

Inhalt

Vorwort	9
1. Heroin und «Abhängigkeitskarrieren»	11
1.1 Opioide	13
1.2 Wie verbreitet ist der Konsum von Heroin?	17
1.3 Das Abhängigkeitsrisiko bei Heroin	18
1.4 Die hauptsächlichen Gefahren bei Heroinkonsum	21
1.5 Kosten für die Gesellschaft	24
1.6 Die «Karriere» der Abhängigen	27
1.7 Zusammenfassung	30
2. Eltern und Kindheit	33
2.1 Soziale Benachteiligung	33
2.2 Die Eltern von Heroinkonsumenten	36
2.2.1 Substanzmissbrauch bei den Eltern	36
2.2.2 Psychopathologie der Eltern	39
2.3 Genetik der Heroinabhängigkeit	41
2.4 Sexueller Missbrauch und Gewalt in der Kindheit	43
2.5 Psychische Störungen in der Kindheit	51
2.6 Zusammenfassung	53
3. Frühe Teenagerjahre: Beginn der Substanz- abhängigkeit	57
3.1 Die Gateway-Hypothese	57
3.1.1 Belege für die Gateway-Theorie	60
3.1.2 Alternative Modelle, die Prozesse beim Einstieg in den Drogenkonsum zu erklären	61

3.2	Trends beim Einstiegsalter in den Substanzmissbrauch .	66
3.3	Früh einsetzender Konsum von legalen Drogen unter Heroinabhängigen	67
3.3.1	Tabak	68
3.3.2	Alkohol	69
3.4	Anfänge des Konsums illegaler Drogen bei Heroin- abhängigen	71
3.4.1	Cannabis	71
3.4.2	Psychostimulanzien	73
3.5	Frühe sexuelle Aktivität	75
3.6	Zusammenfassung	77
4.	Mittlere bis späte Teenagerjahre: Beginn des Heroinkonsums	79
4.1	Der Einstieg in den Heroinkonsum	79
4.2	Die Konsumwege	86
4.2.1	Injektion	86
4.2.2	Das Rauchen von Heroin.....	88
4.2.3	Veränderungen bei Wahl des Konsumwegs	90
4.3	Frühe Schäden durch den Konsum von Heroin	92
4.4	Zusammenfassung	94
5.	Zwischen 20 und 40 Jahren: Heroin und Poly- toxikomanie	97
5.1	Die typischen Muster des Heroinkonsums	97
5.2	Muster der Polytoxikomanie	99
5.2.1	Alkohol	99
5.2.2	Benzodiazepine	101
5.2.3	Psychostimulanzien	103
5.3	Drogenbedingte Probleme	104
5.3.1	Überdosis	105
5.3.2	Gesundheit	107

5.3.3	Psychopathologie	112
5.3.4	Soziale Benachteiligung	115
5.3.5	Kriminalität	116
5.4	Zusammenfassung	120
6.	Der Zyklus der Drogentherapie: Remission und Rückfall	123
6.1	Hauptformen der Therapie von Heroinabhängigkeit ...	123
6.1.1	Detoxifikation	124
6.1.2	Drogenfreie stationäre Rehabilitation	126
6.1.3	Erhaltungstherapie mit Opioiden	129
6.1.4	Erhaltungstherapien mit Antagonisten	134
6.2	Der Behandlungszyklus	135
6.3	Erfolge der Behandlung	136
6.3.1	Drogenkonsum	136
6.3.2	Probleme durch Drogenkonsum	139
6.4	Prädiktoren für Gesundheit oder Rückfall	141
6.4.1	Charakteristika der Personen	141
6.4.2	Charakteristika der Therapieformen	145
6.5	Zusammenfassung	146
7.	Der ältere Heroinkonsument: jenseits des 40. Lebensjahres	149
7.1	Die Hypothese des Maturing-out: Aus der Abhängigkeit herausreifen?	149
7.2	Drogen im Leben älterer Heroinkonsumenten	150
7.3	Morbidität älterer Heroinkonsument	155
7.3.1	Physische Morbidität	156
7.3.2	Psychopathologie	160
7.4	Sterblichkeitsrisiken älterer Heroinkonsumenten	162
7.5	Zusammenfassung	163

8. Mortalität und Todesursachen	165
8.1 Lebenserwartung	165
8.2 Demografie der Todesfälle unter Heroinkonsumenten	167
8.2.1 Alter und Sterblichkeit	167
8.2.2 Geschlecht und Sterblichkeit	167
8.3 Todesursachen	169
8.3.1 Überdosierung	169
8.3.2 Krankheiten	172
8.3.3 Suizid	174
8.3.4 Trauma	177
8.4 Zusammenfassung	178
 9. Fazit: ein unvermeidlicher Lebenslauf?	 181
9.1 Der Lebenszyklus: eine Rückschau	181
9.2 Ein unvermeidlicher Verlauf?	182
9.3 Möglichkeiten der Prävention	184
9.4 Chancen der Drogentherapie	186
9.5 Möglichkeiten der Schadensminderung	191
9.5.1 Steriles Injektionswerkzeug aushändigen	192
9.5.2 Prävention von Überdosen	193
9.5.3 Injektion unter medizinischer Aufsicht	195
9.6 Abschließende Bemerkungen	197
 Literatur	 201
Sachregister	243