

HINTERGRUND

- 12 **Land unter Normalnull**
- 14 **Fakten**
- 15 Natur und Umwelt
- 18 ■ **Infografik: Neues Land**
- 20 ■ **Special: Kampf gegen das Wasser**
- 25 Bevölkerung
- 26 ■ **Willkommen im Alltag!**
- 29 Politik
- 30 ■ **Infografik: Die Niederlande auf einen Blick**
- 33 Wirtschaft
- 36 **Geschichte**
- 48 **Kunst und Kultur**
- 49 Kunstepochen
- 59 Brauchtum
- 60 ■ **Special: Im Schatten der Vergangenheit**
- 64 **Berühmte Persönlichkeiten**
- 69 ■ **Special: Heilige Audrey**

ERLEBEN & GENIEßEN

- 74 **Essen und Trinken**
- 75 Gern auch »aus der Mauer«
- 80 ▣ **Typische Gerichte**
- 82 ▣ **Special: Alles Käse**
- 84 ▣ **Special: Auf ein Gläschen...**
- 86 **Feste und Events**
- 87 Königliche Paraden
- 90 ▣ **Special: Koniginndag**
- 92 **Mit Kindern unterwegs**
- 93 »Miffy« und Co.
- 96 **Shopping**
- 97 Kunst und Kulinarisches
- 100 **Übernachten**
- 101 Strandhäuschen und mehr
- 104 ▣ **Special: Klein, aber oho**
- 106 **Urlaub aktiv**
- 107 Baden und Radeln
- 112 ▣ **Special: An der Nordseeküste entlang**

TOUREN

- 116 Touren durch die Niederlande
- 118 Unterwegs in den Niederlanden
- 120 Tour 1: Durch die Landesmitte
- 122 Tour 2: Im Süden
- 125 Tour 3: Im Westen
- 127 Tour 4: Im Norden

REISEZIELE VON A BIS Z

- 132 Aalsmeer
- 133 Alkmaar
- 134 **■ Special: Schnell muss es gehen!**
- 141 Amersfoort
- 145 Amsterdam
- 162 **■ 3D: Amsterdams älteste Kirche**
- 168 **■ Special: Das besetzte Amsterdam**
- 172 **■ 3D: Anne-Frank-Haus**
- 183 Apeldoorn
- 185 Arnhem
- 193 Assen
- 195 Bergen op Zoom
- 196 Bollenstreek
- 198 **■ Infografik: Blumen**
- 200 **■ Special: Wertvoller als ein Grachtenhaus**
- 201 Bolsward
- 204 Breda
- 211 Brielle
- 213 Delft
- 218 Den Haag
- 222 **■ 3D: Niederländisches Parlament**
- 228 **■ Special: Das Königshaus**

- 240 Den Helder
- 242 Deventer
- 245 Dokkum
- 246 Doorn
- 249 Dordrecht
- 256 **■ Infografik: Land der Mühlen**
- 258 **■ 3D: Windmühlen**
- 260 Edam
- 263 Eindhoven
- 266 Emmen
- 268 Enkhuizen
- 273 Enschede
- 278 Flevoland
- 281 Franeker
- 283 Gorinchem
- 285 Gouda
- 286 **■ Infografik: Käse aus Holland**
- 291 Groningen
- 301 Haarlem
- 310 Harderwijk
- 313 Harlingen
- 314 **■ Infografik: Leuchtzeichen am Horizont**

318 's-Hertogenbosch
 323 Hilversum
 325 Hoge Veluwe
 329 Hoorn
 332 Hulst
 333 Kampen
 337 Katwijk
 339 Leerdam
 340 Leeuwarden
 342 **■ Special: Urbild der Spionin**
 347 Leiden
 358 Maastricht
 369 Marken
 369 Medemblik
 371 Middelburg
 380 **■ 3D: Sturmflutwehr**
 382 Nijmegen
 388 Noordoostpolder
 392 Roermond
 395 Rotterdam
 408 **■ Infografik: Europas Ölquelle**
 412 Schoonhoven
 413 Sneek
 414 **■ Special: Ein selbstbewusstes Volk**
 416 Tilburg
 419 Utrecht
 430 Valkenburg aan de Geul
 433 Venlo
 436 Vlissingen
 438 Waddeneilanden / Weltfriesische Inseln
 448 Wijk bij Duurstede
 449 Willemstad
 451 Zaanstad
 453 Zaltbommel
 454 Zandvoort
 456 Zierikzee
 459 Zutphen
 461 Zwolle

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

468 Anreise · Reiseplanung
 469 Auskunft
 471 Drogen
 471 Elektrizität
 471 Etikette
 473 Geld
 473 Gesundheit
 474 Literaturempfehlungen
 475 Museen
 476 Notdienste
 476 Post · Telekommunikation
 477 Preise · Vergünstigungen
 478 Reisezeit
 479 Sprache
 486 Toiletten
 486 Verkehr
 489 Zeit

 490 Register
 495 atmosfair
 496 Verzeichnis der Karten und Grafiken
 497 Bildnachweis
 498 Impressum
 502 **■ Kuriose Niederlande**