

Vorworte

Polo: Eine Leidenschaft erobert die Welt

Eine kurze Geschichte des ältesten
Mannschaftssports

Das Polopony

Grundregeln für den Pferdekauf

Die Ausrüstung des Spielers

Shirt

Hosen

Stiefel

Handschuhe

Helm

Schläger

Ball

Knieschützer

Gerte und Sporen

Tacking – wie mache ich mein Pferd spielbereit?

Sicherheit

Wohlbefinden des Pferdes

Bandagieren

Satteln

Aufzäumen

Der Schweifknoten

8 Zentaurisches Reiten – der unkomplizierte Weg zur Kommunikation mit dem

12 Partner Pferd 72

Aufsitzen

74

Zügelhaltung

77

Gas geben (Anreiten)

78

27 Bremsen (Stoppen) 80

36 Lenken

82

Der Half Seat

86

41

43

Vom Reiter zum Spieler

88

44

45

Die Schwünge

93

47

Full Swing und Half Swing

96

48

Der Half Swing Offside Forward

97

45

Der Half Swing Offside Backward

98

52

Der Full Swing Offside Forward

98

52

Der Full Swing Offside Backward

100

53

Der Offside under the Neck

101

Nearside-Schläge

104

Der Nearside Forward

105

53

Der Nearside Backhander

105

60

Nearside under the Neck

106

61

61

Highlights und typische Fehler beim Reiten und Schlagen

110

64

65

69

10 Übungen für den Anfänger mit und ohne Stick	114	Wie und wo?	
A Reitübungen	116	Clubs und Poloschulen in Deutschland und International	182
B Schlagübungen	124		
Die Regeln auf dem Platz	127	Große Spiele von Argentinien bis Deutschland	201
Feldgröße und Markierungen	129		
Teams, Schiedsrichter und anderes Polopersonal	131	Teamplay für den Polosport	220
Handicap, Torvorgabe und Spielklassen	132	Internationale Polo-Persönlichkeiten zu aktuellen Fragen des Sports	
Zeit und Chukka	133		
Throw In	134	Polo – ein Sport mit Zukunft? Ein kritischer Ausblick	226
Spielerpositionen	135		
Wegerecht und Balllinie	138	Danksagung	234
Hit In	141	Adressen	235
Das Abreiten oder Riding Off	142		
Das Hooking oder Sticken	144	Stichwortverzeichnis	237
Fouls – Fehler mit Folgen	146	Bildnachweis	239
Fouls	147		
Strafen und Aufstellungen	158		
Horsemanship – ein kleines Brevier der Pony-Welfare	163		
Kosten	165		
Pflege und Haltung des Poloponys	166		
Die Winterpause	169		
Fütterung	171		
Wie man sich bettet, so liegt man	173		
Das Pferd und sein Schuh	174		
Die Stallapotheke	176		
Training	177		