

# Inhalt

Vorwort .....	9
<b>1. Heroin und «Abhängigkeitskarrieren» .....</b>	<b>11</b>
1.1 Opioide .....	13
1.2 Wie verbreitet ist der Konsum von Heroin? .....	17
1.3 Das Abhängigkeitsrisiko bei Heroin .....	18
1.4 Die hauptsächlichen Gefahren bei Heroinkonsum .....	21
1.5 Kosten für die Gesellschaft .....	24
1.6 Die «Karriere» der Abhängigen .....	27
1.7 Zusammenfassung .....	30
<b>2. Eltern und Kindheit .....</b>	<b>33</b>
2.1 Soziale Benachteiligung .....	33
2.2 Die Eltern von Heroinkonsumenten .....	36
2.2.1 Substanzmissbrauch bei den Eltern .....	36
2.2.2 Psychopathologie der Eltern .....	39
2.3 Genetik der Heroinabhängigkeit .....	41
2.4 Sexueller Missbrauch und Gewalt in der Kindheit .....	43
2.5 Psychische Störungen in der Kindheit .....	51
2.6 Zusammenfassung .....	53
<b>3. Frühe Teenagerjahre: Beginn der Substanzabhängigkeit .....</b>	<b>57</b>
3.1 Die Gateway-Hypothese .....	57
3.1.1 Belege für die Gateway-Theorie .....	60
3.1.2 Alternative Modelle, die Prozesse beim Einstieg in den Drogenkonsum zu erklären .....	61

3.2 Trends beim Einstiegsalter in den Substanzmissbrauch . . . . .	66
3.3 Früh einsetzender Konsum von legalen Drogen unter Heroinabhängigen . . . . .	67
3.3.1 Tabak . . . . .	68
3.3.2 Alkohol . . . . .	69
3.4 Anfänge des Konsums illegaler Drogen bei Heroin- abhängigen . . . . .	71
3.4.1 Cannabis . . . . .	71
3.4.2 Psychostimulanzien . . . . .	73
3.5 Frühe sexuelle Aktivität . . . . .	75
3.6 Zusammenfassung . . . . .	77
<b>4. Mittlere bis späte Teenagerjahre: Beginn des Heroinkonsums . . . . .</b>	<b>79</b>
4.1 Der Einstieg in den Heroinkonsum . . . . .	79
4.2 Die Konsumwege . . . . .	86
4.2.1 Injektion . . . . .	86
4.2.2 Das Rauchen von Heroin. . . . .	88
4.2.3 Veränderungen bei Wahl des Konsumwegs . . . . .	90
4.3 Frühe Schäden durch den Konsum von Heroin . . . . .	92
4.4 Zusammenfassung . . . . .	94
<b>5. Zwischen 20 und 40 Jahren: Heroin und Poly- toxikomanie . . . . .</b>	<b>97</b>
5.1 Die typischen Muster des Heroinkonsums . . . . .	97
5.2 Muster der Polytoxikomanie . . . . .	99
5.2.1 Alkohol . . . . .	99
5.2.2 Benzodiazepine . . . . .	101
5.2.3 Psychostimulanzien . . . . .	103
5.3 Drogenbedingte Probleme . . . . .	104
5.3.1 Überdosis . . . . .	105
5.3.2 Gesundheit . . . . .	107

5.3.3 Psychopathologie .....	112
5.3.4 Soziale Benachteiligung .....	115
5.3.5 Kriminalität .....	116
5.4 Zusammenfassung.....	120
<b>6. Der Zyklus der Drogentherapie: Remission und Rückfall .....</b>	<b>123</b>
6.1 Hauptformen der Therapie von Heroinabhängigkeit ...	123
6.1.1 Detoxifikation .....	124
6.1.2 Drogenfreie stationäre Rehabilitation .....	126
6.1.3 Erhaltungstherapie mit Opioiden .....	129
6.1.4 Erhaltungstherapien mit Antagonisten .....	134
6.2 Der Behandlungszyklus .....	135
6.3 Erfolge der Behandlung .....	136
6.3.1 Drogenkonsum .....	136
6.3.2 Probleme durch Drogenkonsum .....	139
6.4 Prädiktoren für Gesundung oder Rückfall .....	141
6.4.1 Charakteristika der Personen .....	141
6.4.2 Charakteristika der Therapieformen .....	145
6.5 Zusammenfassung.....	146
<b>7. Der ältere Heroinkonsument: jenseits des 40. Lebensjahres .....</b>	<b>149</b>
7.1 Die Hypothese des Maturing-out: Aus der Abhängigkeit herausreifen? .....	149
7.2 Drogen im Leben älterer Heroinkonsumenten .....	150
7.3 Morbidität älterer Heroinkonsument .....	155
7.3.1 Physische Morbidität .....	156
7.3.2 Psychopathologie .....	160
7.4 Sterblichkeitrisiken älterer Heroinkonsumenten .....	162
7.5 Zusammenfassung.....	163

<b>8. Mortalität und Todesursachen .....</b>	165
8.1 Lebenserwartung .....	165
8.2 Demografie der Todesfälle unter Heroinkonsumenten ..	167
8.2.1 Alter und Sterblichkeit .....	167
8.2.2 Geschlecht und Sterblichkeit .....	167
8.3 Todesursachen .....	169
8.3.1 Überdosierung .....	169
8.3.2 Krankheiten .....	172
8.3.3 Suizid .....	174
8.3.4 Trauma .....	177
8.4 Zusammenfassung .....	178
 <b>9. Fazit: ein unvermeidlicher Lebenslauf? .....</b>	181
9.1 Der Lebenszyklus: eine Rückschau .....	181
9.2 Ein unvermeidlicher Verlauf? .....	182
9.3 Möglichkeiten der Prävention .....	184
9.4 Chancen der Drogentherapie .....	186
9.5 Möglichkeiten der Schadensminderung .....	191
9.5.1 Steriles Injektionswerkzeug aushändigen .....	192
9.5.2 Prävention von Überdosen .....	193
9.5.3 Injektion unter medizinischer Aufsicht .....	195
9.6 Abschließende Bemerkungen .....	197
 Literatur .....	201
Sachregister .....	243