

Inhalt

Einleitung	7
Vorwort zur dritten Auflage	11
Haut und Hülle	13
Unsere Haut – Spiegel und Grenze	18
Die Haut als Ganzheitsorgan in Gesundheit und Krankheit	25
Das Heringsche Gesetz und die Haut	32
Die Haut in der östlichen Heilkunde	37
Haut und Psyche	40
Die Allergie	45
Die Neurodermitis	60
Die Akne	79
Die Schuppenflechte	85
Haut und Licht	90
Die Gürtelrose	96
Das Pilzproblem	98
Epilog	102
Literatur	106