

Zu diesem Buch	12
 Begriffe und Häufigkeit	
□ 1. Was sind Anfälle?	16
□ 2. Was sind epileptische Anfälle?	16
□ 3. Was sind nichtepileptische Anfälle?	18
□ 4. Was sind Epilepsien?	19
□ 5. Was ist ein Syndrom, und was sind Epilepsiesyndrome?	24
□ 6. Was sind Epilepsie-Krankheiten?	25
□ 7. Was sind epileptische Enzephalopathien?	26
□ 8. Wie häufig sind epileptische Anfälle und Epilepsien?	27
□ 9. Was sind die Lebensaltersabschnitte, in denen eine Epilepsie am häufigsten beginnt?	29
 Nervensystem, Gehirn und Epilepsie	
□ 10. Wie sind das Nervensystem und das Gehirn aufgebaut?	33
□ 11. Welche Spezialisierungen innerhalb des Gehirns gibt es?	34
□ 12. Welche Aufgaben haben die verschiedenen Teile des Gehirns?	35
□ 13. Was ist der Unterschied zwischen den beiden Hälften des Großhirns?	40
□ 14. Was bedeutet es, dass jede Hirnhälfte für die gegenüberliegende Körperseite zuständig ist?	42
□ 15. Wie funktionieren die Nervenzellen des Gehirns?	42
□ 16. Wie stehen Nervenzellen untereinander in Verbindung?	45
□ 17. Was geschieht bei einem epileptischen Anfall an den Nervenzellen?	46
□ 18. Was geschieht bei einem epileptischen Anfall im Gehirn?	48
 Anfallsformen	
□ 19. Welche unterschiedlichen Formen epileptischer Anfälle gibt es?	52
□ 20. Was ist das Bewusstsein, und welche Formen einer Bewusstseinsstörung können bei epileptischen Anfällen vorkommen?	56
□ 21. Was sind fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung (einfache fokale Anfälle)?	58
□ 22. Was sind Auren?	60



▣ 23. Was sind fokale Anfälle mit Bewusstseinsstörung (komplexe fokale Anfälle)?	62
▣ 24. Was sind sekundär generalisierte tonisch-klonische (Grand-Mal-)Anfälle?	65
▣ 25. Was sind Absencen?	68
▣ 26. Was sind myoklonische Anfälle?	70
▣ 27. Was sind tonische Anfälle? ✓	71
▣ 28. Was sind epileptische Spasmen?	73
▣ 29. Was sind klonische Anfälle?	74
▣ 30. Was sind primär generalisierte tonisch-klonische (Grand-Mal-)Anfälle?	74
▣ 31. Was sind atonische Anfälle?	75
▣ 32. Was sind epileptische Sturzanfälle?	75
▣ 33. Was sind amorphe Neugeborenenanfälle?	76
▣ 34. Was sind andere seltene Anfallsformen?	77
▣ 35. Was ist ein »konvulsiver« Status epilepticus?	79
▣ 36. Was ist ein »nonkonvulsiver« Status epilepticus?	81
▣ 37. Was sind psychogene nichtepileptische Anfälle?	83
▣ 38. Womit können epileptische Anfälle sonst noch verwechselt werden?	87

Epilepsieformen

▣ 39. Was heißt genetisch, strukturell-metabolisch und unbekannter Ursache?	96
▣ 40. Was sind die wichtigsten Epilepsieformen?	97
▣ 41. Was sind die häufigsten Epilepsieformen in Abhängigkeit vom Lebensalter und Verlauf?	101
▣ 42. Was sind gutartige Epilepsieformen?	101
▣ 43. Was sind schwer behandelbare Epilepsieformen?	104
▣ 44. Was sind die wichtigsten Epilepsieformen bei Neugeborenen?	106
▣ 45. Was ist ein West-Syndrom?	108
▣ 46. Was ist ein Lennox-Gastaut-Syndrom?	111
▣ 47. Was ist eine kontinuierliche Spike-Wave-Aktivität im Schlaf mit langsamen Wellen (CSWS-Syndrom)?	114
▣ 48. Was ist ein Landau-Kleffner-Syndrom?	114
▣ 49. Was sind gutartige okzipitale Epilepsien des Kindesalters?	115
▣ 50. Was ist eine Rolando-Epilepsie oder gutartige Epilepsie des Kindesalters mit zentro-temporalen Spitzen?	117

▣ 51. Was ist eine Rasmussen-Enzephalitis?	121
▣ 52. Was ist eine gutartige fokale Adoleszenten-Epilepsie?	122
▣ 53. Was ist eine kindliche Absencenepilepsie?	123
▣ 54. Was ist eine juvenile Absencenepilepsie?	126
▣ 55. Was ist eine frühkindliche myoklonische (epileptische) Enzephalopathie mit Burst-Suppression im EEG (Ohtahara-Syndrom)?	128
▣ 56. Was ist eine gutartige frühkindliche myoklonische Epilepsie?	128
▣ 57. Was ist eine schwere frühkindliche myoklonische Epilepsie (Dravet-Syndrom)?	129
▣ 58. Was ist eine Epilepsie mit myoklonisch-astatischen Anfällen?	129
▣ 59. Was ist das Syndrom der Lidmyoklonien mit Absencen?	131
▣ 60. Was ist eine Epilepsie mit myoklonischen Absencen?	131
▣ 61. Was ist eine juvenile myoklonische Epilepsie (Janz-Syndrom)?	132
▣ 62. Was ist eine frühkindliche Epilepsie mit generalisierten tonisch-klonischen Anfällen (frühkindliche Grand-Mal-Epilepsie)?	136
▣ 63. Was ist eine Aufwach-Grand-Mal-Epilepsie?	138
▣ 64. Was ist eine Schlaf-Grand-Mal-Epilepsie?	139
▣ 65. Was ist eine Grand-Mal-Epilepsie ohne tageszeitliche Bindung?	140
▣ 66. Was ist eine Temporallappenepilepsie?	140
▣ 67. Was ist eine Frontallappenepilepsie?	143
▣ 68. Was ist eine Parietallappenepilepsie?	146
▣ 69. Was ist eine Okzipitallappenepilepsie?	147
▣ 70. Was sind Reflexepilepsien?	148
▣ 71. Was sind progressive Myoklonusepilepsien?	149

Ursachen

▣ 72. Welche Tiermodelle für Anfälle und Epilepsien gibt es?	152
▣ 73. Was sind die häufigsten Ursachen von Anfällen und Epilepsien?	153
▣ 74. Was sind die wichtigsten Risikofaktoren für Anfälle und Epilepsien?	155
▣ 75. Welche Rolle kann eine Vererbung spielen?	156
▣ 76. Welche Rolle können frühkindliche Hirnschädigungen spielen?	159
▣ 77. Welche Rolle können Stoffwechselstörungen spielen?	160
▣ 78. Welche Rolle können Entzündungen des Gehirns spielen?	161
▣ 79. Welche Rolle können Durchblutungsstörungen des Gehirns spielen?	162
▣ 80. Welche Rolle können so genannte Gefäßfehlbildungen spielen?	164
▣ 81. Welche Rolle können Hirntumore spielen?	166
▣ 82. Welche Rolle können so genannte kortikale Dysplasien spielen?	169



▣ 83. Welche Rolle können Kopfverletzungen spielen?	171
▣ 84. Welche Rolle können so genannte degenerative Erkrankungen des Gehirns spielen?	172
▣ 85. Welche Rolle können mit einer körperlichen Behinderung einhergehende Erkrankungen spielen?	174
▣ 86. Welche Rolle können mit einer geistigen Behinderung einhergehende Erkrankungen spielen?	175

Anfallsauslöser

▣ 87. Was sind Gelegenheitsanfälle?	177
▣ 88. Was sind fiebergebundene epileptische Anfälle (Fieberkrämpfe)?	180
▣ 89. Welche Rolle kann Schlaf spielen?	183
▣ 90. Welche Rolle kann Schlafentzug spielen?	185
▣ 91. Welche Rolle kann Alkohol spielen?	186
▣ 92. Welche Rolle können andere Drogen spielen?	187
▣ 93. Welche Rolle können Medikamente spielen?	189
▣ 94. Welche Rolle kann die Ernährung spielen?	191
▣ 95. Welche Rolle kann bei Frauen die Periode spielen?	192
▣ 96. Welche Rolle können Impfungen spielen?	193
▣ 97. Wann können Fernsehen oder Videospiele zu Anfällen führen?	195
▣ 98. Wann kann Stress zu Anfällen führen?	196
▣ 99. Was sind andere mögliche Auslöser?	199

Folgen

▣ 100. Was sind die häufigsten Verletzungen durch Anfälle, und wie hoch ist das Unfallrisiko für Menschen mit einer Epilepsie?	201
▣ 101. Wann können epileptische Anfälle zu einem Absterben von Nervenzellen führen?	202
▣ 102. Welche Störungen des Gedächtnisses können vorkommen?	203
▣ 103. Welche psychischen Störungen können vorkommen?	205
▣ 104. Welche Störungen der Hormone und der Sexualität können bei Frauen mit Epilepsie vorkommen?	210
▣ 105. Welche Störungen der Hormone und der Sexualität können bei Männern mit Epilepsie vorkommen?	212
▣ 106. Welche anderen körperlichen Störungen und Begleitkrankheiten können bei einer Epilepsie auftreten?	213

- ▢ 107. Wieso haben Menschen mit Epilepsie eine leicht verkürzte Lebenserwartung, und woran sterben sie? 215
- ▢ 108. Was ist ein so genanntes SUDEP-Syndrom? 216

Untersuchungen

- ▢ 109. Was sind wichtige Merkmale für die Beschreibung von Anfällen? 219
- ▢ 110. Welche Angaben aus der Vorgeschichte sind wichtig? 220
- ▢ 111. Warum sind Angaben Dritter oft so wichtig? 224
- ▢ 112. Welche Angaben aus der Familie sind wichtig? 225
- ▢ 113. Was kann bei der körperlichen Untersuchung festgestellt werden? 226
- ▢ 114. Welche Bedeutung können Kopfschmerzen im Zusammenhang mit Anfällen haben? 228
- ▢ 115. Was ist ein EEG, und was kann damit festgestellt werden? 229
- ▢ 116. Was sind spezielle EEG-Ableitungen, und was kann damit festgestellt werden? 236
- ▢ 117. Was ist eine bildgebende Diagnostik? 237
- ▢ 118. Was ist die Magnetresonanztomographie, und was kann mit ihr festgestellt werden? 237
- ▢ 119. Was ist die Computertomographie, und was kann mit ihr festgestellt werden? 240
- ▢ 120. Was ist der so genannte Blutspiegel, und was kann damit festgestellt werden? 241
- ▢ 121. Was ist eine neuropsychologische Untersuchung, und was kann mit ihr festgestellt werden? 245
- ▢ 122. Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein? 248
- ▢ 123. Was ist eine prächirurgische Abklärung? 250

Behandlung und Verlauf

- ▢ 124. Was sind die Grundlagen einer wirksamen Epilepsiebehandlung? 252
- ▢ 125. Wie sollte die Zusammenarbeit mit dem Arzt aussehen? 252
- ▢ 126. Wann ist das Führen eines Anfalls-, Behandlungs- oder Therapiekalenders sinnvoll? 255
- ▢ 127. Wie bereitet man sich am besten auf Arztbesuche vor? 256
- ▢ 128. Wann kann ein Notfallausweis sinnvoll sein? 257
- ▢ 129. Was sind die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei epileptischen Anfällen? 259



▣ 130. Welche Notfallmedikamente können auch Laien verabreichen?	262
▣ 131. Wann sollte nach einem Anfall ein Arzt gerufen werden?	263
▣ 132. Wann sollte eine notfallmäßige Einweisung in ein Krankenhaus erfolgen?	264
▣ 133. Wann ist eine stationäre Untersuchung oder Behandlung erforderlich?	265
▣ 134. Wann sollte eine medikamentöse Behandlung begonnen werden?	266
▣ 135. Was sind die Grundlagen und Mechanismen der Wirkung von Medikamenten gegen Anfälle?	269
▣ 136. Was ist die Pharmazeutik, Pharmakokinetik und Pharmakodynamik von Medikamenten?	269
▣ 137. Was sind die wichtigsten Medikamente gegen Anfälle?	271
▣ 138. Was sind Originalpräparate, und was ist von so genannten Generika zu halten?	274
▣ 139. Wie werden die wichtigsten Medikamente zur Epilepsiebehandlung eingesetzt?	275
▣ 140. Was sind die häufigsten Nebenwirkungen der wichtigsten Medikamente zur Epilepsiebehandlung?	277
▣ 141. Worin bestehen Vorteile »neuer« im Vergleich zu »alten« Antiepileptika?	281
▣ 142. Wann sind Kontrollen des Blutbilds und anderer Laborwerte erforderlich?	282
▣ 143. Was ist eine Monotherapie, und was ist eine Kombinations-therapie?	284
▣ 144. Was sind wichtige Wechselwirkungen der Antiepileptika untereinander?	286
▣ 145. Was sind wichtige Wechselwirkungen der Antiepileptika mit anderen Medikamenten?	288
▣ 146. Warum kann man die Medikamente nicht nach Bedarf einnehmen?	290
▣ 147. Was kann man tun, um das Vergessen der Einnahme von Medikamenten zu verhindern?	291
▣ 148. Was sollte man tun, wenn man die Einnahme der Medikamente einmal vergessen hat?	293
▣ 149. Warum ist es gefährlich, Medikamente gegen Anfälle plötzlich (versuchsweise) wegzulassen?	294
▣ 150. Was sollte man bei Erbrechen und Durchfall beachten?	295
▣ 151. Wie findet man die richtige Behandlung für sich heraus?	296

□ 152. Was ist bei Narkosen und Operationen zu beachten?	297
□ 153. Wann ist eine Behandlung begleitender psychischer Störungen sinnvoll?	298
□ 154. Was versteht man unter Pharmakoresistenz?	301
□ 155. Wann kann die Teilnahme an einer so genannten Studie mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	302
□ 156. Wann kommt eine operative Behandlung infrage?	304
□ 157. Welche operativen Behandlungsverfahren gibt es?	306
□ 158. Was ist die Vagusnervstimulation, und wann ist ihre Anwendung sinnvoll?	309
□ 159. Was versteht man unter einer Selbstkontrolle von Anfällen?	310
□ 160. Was ist Biofeedback?	314
□ 161. Was ist eine ketogene Diät?	316
□ 162. Welche möglichen anderen Behandlungsansätze werden zurzeit untersucht?	317
□ 163. Welche sonstigen alternativen oder komplementären Methoden gibt es?	319
□ 164. Wann ist eine Epilepsie ausgeheilt oder geheilt?	321
□ 165. Wann und wie kann eine medikamentöse Behandlung beendet werden?	322

Leben mit Epilepsie

□ 166. Welche Vorurteile gegenüber Menschen mit einer Epilepsie gibt es (immer noch)?	326
□ 167. Warum fällt es vielen Menschen schwer, eine Epilepsie zu akzeptieren und womit haben sie die meisten Probleme?	327
□ 168. Was ist das Besondere am ersten Anfall?	328
□ 169. Was versteht man unter Lebensqualität?	330
□ 170. Was sind Besonderheiten der Eltern-Kind-Beziehung bei Epilepsie, und warum kann »Überbehütung« schädlich sein?	333
□ 171. Was ist bei einer Partnerschaft zu beachten?	334
□ 172. Welche Auswirkungen können eine Epilepsie und Antiepileptika auf die Sexualität haben?	336
□ 173. Was ist bei der Schwangerschaftsverhütung zu beachten?	338
□ 174. Was ist bei einem Kinderwunsch möglichst schon vor Eintritt der Schwangerschaft zu beachten?	340
□ 175. Was ist während einer Schwangerschaft zu beachten?	341

▣ 176. Was ist bei einer Geburt zu beachten?	342
▣ 177. Was ist im Wochenbett zu beachten?	344
▣ 178. Was ist beim Stillen zu beachten?	344
▣ 179. Wie sollte man Babysitter informieren, und was ist bei einem Kindergartenbesuch zu beachten?	347
▣ 180. Was ist bei der Schulausbildung zu beachten?	347
▣ 181. Was sind besondere Probleme von Jugendlichen mit Epilepsie?	349
▣ 182. Was ist bei der Berufswahl zu beachten?	351
▣ 183. Welche Berufe kommen bei einer Epilepsie in der Regel nicht in Betracht?	354
▣ 184. Was ist bei Bewerbungen und Einstellungsgesprächen zu beachten?	355
▣ 185. Welche Auswirkungen hat eine Epilepsie auf Fehlzeiten am Arbeitsplatz?	356
▣ 186. Wann kann ein Schwerbehindertenausweis sinnvoll sein?	357
▣ 187. Was sollte sinnvollerweise vor einem Rentenantrag getan werden?	359
▣ 188. Was sind sinnvolle Vorsichtsmaßnahmen im Alltag?	360
▣ 189. Was ist beim Trinken von Alkohol zu beachten?	362
▣ 190. Was ist beim Fernsehen und bei Videospielen zu beachten?	365
▣ 191. Was ist bei sportlichen Aktivitäten zu beachten?	369
▣ 192. Was ist bei Urlaubsreisen zu beachten?	373
▣ 193. Was ist bei Flugreisen zu beachten?	375
▣ 194. Was ist bei Impfungen zu beachten?	377
▣ 195. Was ist bei einer Malariaphylaxe zu beachten?	378
▣ 196. Was ist bei der Fahrtauglichkeit zu beachten?	380
▣ 197. Was ist bei Krankenversicherungen zu beachten?	386
▣ 198. Was ist bei sonstigen Versicherungen zu beachten?	387
▣ 199. Wann kann der Besuch von Selbsthilfegruppen sinnvoll sein?	391
▣ 200. Wie kann man im Internet nützliche Informationen finden?	392

Service-Teil

Adressen, die weiterhelfen	396
Bücher zum Weiterlesen	399
Stichwortverzeichnis	406