

<b>1</b>	<b>Auf den Piz Lad</b>	5,8 km	4:00 Std.	16
<b>2</b>	<b>Auf den Äußeren Nockenkopf</b>	7,2 km	4:30 Std.	18
<b>3</b>	<b>Schöneben-Höhenweg</b>	5,7 km	2:30 Std.	20
<b>3</b>	<b>Auf die Seebodenspitz</b>	6,8 km	4:30 Std.	24
<b>3</b>	<b>Auf das Großhorn</b>	7,2 km	6:00 Std.	28
<b>6</b>	<b>Grauner Berg und Pedross-See</b>	12,4 km	6:00 Std.	32
<b>7</b>	<b>Zur Weißkugelhütte</b>	11,1 km	4:00 Std.	36
<b>8</b>	<b>Auf den Vorderen Schmied</b>	13,7 km	7:00 Std.	40
<b>3</b>	<b>Zur Watles und zum Pfaffensee</b>	6,8 km	2:30 Std.	42
<b>10</b>	<b>Zur Sesvennahütte</b>	10 km	3:30 Std.	46
<b>11</b>	<b>Auf die Spitzige Lun</b>	7,8 km	3:40 Std.	50
<b>12</b>	<b>Auf das Glurnser Köpfl</b>	9,4 km	5:30 Std.	54
<b>18</b>	<b>Zur Oberetteshütte</b>	11,6 km	5:00 Std.	58
<b>14</b>	<b>Über die Saldurseen</b>	14 km	8:00 Std.	62
<b>15</b>	<b>Churburg – Schludernser Waale</b>	6,3 km	3:00 Std.	66
<b>18</b>	<b>Auf den Piz Chavalatsch</b>	16,1 km	7:20 Std.	70
<b>17</b>	<b>Goldseeweg zum Stilfser Joch</b>	7,5 km	4:30 Std.	74
<b>18</b>	<b>Zu den Heiligen Drei Brunnen</b>	7 km	3:00 Std.	78
<b>19</b>	<b>Zur Düsseldorfer Hütte</b>	7,7 km	4:00 Std.	82
<b>20</b>	<b>Auf das Hintere Schöneck</b>	11 km	6:00 Std.	86

<b>21</b>	<b>Über den Morosiniweg</b>	<b>5 km</b>	<b>2:45 Std.</b>	<b>90</b>
<b>23</b>	<b>Zur Hinteren Schöntaufspitze</b>	<b>7,6 km</b>	<b>4:40 Std.</b>	<b>94</b>
<b>35</b>	<b>Laaser Almenwanderung</b>	<b>10,9 km</b>	<b>4:40 Std.</b>	<b>98</b>
<b>23</b>	<b>Auf den Saurüssel</b>	<b>13,4 km</b>	<b>7:00 Std.</b>	<b>100</b>
<b>23</b>	<b>Der Zaaawaai bei Kortsch</b>	<b>4,1 km</b>	<b>1:50 Std.</b>	<b>104</b>
<b>35</b>	<b>Schlandrauner Höhenweg</b>	<b>11,3 km</b>	<b>3:00 Std.</b>	<b>108</b>
<b>27</b>	<b>Auf die Köpfipiatte</b>	<b>13 km</b>	<b>5:00 Std.</b>	<b>112</b>
<b>23</b>	<b>Zufallhütte–Marteller Hütte</b>	<b>8 km</b>	<b>4:15 Std.</b>	<b>116</b>
<b>23</b>	<b>Dreitälterwanderung Martell</b>	<b>11,8 km</b>	<b>4:15 Std.</b>	<b>118</b>
<b>23</b>	<b>Auf die Vordere Rotspitze</b>	<b>9,7 km</b>	<b>6:30 Std.</b>	<b>122</b>
<b>35</b>	<b>Göfianer Scharte und Alm</b>	<b>12,3 km</b>	<b>5:30 Std.</b>	<b>126</b>
<b>32</b>	<b>Latschander Waalweg</b>	<b>6 km</b>	<b>2:30 Std.</b>	<b>130</b>
<b>23</b>	<b>Auf die Vermoispitze</b>	<b>7 km</b>	<b>6:50 Std.</b>	<b>134</b>
<b>34</b>	<b>Am Schnalswaal nach Juval</b>	<b>7,4 km</b>	<b>2:30 Std.</b>	<b>138</b>
<b>35</b>	<b>Über Trumsberg nach St. Martin</b>	<b>7,7 km</b>	<b>4:00 Std.</b>	<b>142</b>
<b>23</b>	<b>Auf den Tellakopf</b>	<b>7,8 km</b>	<b>4:30 Std.</b>	<b>146</b>
<b>23</b>	<b>Acht-Kirchen-Wanderung</b>	<b>6,3 km</b>	<b>3:15 Std.</b>	<b>148</b>
<b>23</b>	<b>Vinschger Höhenweg Teil 1</b>	<b>29,2 km</b>	<b>9:00 Std.</b>	<b>152</b>
<b>35</b>	<b>Vinschger Höhenweg Teil 2</b>	<b>45 km</b>	<b>13:40 Std.</b>	<b>156</b>
<b>40</b>	<b>Vinschger Höhenweg Teil 3</b>	<b>39,2 km</b>	<b>12:00 Std.</b>	<b>160</b>
	<b>Register</b>			<b>164</b>
	<b>Impressum</b>			<b>168</b>