

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung .....</b>	7
<b>Kapitel 1: Einleitung .....</b>	9
<b>Kapitel 2: Theoretische Grundlagen .....</b>	10
2.1    Ziele und Überblick .....	10
2.2    Theoretische Fundierung des Präventionskonzeptes .....	12
2.2.1    Die Situation von Kindern aus suchtbelasteten Familien .....	12
2.2.2    Das Risiko- und Schutzfaktorenkonzept .....	14
2.2.3    Theoretische Modelle zur Fundierung von „Trampolin“ .....	16
2.2.4    Forschungsstand zur Wirksamkeit von Präventionsinhalten bei Kindern aus suchtbelasteten Familien .....	19
2.3    Fazit .....	24
<b>Kapitel 3: Rahmenbedingungen .....</b>	25
3.1    Die richtige Zielgruppe erreichen .....	25
3.2    Gute Rahmenbedingungen schaffen .....	26
3.3    Frequenz und Dauer der Gruppensitzungen .....	27
3.4    Allgemeiner Ablauf der Module .....	28
3.5    Jedes Modul gut vorbereiten .....	31
3.6    Durchführung der Module .....	31
3.7    Umgang mit schwierigen Situationen während der Gruppenstunden .....	31
3.8    Abschluss der Gruppenstunden .....	33
<b>Kapitel 4: Evaluationsergebnisse .....</b>	34
4.1    Wirksamkeitsstudie .....	34
4.2    Zufriedenheit der Teilnehmer und Kursleiter .....	37
4.3    Fazit .....	39
<b>Kapitel 5: Das Trampolin-Manual .....</b>	41
5.1    Modul 1 – Vertrauensvolle Gruppenatmosphäre schaffen .....	41
5.2    Modul 2 – Selbstwert fördern .....	47
5.3    Modul 3 – Über Sucht in der Familie reden .....	51
5.4    Modul 4 – Psychoedukation zum Thema „Sucht“ .....	55
5.5    Modul 5 – Adäquaten Umgang mit Emotionen fördern .....	61
5.6    Modul 6 – Probleme lösen und Selbstwirksamkeit erhöhen .....	67
5.7    Modul 7 – Verhaltensstrategien in der suchtbelasteten Familie erlernen .....	72
5.8    Modul 8 – Hilfe und Unterstützung einholen .....	76
5.9    Modul 9 – Positives Abschiednehmen .....	81
5.10    Modul 10 – Eltern stärken .....	85
5.10.1    Erste Gruppenstunde .....	85
5.10.2    Zweite Gruppenstunde .....	93

<b>Literatur .....</b>	<b>98</b>
------------------------	-----------

## Anhang

Arbeitsblatt 1: Was erhoffe ich mir von der Trampolin-Gruppe? .....	107
Arbeitsblatt 2: Positive Sätze für mich .....	108
Arbeitsblatt 3: Hoffnungsvolle Botschaften .....	110
Arbeitsblatt 4: Wann ist jemand süchtig? .....	111
Arbeitsblatt 5: Ich löse ein Problem .....	112
Arbeitsblatt 6: Ich löse ein Problem .....	116
Arbeitsblatt 7: „Was mir alles gut tut“-Liste .....	118
Arbeitsblatt 8: Beratung für Kinder und Jugendliche, deren Eltern süchtig sind .....	119
Arbeitsblatt 9: Regeln für erfolgreiches Fragen .....	120
Arbeitsblatt 10: Flaschenpost für dich .....	121
Arbeitsblatt 11: Leitfaden für die Übung „Den anderen vorstellen“ .....	122
Arbeitsblatt 12: Erziehungsstile .....	123
Arbeitsblatt 13: Hilfestellungen beim Durchsetzen von Regeln .....	124
Arbeitsblatt 14: Setze logische Konsequenzen ein .....	125
Arbeitsblatt 15: Rechte des Kindes .....	126
Arbeitsblatt 16: Ich denke, das denkt mein Kind .....	127
Arbeitsblatt 17: Wie können Kinder (nicht nur) aus suchtblasteten Familien gefördert werden? Tipps für Eltern und Angehörige .....	128
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM .....	129

## CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Materialien, die zur Durchführung des Therapieprogrammes verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.