

INHALT

Süßer Südwesten 8

Marmelade und Gelee 11

Erdbeerenkonfitüre mit Cranberrys 12 · Gepfefferte Erdbeermarmelade mit Rosenblättern 12 · Erdbeerkonfitüre mit Schwarzen Johannisbeeren 13 · Erdbeer-Blümchen-Marmelade 13 · Erdbeer-Rhabarber-Marmelade 14 · Heidelbeermarmelade 14 · Heidelbeer-Physicalis-Konfitüre 15 · Holunder-Apfel-Marmelade mit Nüssen 16 · Johannisbeerkonfitüre rot-schwarz mit Prosecco 17 · Johannisbeeren-Orangen-Karotten-Marmelade 17 · Allgäuer Schwarze Johannisbeermarmelade 18 · Himbeermarmelade mit gerösteten Mandelstiften 19 · Himbeer-Orangen-Marmelade 19 · Stachelbeer-Bananen-Marmelade 20 · Stachelbeermarmelade »Exkursionen mit Gretel« 20 · Vogelbeer-Apfel-Pflaumen-Marmelade 21 · Brombeer-Holunderbeermarmelade 21 · Hägenmark 22 · Hagebuttenmarmelade 23 · Beerenzucchini-Marmelade 23 · Sanddornmarmelade mit feinem Orangengeschmack 24 · Brombeergelee mit Zimt 25 · Brombeer-Sekt-Gelee 25 · Träublesgelee 26 · Traubengelee 27 · Holunder-Gelee 27 · Ebereschenbeeren-Gelee 28 · Himbeer-Rosen-Gelee 28 · Holderlatwerge 29 · Brombeer-Feigen-Brotaufstrich 29

Aus dem Backofen 31

Bodensee-Nebel 32 · Quarkauflauf mit Himbeeren 32 · Erdbeer-Auflauf 33 · Süßer Heidelbeer-Schlupfer 33 · Beerencrumble 34 · Grießauflauf mit Brombeeren 34 · Beerenschmarrn 35 · Johannisbeer-Clafoutis 36 ·

Beerenzauber 36 · Beerenmichel 37 · Schwäbisch-schwedischer Preiselbeertraum 38 · Himbeer-Buchteln 38 · Johannisbeerwähre 39 · Bunte Obstpizza 39 · Johannisbeerkuchen 40 · Johannisbeerkuchen mit Quarkguss und Streuseln 41 · Rahmkuchen mit Beeren 41 · Feine Himbeerschnitten 42 · Beeren-Käseküchlein im Glas 42 · Der etwas andere Erdbeerkuchen 43 · Stachelbeer-Luftkuchen 44 · Heidelbeerkuchen 44 · Südbadischer Heidelbeerkuchen 45 · Obsttorte »Sommertraum« 46 · Erdbeer-Kokos-Torte 47 · Erdbeer-Kuppeltorte 48 · Erdbeer-Bauerntorte 48 · Himbeer-Mascarpone-Torte 49 · Himbeer-Eierlikör-Torte 49 · Cremige Beerentorte 50 · Himmelstorte 51 · Stachelbeertorte nach Tante Else 51 · Jostatorte 52 · Heidelbeer-Kokos-Torte 52 · Fruchtige Heidelbeertorte 53

Likör, Lassi & Co. 55

Brombeer-Kiwi-Shake 56 · Frühjahrs-Power-Smoothie 56 · Waldheidelbeer-Smoothie 57 · Erdbeer-Joghurt-Vitamindrink 57 · Göttertrank Beeren-Lassi 58 · Fruttomix 59 · Stachelbeerdrink 59 · Erdbeer-Holler-Sekt 60 · Erdbeerlimes 61 · Schwäbischer Holderlikör 61 · Heidelbeerlikör 62 · Himbeerlikör 62 · Erdbeerlikör mit Chili 63 · Gekochter Brombeerlikör 63 · Albschlehenlikör 64 · Badischer Schlehenlikör 65 · Hagebuttenlikör 65 · Mai-Bowle mit Erdbeeren 66 · Fruchtige Sommer-Bowle 67 · Erdbeerbowle 68 · Rosarote Himbeer-Rosenbowle 68 · Himbeer-Heidelbeer-Essig 69 · Himbeeressig 69 · Weihnachtessig 70 · Waldbeerenessig 70 · Himbeersaft 71 · Johannisbeersaft 72 · Holundersirup 72 · Erdbeersirup 73 · Roter Beerensirup 73

Relish, Chutney, Ketchup 75

Johannisbeerchutney 76 · Johannisbeeren englische Art 76 · Schütteljohannisbeeren 77 · Gewürzte Stachelbeeren 77 · Stachelbeerchutney 78 · Stachelbeer-Relish 78 · Stachelbeer-Relish mit Ingwer 79 · Eingelegte Schlehen 80 · Pikantes Brombeergelee 80 · Wildbeerensauce 81 ·

Heidelbeersoße 81 · Preiselbeersoße 82 · Preiselbeer-Senf-Soße 83 · Pikante Johannisbeersoße 83 · Pikante Stachelbeersoße 84 · Erdbeersoße mit grünem Pfeffer 84 · Roter Beerensenf 85 · Himbeer-Tomaten-Ketchup 86 · Johannisbeer-Feigensenf 87 · Johannisbeerketchup 87

Kompotte und Kaltschalen 89

Hollerkompost 90 · Stachelbeerkompost 90 ·
Wildbeerenkompost 91 · Köstliches Beerenkompost 92 ·
Schwipsbeeren 93 · Himbeeren in Cognac 93 ·
Himbeer-Birnen 94 · Waldbeerchen in Portwein 94 ·
Obstsuppe 95 · Fruchtsuppe 95 · Rote Beerensuppe mit
Kirschen 96 · Holunderbeersuppe mit Mehklöffchen 96 · Holunderbeerensuppe 97 ·
Stachelbeerkaltschale 98 · Heiße Himbeersuppe 98 · Johannisbeer-Kaltschale 99 ·
Holundersauce mit Klößchen 99

Beerige Desserts 101

Erdbeerwolke 102 · Erdbeermousse 102 · Vanilleeis
mit heißen Waldhimbeeren 103 · Himmlisches
Himbeerdessert 104 · Holunderbeerencreme 104 ·
Heidelbeercreme 105 · Johannisbeercreme 105 ·
Beerencreme 106 · Mühlbeer-Dessert
(Maulbeer-Dessert) 106 · Himbeer-Meringen-Dessert 107 · Erdbeer-Amarettini-Dessert 108 · Raffinierter Johannisbeerbecher 108 · Brombeerdessert 109 ·
Schneegestöber mit Himbeeren 109 · Erdbeer-Tiramisu 110 · Waldbeeren-Tiramisu 111 · Himbeer-Tiramisu 111 · Weihnachtstiramisu im Glas 112 · Beeren-Fruchteis 112 · Wacholder-Eis 113 · Kornelkirschsorbet 114 · Rote Grütze 114 ·
Großmutters Rote Grütze 115 · Rote Beerengrütze mit Frischkäsecreme 115 ·
Erdbeer-Quarkbombe 116 · Erdbeer-Charlotte 117 · Himbeer-Holunderblüten-Mousse brûlée 117 · Beeren auf dem Grill 118 · Draugsteiner Heidelbeernocken 118

LandFrauenverbände in Baden-Württemberg 119