

# Inhalt

<b>Prolog</b>	13
<b>A. Der Beginn .....</b>	13
<b>B. Tod und Tölein – den Tod ins Leben holen .....</b>	14
Sich mit dem Tod beschäftigen.....	15
Krebs, unser ständiger Begleiter .....	18
Der letzte Tag .....	20
Eindrücke, Spuren.....	22
Vom schönen Sterben.....	23
<b>C. Krebs – Erdbeben der Stärke 8 auf einem Quadratmeter .....</b>	25
Das konkrete Behandlungskonzept.....	26
Integrative Onkologie.....	27
<b>D. Krebs – eine chronische Erkrankung.....</b>	30
<b>E. Fallbeispiele .....</b>	32
Lises Story .....	32
Karolyns Story .....	34
<b>1 Einführung</b>	37
»Ich wünschte, ich hätte Krebs.« .....	37
Den Krebsfaktor Umwelt entschärfen.....	38
Was hilft? – Schulmedizin, komplementäre	
Therapie, Wunderheiler?.....	39
<b>2 Was ist Krebs? – Krebse?</b>	47
Krebs als komplexe Erkrankung mit vielen	
Einflussfaktoren.....	48
Kalorien und Krebs .....	50
<b>2.1 DNA-Schäden und Genominstabilität .....</b>	52
<b>2.2 Jede Krebszelle ist anders .....</b>	54
<b>2.3 Die unsterblichen HeLa-Zellen .....</b>	61
<b>2.4 Aggressive Tumorstammzellen.....</b>	62
<b>2.5 Persönliches Risiko – das onkogene Potenzial .....</b>	63

<b>3 Krebs: Status quo</b>	65
<b>3.1 Krebs trifft jeden Zweiten .....</b>	65
<b>3.2 Therapieerfolge: die große Ernüchterung .....</b>	68
<b>3.3 Mythos Vorsorge .....</b>	68
3.3.1 Beispiel Brustkrebs.....	68
3.3.2 Beispiel Prostatakrebs.....	72
3.3.3 Zwiespältige Nutzen-Schaden-Bilanz.....	73
3.3.4 Vorsorge mithilfe sensibler Tiernasen .....	75
<b>4 Überlebenszeit nach der Krebsdiagnose</b>	77
<b>4.1 Überleben und Heilung.....</b>	77
<b>4.2 Progressionsfreies Überleben.....</b>	79
<b>4.3 Überlebensraten bei verschiedenen Krebstherapien .....</b>	80
<b>4.4 Falsche Aufklärung .....</b>	81
<b>5 Krebs durch Umweltfaktoren</b>	83
<b>5.1 Umweltfaktor Wasser .....</b>	88
<b>5.2 Umweltfaktor Chemikalien (Plastik, Schwermetalle, Pestizide)....</b>	92
<b>5.3 Umweltfaktor Naturheilmittel .....</b>	95
<b>5.4 Umweltfaktor Rauch und Rauchen .....</b>	97
<b>5.5 Umweltfaktor Elektronik.....</b>	100
<b>5.6 Umweltfaktor Kosmetika .....</b>	103
<b>5.7 Umweltfaktor Arzt.....</b>	104
<b>5.8 Umweltfaktor Arzneimittel .....</b>	106
5.8.1 Antidiabetika.....	108
5.8.2 Blutdruckmittel (Antihypertensiva) .....	109
5.8.3 Magenmittel (Säureblocker) .....	109
5.8.4 Schlafmittel.....	110
5.8.5 Sexualhormone .....	111
5.8.6 Dopingmittel – Mother's Little Helpers .....	113
5.8.7 Die Polypille.....	114
<b>Exkurs: Medikamente ins Trinkwasser? .....</b>	115

<b>5.9 Umweltfaktor Hormone – Überestrogenisierung .....</b>	<b>116</b>
<b>5.10 Umweltfaktor Strahlung .....</b>	<b>119</b>
<b>5.11 Umweltfaktor Nahrungsmittel .....</b>	<b>123</b>
5.11.1 Ernährungseinfluss in verschiedenen Ländern	124
5.11.2 Prostatakrebs durch Zucker? .....	126
5.11.3 Prostatakrebs durch Grillhähnchen? .....	127
5.11.4 Krebsrisiko durch Steak, Schnitzel und Wurst..	128
5.11.5 Armut und ungesunde Ernährung .....	129
5.11.6 Fleisch-Lust? .....	130
<b>5.12 Umweltfaktor Entzündung – Übergewicht .....</b>	<b>132</b>
5.12.1 Krebsrisiko durch fettes Essen .....	132
5.12.2 Vorsicht vor dem Jo-Jo-Effekt: Schadstoffbelastung! .....	132
5.12.3 Umweltgifte und Diabetes (metabolisches Syndrom) .....	133
5.12.4 Umweltgifte und Entzündung .....	134
<b>5.13 Umweltfaktor Darm – das Mikrobiom.....</b>	<b>135</b>
5.13.1 Darmbakterien erhöhen Krebsrisiko .....	135
5.13.2 Antibiotika .....	138
<b>5.14 Umweltfaktor Infektionen – Viren, Bakterien, Pilze .....</b>	<b>139</b>
<b>5.15 Umweltfaktor Vitaminmangel.....</b>	<b>142</b>
5.15.1 Folsäure.....	143
5.15.2 Vitamin D <sub>3</sub> .....	143
5.15.3 Vitamin C .....	144
<b>5.16 Umweltfaktor Stress .....</b>	<b>146</b>
<b>6 Aus der Forschung .....</b>	<b>148</b>
<b>6.1 Antikörper steuern Signalprozesse .....</b>	<b>148</b>
<b>6.2 Antikörper stören Blutbildung .....</b>	<b>150</b>
<b>6.3 Gentherapie .....</b>	<b>151</b>
<b>6.4 Reparaturschalter NF-kappaB .....</b>	<b>153</b>
<b>6.5 Störung der Mikrotubuli .....</b>	<b>153</b>

## **7 Chemotherapie – Vergiftung?**

155

<b>8 Ausgewählte Krebserkrankungen</b>	158
<b>8.1 Darmkrebs.....</b>	158
<b>8.2 Brustkrebs.....</b>	160
8.2.1 Einfluss von Übergewicht und Bewegungsmangel .....	160
8.2.2 Brustkrebs und Hormontherapie (HT) .....	161
8.2.3 Brustkrebs und Strahlung/Röntgendiagnostik..	162
8.2.4 Brustkrebs durch Kosmetika?.....	163
8.2.5 Brustkrebs durch Nährstoffmangel – positive Effekte durch Soja & Co. ....	163
<b>8.3 Prostatakrebs.....</b>	164
8.3.1 Zur Ursache.....	165
8.3.2 Vorbeugung.....	165
 <b>9 Prävention und das 3-E-Konzept der Functional Medicine</b>	167
<b>9.1 Ernährung .....</b>	172
9.1.1 Es gibt keine Krebsdiät!.....	172
9.1.2 Biokost.....	173
9.1.3 Tierische Lebensmittel .....	173
9.1.4 Kachexie (Abmagerung) .....	174
9.1.5 Nahrung ist unser Umweltfaktor Nummer eins	175
9.1.6 Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	176
9.1.7 Nutriprävention und Therapie mit Mikronährstoffen .....	177
9.1.8 Epigenetik und genetische Stabilität	180
<i>Pflanzliche Signalstoffe und ihre Wirkung auf die Gene.....</i>	183
<i>Tee schützt Telomere .....</i>	183
<i>Brokkoli (Sulforaphan) .....</i>	185
<i>Curcuma.....</i>	187

<i>Lycopin (Tomate)</i> .....	189
<i>Genistein (Soja-Isoflavone)</i> .....	190
<i>Resveratrol</i> .....	190
<i>Quercetin</i> .....	191
<i>Folsäure, Folat</i> .....	192
<b>9.2 Entgiftung – Integrative Krebstherapie.....</b>	<b>199</b>
9.2.1 Die Hepar-Tox-Therapie.....	199
9.2.2 Vitamin-C-Hochdosis-Infusionen.....	200
9.2.3 Glutathion – das Ordnungsmolekül.....	202
9.2.4 Alpha-Liponsäure .....	204
9.2.5 Melatonin.....	205
9.2.6 Therapieunterstützung bei Chemo- und Strahlentherapie .....	208
<i>Vitalstoffe vor und während             der Chemotherapie</i> .....	209
<i>Vitalstoffe vor und während             der Strahlentherapie</i> .....	211
9.2.7 Mikronährstoffe zur präventiven Grund- versorgung (Nutriprävention) .....	213
<b>9.3 Entspannung – Sport – Physiotherapie .....</b>	<b>214</b>
<b>9.4 Darmtherapie: Das 4-R-Konzept .....</b>	<b>216</b>
9.4.1 Remove (Eliminieren/Weglassen) .....	216
9.4.2 Replace (Ersetzen/Hinzufügen) .....	216
9.4.3 Reinocculate (Neubesiedelung) .....	217
9.4.4 Repair (Reparatur) .....	218
 <b>10 Diagnostik zur Prävention und Therapie</b>	<b>219</b>
<b>10.1 Umweltgifte: Blut- und Urinanalysen .....</b>	<b>219</b>
10.1.1 Pestizide, Lösungsmittel und Weichmacher .....	220
10.1.2 Toxische Elemente im Haar, Blut und Urin.....	221
<b>10.2 Stoffwechsel- und Nährstoffbedarfsanalyse: Organische Säuren     (Original-Tests aus USA) .....</b>	<b>223</b>
<b>10.3 Folsäure-Spezialtest (unverstoffwechselte Folsäure).....</b>	<b>225</b>
<b>10.4 Vitamin K und andere fettlösliche Vitamine .....</b>	<b>226</b>

<b>10.5 Stuhl- und Verdauungsanalyse (GI Effects).....</b>	<b>227</b>
<b>10.6 Nahrungsmittelunverträglichkeiten – neue Blutanalysen und Allergix-Test.....</b>	<b>230</b>
<b>10.7 Hormonanalysen: Melatonin, Stress- und Sexualhormone .....</b>	<b>231</b>
10.7.1 Melatonin.....	231
10.7.2 Stresshormone .....	233
10.7.3 Sexualhormone .....	234
<b>10.8 Gen- Analysen (SNPs) .....</b>	<b>236</b>
10.8.1 Die wichtige Rolle des Entsorgungsenzyms COMT.....	237
10.8.2 COMT und Estrogenausscheidung .....	238
<b>11 Kostenübernahme umstrittener Methoden</b>	<b>241</b>
<b>12 Schlusswort: The Choice</b>	<b>244</b>
<b>Literatur/Quellen .....</b>	<b>246</b>
<b>Register .....</b>	<b>263</b>
<b>Literaturempfehlungen.....</b>	<b>266</b>
<b>Hilfreiche Links .....</b>	<b>270</b>
<b>Anlaufstellen für Diagnostik und Therapie .....</b>	<b>271</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>272</b>