

1	Auf das Brudelhorn	13 km	5:00 Std.	16
3	Galmihornhütte	11 km	4:30 Std.	18
2	Der Gommer Höhenweg	15,5 km	5:00 Std.	22
4	Auf das Eggerhorn	15,5 km	6:00 Std.	26
12	Rund um das Eggishorn	13 km	4:30 Std.	30
6	Von der Riederfurka zum Eggishorn	11,5 km	6:00 Std.	34
7	Im Vorfeld des Aletschgletschers	10 km	3:30 Std.	38
8	Die Massa-Gletscherschlucht	15 km	5:45 Std.	42
9	Zur Oberaletschhütte	19 km	7:45 Std.	46
10	Auf das Sparhorn	10,5 km	5:00 Std.	50
11	Ins Gredetschatal	7,5 km	3:00 Std.	52
15	Rund um Brig	11 km	3:00 Std.	56
13	Der Stockalperweg	13 km	4:15 Std.	60
14	Der Simplon-Höhenweg	14,5 km	5:30 Std.	64
17	Der Höhenweg Simplon-Süd	15 km	5:00 Std.	68
16	Der Sirwoltesee	18 km	6:30 Std.	72
17	Corwetsch und die Gondoschlucht	15 km	6:30 Std.	76
18	Von Visperterminen nach Visp	9,5 km	2:30 Std.	80
19	Der Gsponer Höhenweg	15 km	4:30 Std.	82
20	Zum Monte-Moro-Pass	16 km	6:00 Std.	84

2:	Der Europaweg (Nordabschnitt)	15,5 km	6:30 Std.	88
23	Der Europaweg (Südabschnitt)	22,5 km	8:15 Std.	92
33	Zermatter Spaziergang	6,5 km	3:00 Std.	96
24	Zu Fuß auf den Gornergrat	11 km	5:00 Std.	100
33	Über die Höhbalmen	18,5 km	6:00 Std.	104
2:	Ins Jungtal	13 km	6:30 Std.	108
33	Die »Alte Suon« von Bürchen	15,5 km	4:30 Std.	112
22	Zur Turtmannhütte	9 km	3:45 Std.	116
33	Ins Baltschiedertal	13 km	4:30 Std.	120
33	BLS-Höhenweg »Lötschberg-Süd«	16 km	5:15 Std.	122
33	Die Lüegeru- und die Stägeru-Suone	5,5 km	2:00 Std.	126
32	Die Ladu- und die Tatz-Suone	13 km	5:00 Std.	130
33	Der Lötschberg	12 km	5:00 Std.	134
33	Der Lötschentäler Höhenweg	9 km	2:30 Std.	138
35	Zur Anenhütte	10,5 km	4:15 Std.	140
33	Torrenthorn und Dala Schlucht	16 km	7:00 Std.	144
33	Der Gemmipass	20,5 km	7:00 Std.	148
32	Schwarzhorn und Gemmiweg	18,5 km	7:45 Std.	152
33	Von Leukerbad nach Leuk	13,5 km	4:15 Std.	156
40	Salgescher Weinberge und Pfynwald	22 km	6:30 Std.	160
	Register			164
	Impressum			168