

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Prolog</b>   | <b>13</b> |
| <b>A. Der Beginn</b>  | <b>13</b> |
| <b>B. Tod und Tödlein – den Tod ins Leben holen</b>                 | <b>14</b> |
| Sich mit dem Tod beschäftigen                                       | 15        |
| Krebs, unser ständiger Begleiter                                    | 18        |
| Der letzte Tag  | 20        |
| Eindrücke, Spuren   | 22        |
| Vom schönen Sterben   | 23        |
| <b>C. Krebs – Erdbeben der Stärke 8 auf einem Quadratmeter</b>      | <b>25</b> |
| Das konkrete Behandlungskonzept                                     | 26        |
| Integrative Onkologie   | 27        |
| <b>D. Krebs – eine chronische Erkrankung</b>                        | <b>30</b> |
| <b>E. Fallbeispiele</b>   | <b>32</b> |
| Lises Story   | 32        |
| Karolyns Story  | 34        |
| <br>  |           |
| <b>1 Einführung</b>   | <b>37</b> |
| »Ich wünschte, ich hätte Krebs.«                                    | 37        |
| Den Krebsfaktor Umwelt entschärfen                                  | 38        |
| Was hilft? – Schulmedizin, komplementäre<br>Therapie, Wunderheiler? | 39        |
| <br>  |           |
| <b>2 Was ist Krebs? – Krebse?</b>                                   | <b>47</b> |
| Krebs als komplexe Erkrankung mit vielen<br>Einflussfaktoren        | 48        |
| Kalorien und Krebs  | 50        |
| <b>2.1 DNA-Schäden und Genominstabilität</b>                        | <b>52</b> |
| <b>2.2 Jede Krebszelle ist anders</b>                               | <b>54</b> |
| <b>2.3 Die unsterblichen HeLa-Zellen</b>                            | <b>61</b> |
| <b>2.4 Aggressive Tumorstammzellen</b>                              | <b>62</b> |
| <b>2.5 Persönliches Risiko – das onkogene Potenzial</b>             | <b>63</b> |

|  |               |
|--|---------------|
| <b>3 Krebs: Status quo</b>   | <b>65</b>     |
| 3.1 Krebs trifft jeden Zweiten .....                                 | 65            |
| 3.2 Therapieerfolge: die große Ernüchterung .....                    | 68            |
| 3.3 Mythos Vorsorge .....  | 68            |
| 3.3.1 Beispiel Brustkrebs .....                                      | 68            |
| 3.3.2 Beispiel Prostatakrebs .....                                   | 72            |
| 3.3.3 Zwiespältige Nutzen-Schaden-Bilanz .....                       | 73            |
| 3.3.4 Vorsorge mithilfe sensibler Tiernasen .....                    | 75            |
| <br><b>4 Überlebenszeit nach der Krebsdiagnose</b>                   | <br><b>77</b> |
| 4.1 Überleben und Heilung .....                                      | 77            |
| 4.2 Progressionsfreies Überleben .....                               | 79            |
| 4.3 Überlebensraten bei verschiedenen Krebstherapien .....           | 80            |
| 4.4 Falsche Aufklärung .....   | 81            |
| <br><b>5 Krebs durch Umweltfaktoren</b>                              | <br><b>83</b> |
| 5.1 Umweltfaktor Wasser .....  | 88            |
| 5.2 Umweltfaktor Chemikalien (Plastik, Schwermetalle, Pestizide).... | 92            |
| 5.3 Umweltfaktor Naturheilmittel .....                               | 95            |
| 5.4 Umweltfaktor Rauch und Rauchen .....                             | 97            |
| 5.5 Umweltfaktor Elektronik .....                                    | 100           |
| 5.6 Umweltfaktor Kosmetika .....                                     | 103           |
| 5.7 Umweltfaktor Arzt .....  | 104           |
| 5.8 Umweltfaktor Arzneimittel .....                                  | 106           |
| 5.8.1 Antidiabetika .....  | 108           |
| 5.8.2 Blutdruckmittel (Antihypertensiva) .....                       | 109           |
| 5.8.3 Magenmittel (Säureblocker) .....                               | 109           |
| 5.8.4 Schlafmittel .....   | 110           |
| 5.8.5 Sexualhormone .....  | 111           |
| 5.8.6 Dopingmittel – Mother’s Little Helpers .....                   | 113           |
| 5.8.7 Die Polypille .....  | 114           |
| Exkurs: Medikamente ins Trinkwasser? .....                           | 115           |

|  |            |
|--|------------|
| <b>5.9 Umweltfaktor Hormone – Überestrogenisierung .....</b>         | <b>116</b> |
| <b>5.10 Umweltfaktor Strahlung .....</b>                             | <b>119</b> |
| <b>5.11 Umweltfaktor Nahrungsmittel .....</b>                        | <b>123</b> |
| 5.11.1 Ernährungseinfluss in verschiedenen Ländern .....             | 124        |
| 5.11.2 Prostatakrebs durch Zucker? .....                             | 126        |
| 5.11.3 Prostatakrebs durch Grillhähnchen? .....                      | 127        |
| 5.11.4 Krebsrisiko durch Steak, Schnitzel und Wurst..                | 128        |
| 5.11.5 Armut und ungesunde Ernährung .....                           | 129        |
| 5.11.6 Fleisch-Lust? .....   | 130        |
| <b>5.12 Umweltfaktor Entzündung – Übergewicht .....</b>              | <b>132</b> |
| 5.12.1 Krebsrisiko durch fettes Essen .....                          | 132        |
| 5.12.2 Vorsicht vor dem Jo-Jo-Effekt:<br>Schadstoffbelastung! .....  | 132        |
| 5.12.3 Umweltgifte und Diabetes<br>(metabolisches Syndrom) .....     | 133        |
| 5.12.4 Umweltgifte und Entzündung .....                              | 134        |
| <b>5.13 Umweltfaktor Darm – das Mikrobiom.....</b>                   | <b>135</b> |
| 5.13.1 Darmbakterien erhöhen Krebsrisiko .....                       | 135        |
| 5.13.2 Antibiotika .....   | 138        |
| <b>5.14 Umweltfaktor Infektionen – Viren, Bakterien, Pilze .....</b> | <b>139</b> |
| <b>5.15 Umweltfaktor Vitaminmangel.....</b>                          | <b>142</b> |
| 5.15.1 Folsäure.....   | 143        |
| 5.15.2 Vitamin D <sub>3</sub> .....                                  | 143        |
| 5.15.3 Vitamin C .....   | 144        |
| <b>5.16 Umweltfaktor Stress .....</b>                                | <b>146</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>6 Aus der Forschung .....</b>            | <b>148</b> |
| 6.1 Antikörper steuern Signalprozesse ..... | 148        |
| 6.2 Antikörper stören Blutbildung .....     | 150        |
| 6.3 Gentherapie .....                       | 151        |
| 6.4 Reparaturschalter NF-kappaB .....       | 153        |
| 6.5 Störung der Mikrotubuli .....           | 153        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>7 Chemotherapie – Vergiftung?</b>   | <b>155</b> |
| <b>8 Ausgewählte Krebserkrankungen</b>   | <b>158</b> |
| 8.1 Darmkrebs.....   | 158        |
| 8.2 Brustkrebs.....  | 160        |
| 8.2.1 Einfluss von Übergewicht und<br>Bewegungsmangel .....                        | 160        |
| 8.2.2 Brustkrebs und Hormontherapie (HT) .....                                     | 161        |
| 8.2.3 Brustkrebs und Strahlung/Röntgendiagnostik..                                 | 162        |
| 8.2.4 Brustkrebs durch Kosmetika?.....   | 163        |
| 8.2.5 Brustkrebs durch Nährstoffmangel –<br>positive Effekte durch Soja & Co. .... | 163        |
| 8.3 Prostatakrebs .....  | 164        |
| 8.3.1 Zur Ursache.....   | 165        |
| 8.3.2 Vorbeugung.....  | 165        |
| <b>9 Prävention und das 3-E-Konzept<br/>der Functional Medicine</b>                | <b>167</b> |
| 9.1 Ernährung.....   | 172        |
| 9.1.1 Es gibt keine Krebsdiät!.....  | 172        |
| 9.1.2 Biokost.....   | 173        |
| 9.1.3 Tierische Lebensmittel .....   | 173        |
| 9.1.4 Kachexie (Abmagerung) .....  | 174        |
| 9.1.5 Nahrung ist unser Umweltfaktor Nummer eins                                   | 175        |
| 9.1.6 Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....                                       | 176        |
| 9.1.7 Nutriprävention und Therapie<br>mit Mikronährstoffen .....                   | 177        |
| 9.1.8 Epigenetik und genetische Stabilität   | 180        |
| <i>Pflanzliche Signalstoffe und ihre Wirkung<br/>        auf die Gene</i> .....    | 183        |
| <i>Tee schützt Telomere</i> .....  | 183        |
| <i>Brokkoli (Sulforaphan)</i> .....  | 185        |
| <i>Curcuma</i> .....   | 187        |

|   |                |
|---|----------------|
| <i>Lycopin (Tomate)</i> .....   | 189            |
| <i>Genistein (Soja-Isoflavone)</i> .....  | 190            |
| <i>Resveratrol</i> .....  | 190            |
| <i>Quercetin</i> .....  | 191            |
| <i>Folsäure, Folat</i> .....  | 192            |
| <b>9.2 Entgiftung – Integrative Krebstherapie</b> .....   | <b>199</b>     |
| 9.2.1 Die Hepar-Tox-Therapie.....   | 199            |
| 9.2.2 Vitamin-C-Hochdosis-Infusionen.....   | 200            |
| 9.2.3 Glutathion – das Ordnungsmolekül.....   | 202            |
| 9.2.4 Alpha-Liponsäure .....  | 204            |
| 9.2.5 Melatonin.....  | 205            |
| 9.2.6 Therapieunterstützung bei Chemo- und<br>Strahlentherapie .....  | 208            |
| <i>Vitalstoffe vor und während<br/>        der Chemotherapie</i> .....  | 209            |
| <i>Vitalstoffe vor und während<br/>        der Strahlentherapie</i> .....                                       | 211            |
| 9.2.7 Mikronährstoffe zur präventiven Grund-<br>versorgung (Nutriprävention) .....                              | 213            |
| <b>9.3 Entspannung – Sport – Physiotherapie</b> .....   | <b>214</b>     |
| <b>9.4 Darmtherapie: Das 4-R-Konzept</b> .....  | <b>216</b>     |
| 9.4.1 Remove (Eliminieren/Weglassen) .....  | 216            |
| 9.4.2 Replace (Ersetzen/Hinzufügen) .....   | 216            |
| 9.4.3 Reinoculate (Neubesiedelung) .....  | 217            |
| 9.4.4 Repair (Reparatur) .....  | 218            |
| <br><b>10 Diagnostik zur Prävention und Therapie</b>  | <br><b>219</b> |
| <b>10.1 Umweltgifte: Blut- und Urinalysen</b> .....   | <b>219</b>     |
| 10.1.1 Pestizide, Lösungsmittel und Weichmacher .....   | 220            |
| 10.1.2 Toxische Elemente im Haar, Blut und Urin .....   | 221            |
| <b>10.2 Stoffwechsel- und Nährstoffbedarfsanalyse: Organische Säuren<br/>    (Original-Tests aus USA)</b> ..... | <b>223</b>     |
| <b>10.3 Folsäure-Spezialtest (unverstoffwechselte Folsäure)</b> .....   | <b>225</b>     |
| <b>10.4 Vitamin K und andere fettlösliche Vitamine</b> .....  | <b>226</b>     |

|  |                |
|--|----------------|
| <b>10.5 Stuhl- und Verdauungsanalyse (GI Effects).....</b>                                   | <b>227</b>     |
| <b>10.6 Nahrungsmittelunverträglichkeiten – neue Blutanalysen<br/>und Allergix-Test.....</b> | <b>230</b>     |
| <b>10.7 Hormonanalysen: Melatonin, Stress- und Sexualhormone .....</b>                       | <b>231</b>     |
| 10.7.1 Melatonin.....  | 231            |
| 10.7.2 Stresshormone .....   | 233            |
| 10.7.3 Sexualhormone .....   | 234            |
| <b>10.8 Gen- Analysen (SNPs).....</b>  | <b>236</b>     |
| 10.8.1 Die wichtige Rolle des Entsorgungsenzyms<br>COMT.....                                 | 237            |
| 10.8.2 COMT und Estrogenausscheidung .....   | 238            |
| <br><b>11 Kostenübernahme umstrittener Methoden</b>  | <br><b>241</b> |
| <br><b>12 Schlusswort: The Choice</b>  | <br><b>244</b> |
| <br><b>Literatur/Quellen .....</b>   | <br><b>246</b> |
| <b>Register .....</b>  | <b>263</b>     |
| <b>Literaturempfehlungen.....</b>  | <b>266</b>     |
| <b>Hilfreiche Links .....</b>  | <b>270</b>     |
| <b>Anlaufstellen für Diagnostik und Therapie .....</b>                                       | <b>271</b>     |
| <b>Bildnachweis .....</b>  | <b>272</b>     |