

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wandern in der Auvergne und im Zentralmassiv	14
Landschaften, Orte, Sehenswürdigkeiten	20
Informationen und Adressen	26

Montagne Bourbonnaise

1 5.00 h In den Hügeln der Montagne Bourbonnaise	30
2 3.15 h Rocher St-Vincent, 925 m	33
3 2.30 h Puy de Montoncel, 1287 m	36

Im Parc Naturel Régional du Livradois-Forez

4 3.00 h Auf den Grun de Chignore, 1074 m	38
TOP 5 3.00 h Aussichten am Col du Béal	40
6 1.45 h Im Tal der Mühlen bei Ambert	43
7 2.00 h Montarcher, 1159 m	46
8 2.15 h La Chaise-Dieu	48

Im Parc Régional des Volcans d'Auvergne

9 4.00 h Chaîne des Puys	51
10 1.45 h Puy de Pariou, 1164 m	54
TOP 11 2.45 h Puy de Dôme, 1464 m	57
12 3.30 h Puy de Lassolas – Puy de la Vache – Puy de Vichatel	60
13 2.00 h Rund um St-Nectaire	64
14 2.30 h Lac Chambon und das Schloss von Murol	67
15 3.45 h Vom Lac de Guéry zum Banne d'Ordanche, 1512 m	70
TOP 16 5.45 h Große Kammwanderung im östlichen Massif du Sancy	72
17 1.30 h Roche des Fées, 945 m	76
18 6.00 h Auf den Puy de Sancy, 1885 m	78
19 2.15 h Spaziergang durch das zauberhafte Vallée de Chaudefour	82
20 5.00 h Lac de Bourdouze, Lac de Montcineyre und Lac Pavin	84
21 1.15 h Pic de Montcelet, 738 m	86
22 4.00 h Große Rundtour im Cézallier	89
23 1.15 h Condat – zwischen Cézallier und Cantal	92
24 5.15 h Rund um die Gipfel der Monts Cézallier	94
25 7.00 h Puy Mary, 1782 m, und Puy de Peyre Arse, 1806 m	97
26 1.15 h Besuch am Puy Mary, 1783 m	100
27 4.30 h Puy Chavaroche	102

TOP	28	5.15 h	Königstour im Herzen des Cantal-Vulkans	105
	29	3.00 h	Auf den Plomb du Cantal, 1855 m	108

Die Schlucht der Gorges d'Allier und die Berge des Velay

	30	3.00 h	Von Vieille-Brioude nach Lavaudieu	111
	31	4.00 h	Von Le Puy-en-Velay zur Burg von Polignac	114
	32	3.15 h	Le Testavoyre, 1436 m	118
	33	4.00 h	Pic du Lizieux, 1388 m	120
TOP	34	2.00 h	Mont Mézenc, 1753 m	122
	35	4.30 h	Im südlichen Velay zur romanischen Kapelle St-Roch	124
	36	5.45 h	Von der Allierschlucht zu den Hochebenen der Margeride	126
	37	6.00 h	Durch die Monts Devès zur Allierschlucht	130
	38	0.40 h	Rundgang um den Lac du Bouchet, 1205 m	132
	39	2.45 h	Cascade de la Beaume	134
	40	3.00 h	Entlang der wild-romantischen Loireschlucht	136
	41	1.30 h	Von Pradelles nach Langogne	138
	42	2.30 h	Lac de Naussac	140

In den Bergen der Margeride und des Aubrac-Massivs

	43	2.15 h	Suc de Loubarcet, 1063 m	142
	44	1.45 h	Mont Mouchet, 1497 m	144
	45	3.45 h	Auf den einsamen Hochflächen der Margeride	146
TOP	46	5.45 h	Vom Lac de Charpal zum Truc de Fortunio, 1552 m	148
	47	4.00 h	Signal de Flagit	152
	48	4.30 h	Zwei Touren in die Gorges de la Truyère	155
	49	2.00 h	Durch die Wälder von Laguiole	158
TOP	50	4.00 h	Die Hochflächen des Aubrac-Vulkans	160
	51	2.30 h	Der Wasserfall von Déroc, 1208 m	162
TOP	52	6.00 h	Im Herzen der Montagne d'Aubrac	164

Entlang des Lottals

	53	3.30 h	Im Lottal von St-Côme-d'Olt nach Espalion	168
	54	2.30 h	Kleine Rundtour um Estaing	170
	55	2.15 h	Rund um die Abtei von Conques	172
	56	3.15 h	Auf den wilden Hochflächen der Causses du Quercy	174
	57	3.15 h	Entlang der Felsmäander im Célétal	176
	58	2.30 h	St-Cirq-Lapopie im lieblichen Lottal	178

Stichwortverzeichnis	180
----------------------------	-----