

# Inhalt

<b>1. Vorwort</b>	<b>8</b>	<b>3. Routenvorschläge</b>	<b>24</b>
Videotipps von Hans Mühlbauer	11	Törns ab Korfu	25
Die »Meer-Info«	11	Die Nordrunde	25
Haftungsausschluss	11	Die Südtour – 1 Woche	26
		Die große Südtour – 2 Wochen	27
<b>2. Revierüberblick</b>	<b>12</b>	<b>Törns ab Lefkas</b>	<b>28</b>
Anreise	14	Die Südtour – 1 Woche	28
Wetter	15	Die große Südtour – 2 Wochen	28
Yachthäfen und Marinas	16	Die Nordtour	29
Versorgung	18	Tour zum Ambrakischen Golf	30
Duschen und Toiletten unterwegs	20	<b>Törns ab Korinth</b>	<b>30</b>
Chartermöglichkeiten	21	Nach Westen – 1 Woche	30
Literatur und Karten	22	Nach Westen – 2 Wochen	31
Historie	22		

<b>4. Nördliche Inseln</b>	<b>32</b>	Longos	58
<b>Korfu</b>	<b>33</b>	Gaios	60
Marina Gouvia	36	Mongonisi Bay	63
Korfu Stadt	39	Antipaxos	64
Benitsai	41		
Petriti	43	<b>5. Nördliche Festlandsküste</b>	<b>66</b>
Lefkimmi	44	Sagiada	68
Paleocastritsa	45	Ormos Valtou	69
Kassiopi	47	Igoumenitsa	71
Ormos Agni	48	Platarias	72
<b>Diapontinische Inseln</b>	<b>49</b>	Sivota	74
Inselchen Ericousa	49	Parga und Ormos Valtou	77
Inselchen Othonoi	50	Ormos Phanari – Ammoudia	79
Inselchen Mandraki	51	Two-Rock-Bay	81
<b>Paxos und Antipaxos</b>	<b>53</b>	Lygia	83
Lakka	55	Prevesa	84
		<b>Ambrakischer Golf</b>	<b>86</b>

<b>6. Südliche Inseln</b>	<b>88</b>		
<b>Lefkas</b>	<b>89</b>		
Lefkas Kanal und Stadt	91		
Lygia	95		
Nikiana	96		
Nidri und Vlychon	97		
Ormos Syvota	101		
Vasiliki	102		
<b>Meganision</b>	<b>103</b>		
Spartohori	104		
Vathi	105		
Abelike Bay	107		
<b>Ithaka</b>	<b>108</b>		
Frikes	110		
Kioni	111		
Vathi	114		
Ormos Sarakiniko	115		
Ormos Pera Pigadi	116		
Ormos Polis	117		
<b>Kephalonia</b>	<b>118</b>		
Phiscardo	119		
Agios Euphimia	122		
Sami	124		
Antisami	127		
Poros	128		
Argostolion	129		
Lixouri	132		
Assos	133		
<b>Atokos</b>	<b>135</b>		
One House Bay	135		
<b>Kalamos</b>	<b>137</b>		
		Limin Kalamos	138
		Port Leone	139
		<b>Kastos</b>	<b>140</b>
		Limin Kastos	140
		<b>Zakinthos</b>	<b>142</b>
		Agios Nikolaos	143
		Bucht am Akros Katastari	145
		Katastari bei Alikes	146
		Limin Zakynthos	147
		Kolpos Lagana – Ormos Keri	149
		Porto Vromi	151
		Wreck Bay	153
		<b>Oxia</b>	<b>154</b>

<b>7. Festlandsküste Südteil</b>	<b>156</b>	<b>9. Golf von Korinth</b>	<b>180</b>
Palairos und Vounaki	158	Antirriou	181
Astakos	160	Trizonia	183
Agios Panteleimon und Limin Platygiati	162	Galaxidi	185
Mesolonghi	163	Itea	186
		Korinth	189
		Kanal von Korinth	194
<b>8. Peloponnes Westküste</b>	<b>168</b>		
Riou und Antirriou	170		
Patras	171		
Kyllini	173		
Katakolo – Pyrgos	175		
Kalamata	178		

<b>10. Kulinarisches</b>	<b>196</b>	<b>11. Service – Tipps – Infos – Checklisten</b>	<b>206</b>
Typische Speisen	197	Festgemacht im Mittelmeer – Anlegen »römisch-katholisch«	207
Mediterrane Gewürze	198	Der »Back-Lift« – Das Mann- wieder-an-Bord-Manöver	214
Typische Getränke	202	Vorsicht, Brandgefahr!	217
Einkaufen in der Region	203	Quallen kommen vor	218
Captain's Dinner – Kochen an Bord	204	Checklisten	219
		GPS-Positionen der Häfen und Ankerplätze	219
		Reisegepäckliste	226
		Einkaufsliste	228
		Grundwortschatz Griechisch	230
		Maritimes Glossar	240
		Yachtausrüstungs-Checkliste	248
		Crew-Einweisung	250
		Crewliste	250
		Maritime Knoten	251
		Mitarbeit und Unterstützung	251
		Der Autor	254