

Inhalt

- 1. Einleitung..... 3
- 2. Supervision..... 4
 - 2.1. Supervision – ein kleiner geschichtlicher Einblick 4
 - 2.2. Methoden der Supervision..... 7
 - 2.2.1. Die Methode Supervision..... 7
 - 2.2.2. Methoden der Supervision 13
 - 2.2.3. Verfahren der Supervision 19
 - 2.3. Inhalte der Supervision..... 21
 - 2.4. Ziele der Supervision..... 22
 - 2.5. Auftrag der Supervision 26
- 3. Altenhilfe..... 30
 - 3.1. Geschichte der Altenhilfe 30
 - 3.2. Institutionen der Altenhilfe..... 33
 - 3.2.1. Institutionen der ambulanten Altenhilfe..... 35
 - 3.2.2. Stationäre Altenhilfe 40
 - 3.3. Pflege in der Altenhilfe 41
 - 3.3.1. Ausbildung in der Altenpflege..... 42
 - 3.3.2. Problemstellungen in der Altenpflege..... 46
- 4. Salutogenese..... 51
 - 4.1. Das Konzept der Salutogenese 51
 - 4.2. Was ist Gesundheit? 52
 - 4.3. Das Kohärenzgefühl 55
 - 4.4. Stress und Stressbewältigung 60
 - 4.5. Salutogenese für Altenpflegekräfte 63

5.	Supervision als Psychohygiene	66
5.1.	Was meint Psychohygiene?	66
5.2.	Supervision und Psychohygiene	69
5.3.	Die Aufgabe der Supervision in der Altenpflege	71
5.3.1.	Methoden der Supervision in der Altenpflege	72
5.3.2.	Inhalte der Supervision in der Altenpflege	73
5.3.3.	Ziele der Supervision in der Altenpflege	75
5.3.4.	Auftrag der Supervision in der Altenpflege	76
6.	Fazit.....	78
7.	Literatur.....	80