

# Inhalt

1.	Einleitung .....	3
2.	Supervision.....	4
2.1.	Supervision – ein kleiner geschichtlicher Einblick .....	4
2.2.	Methoden der Supervision.....	7
2.2.1.	Die Methode Supervision.....	7
2.2.2.	Methoden der Supervision .....	13
2.2.3.	Verfahren der Supervision .....	19
2.3.	Inhalte der Supervision.....	21
2.4.	Ziele der Supervision.....	22
2.5.	Auftrag der Supervision .....	26
3.	Altenhilfe.....	30
3.1.	Geschichte der Altenhilfe .....	30
3.2.	Institutionen der Altenhilfe.....	33
3.2.1.	Institutionen der ambulanten Altenhilfe.....	35
3.2.2.	Stationäre Altenhilfe .....	40
3.3.	Pflege in der Altenhilfe .....	41
3.3.1.	Ausbildung in der Altenpflege .....	42
3.3.2.	Problemstellungen in der Altenpflege.....	46
4.	Salutogenese.....	51
4.1.	Das Konzept der Salutogenese .....	51
4.2.	Was ist Gesundheit? .....	52
4.3.	Das Kohärenzgefühl .....	55
4.4.	Stress und Stressbewältigung .....	60
4.5.	Salutogenese für Altenpflegekräfte .....	63

<b>5.</b>	<b>Supervision als Psychohygiene .....</b>	<b>66</b>
5.1.	Was meint Psychohygiene? .....	66
5.2.	Supervision und Psychohygiene.....	69
5.3.	Die Aufgabe der Supervision in der Altenpflege .....	71
5.3.1.	Methoden der Supervision in der Altenpflege .....	72
5.3.2.	Inhalte der Supervision in der Altenpflege .....	73
5.3.3.	Ziele der Supervision in der Altenpflege .....	75
5.3.4.	Auftrag der Supervision in der Altenpflege .....	76
<b>6.</b>	<b>Fazit.....</b>	<b>78</b>
<b>7.</b>	<b>Literatur.....</b>	<b>80</b>