

# Inhalt

Geleitwort von Friedemann Nauck .....	7
Einleitung .....	9

## Teil I: Theoretisches Grundlagenwissen

1 Das Phänomen Trauer .....	15
1.1 Ein allgemeines Verständnis von Trauer .....	15
1.2 Unser Verständnis von Trauer .....	19
1.3 Werdeschritte – Trauerarbeit und Traueraufgaben .....	25
1.4 Die Gesichter der Trauer – eine Ausstellung ( <i>Martina Kern         und Thorsten Adelt</i> ) .....	41
2 Trauer im Kontext von palliativen und hospizlichen Versorgungsstrukturen .....	47
2.1 Die drei Felder der Trauer .....	47
2.2 Trauer angesichts Diagnose und infauster Prognose – Vom Denkwissen zum Erfahrungswissen .....	65
2.3 Die Ungleichartigkeit und Ungleichzeitigkeit der Trauer .....	71
2.4 Sterbebegleitung und ihre Auswirkung auf die Trauer .....	83
2.5 Komplizierte Trauer – Definition und Behandlungsmöglichkeiten eines erschwerten Umgangs mit Verlusten ( <i>Rita Rosner</i> ) .....	91
2.6 Trauer oder Betroffenheit? Was Mitarbeiter erleben und brauchen .....	96

## Teil II: Praxisrelevanz und Umsetzungsmöglichkeiten

3 Haltung und Kommunikation .....	105
3.1 Wahrnehmen, Raum schenken und achtsam sein .....	105
3.2 Tiefer Kummer und Trost ( <i>Dennis Klass</i> ) .....	108
3.3 Trauer auslösen .....	119

3.4	Trauer und Sprache – Wenn Worte einfrieren ( <i>Sylvia Brathuhn und Sabine Zwierlein-Rockenfeller</i> )	131
3.5	Trauer und Demenz – Wenn Sprache nicht mehr berührt	140
3.6	Trauer und Spiritualität	146
3.7	Trauer und Rituale – Ord nende Kraft in Krisenzeiten ( <i>Felix Grützner</i> )	154
3.8	Fremd- und Selbstsorge ( <i>Martina Kern</i> )	160
4	Begegnung mit und Begleitung von Trauer im palliativ- hospizlichen Kontext	170
4.1	Trauerwege eröffnen – eine entscheidende Funktion der palliativen und hospizlichen Arbeit	170
4.2	Begleitansätze (Haltungen) in der Vielfalt der Trauer	174
4.3	Trauerschuld und ihre Vieldeutigkeit	192
4.4	Hemmnisse in der Begleitung am Beispiel von Verzweiflung	199
4.5	Trauer erwärmen	205
4.6	Focusing-unterstützte Trauerbegleitung ( <i>Sabine Zwierlein-Rockenfeller</i> )	213
4.7	Die vier B in der Begleitung im (physio-)therapeutischen Tun – Begegnung, Bewusstheit, Berührung, Bewegung ( <i>Sylvia Brathuhn und Sabine Zwierlein-Rockenfeller</i> )	222
4.8	Begegnung und Begleitung im stationären Kontext – Ein-Sichten eines Arztes ( <i>Martin Weber</i> )	233
4.9	Der Trauer begegnen – Was Pflegende tun können ( <i>Bianca Papendell</i> )	237
4.10	Möglichkeiten hausärztlicher Trauerbegleitung ( <i>Theo Breidbach</i> )	244
4.11	Trauerbegleitung durch ehrenamtlich Mitarbeitende – erklärt an einem Märchen	250
4.12	Setting von Trauerbegleitung	262
4.13	Wie wirkt Trauerbegleitung? Ein erstes Forschungsergebnis ( <i>Monika Müller und David Pfister</i> )	268
4.14	Qualifizierung in Trauerbegleitung ( <i>Christine Fleck-Bohaumilitzky</i> )	274
5	Trauerbegleitung: etwas für mich? – Ein Nachwort	281
	<b>Literatur</b>	284
	<b>Die Autorinnen und Autoren</b>	288
	<b>Sachwortregister</b>	290