

Contents

Foreword	3
Tourist tips	6
Explanations of symbols and abbreviations	7
GPS data	8
Walking the Way of St. James	9
Equipment lists	15
Information and addresses	21
History of the Way of St. James	23
Overview map	26
 The Camino Aragonés – from the Somport pass to Obanos ...	30
1 Somport – Jaca	31
2 Jaca – Arrés	36
3 Arrés – Ruesta	42
4 Ruesta – Sangüesa	46
5 Sangüesa – Monreal	49
6 Monreal – Obanos	52
 Camino Francés in Navarra – from Saint-Jean-Pied-de-Port to Obanos and further to Logroño	55
1 Saint-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles/Orreaga	57
2 Roncesvalles – Larrasoña	63
3 Larrasoña – Cizur Menor	67
4 Cizur Menor – Obanos	74
5 Obanos – Estella-Lizarra	77
6 Estella-Lizarra – Torres del Río	82
7 Torres del Río – Logroño	87
 The autonomous region of La Rioja	92
8 Logroño – Nájera	94
9 Nájera – Santo Domingo de la Calzada	98
 The autonomous region of Castilla y León	101
10 Santo Domingo de la Calzada – Belorado	102
11 Belorado – San Juan de Ortega	106
12 San Juan de Ortega – Burgos	110
13 Burgos – Hontanas	117
14 Hontanas – Boadilla del Camino	120

15	Boadilla del Camino – Carrión de los Condes	125
16	Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios	130
17	Terradillos de los Templarios – Sahagún	133
18a	Sahagún – Reliegos via Calzadilla de los Hermanillos	136
18b	Sahagún – Reliegos via Bercianos del Real Camino	139
19	Reliegos – León	141
20	León – Villar de Mazarife	148
21	Villar de Mazarife – Astorga	152
22	Astorga – Foncebadón	156
23	Foncebadón – Ponferrada	160
24	Ponferrada – Villafranca del Bierzo	167
25	Villafranca del Bierzo – La Faba	171
	The autonomous region of Galicia	175
26	La Faba – Triacastela	177
27a	Triacastela – Barbadelo via Samos	181
27b	Triacastela – Barbadelo via San Xil	187
28	Barbadelo – Hospital da Cruz	188
29	Hospital da Cruz – Mélide	192
30	Mélide – Pedrouzo (Arca do Pino)	195
31	Pedrouzo (Arca do Pino) – Santiago de Compostela	199
	The Way to Finisterre and Muxía	206
32	Santiago de Compostela – Negreira	207
33	Negreira – Olveiroa	210
34	Olveiroa – Finisterre/Fisterra	213
35	Finisterre/Fisterra – Muxía	220
36	Olveiroa – Muxía	224
	Index	228
	Some vocabulary in case of an emergency	230