ostdeutschland	117
Würziges und Frühstück	41	Kleidung	125
Getränke	45	Mode in der DDR	125
Wasser, Cola und Limonade	45	Kameras und Optik	137
Heißgeliebter Kaffee	47	Carl Zeiss	137
Wein, Schnaps, Sekt und Bier	51	Wohnen	155
Dinge des täglichen Bedarfs	57	Möbel und Lampen	155
Kosmetik und Körperpflege	57	Spielzeug	159
Reinigungs-, Putz- und Waschmittel	61	Für Männer, Kinder und Puppen	159
Gesundheitswesen und Arzneimittel	63	Automobile	171
		Boten des Ostens: Trabant und Wartburg	171