

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
----------------------	---

Einführung

Der Schwarzwald – Deutschlands höchstes Mittelgebirge	6
Der südliche Schwarzwald als Bike-Revier	10
Touristische Informationen	12
Verhalten unterwegs	16
Hinweise zur Benutzung des Führers	20

Tourenteil

1 Furtwangen – Brend – Hexenlochmühle – Heubach	24
2a Elzach – Schwedenschanze – Landwassereck	28
2b Elzach – Schwedenschanze – Oberprechtal	33
3 Obersimonswald – Hintereck – Gütenbach – Plattenhof	34
4 Sexau – Hünersedel – Ottoschwanden – Ruine Hochburg	38
5a Denzlingen – Kandel – Rosskopf – Freiburg	42
5b Denzlingen – Kandel – Thomashütte	48
6 Oberrotweil – Neunlinden – Katharinenkapelle	50
7 Ihringen – Liliental – Neunlinden	54
8 Freiburg – Rosskopf – Martinsfelsen – Eichhalde	58
9 Freiburg – Horben – Schauinsland – Rappenecker Hütte	62
10 Freiburg – Schönberg – Ruine Schneeberg	66
11a Kirchzarten – Stübenwasen – Rinken – Hinterwaldkopf	68
11b Kirchzarten – Zastler – Hinterwaldkopf	73
12 Oberried – Rinken – Hinterzarten – Himmelfreich	74
13 Titisee – Feldsee – Rinken – Feldberg – Zweiseenblick	78

14 Altglashütten – Hochfirst – Lenzkirch – Windgfallweiher	82
15 Seebrugg – Stübenwasen – Schauinsland – Freiburg	86
16 Rothaus – Glashütte – Steinatal – Schlüchtsee	92
17 Schluchsee-Staumauer – St. Blasien – Mettmatal	96
18 St. Blasien – Vorderibach – Wittenschwand – Lehenkopf	102
19 Todtmoos – Rheintalblick – Schwarze Säge – Lindau	106
20 Todtmoos – Wehrstausee – Wehrhalden – Rheintalblick	110
21a Bad Säckingen – Murg – Gugeln – Rüttelehof – Bergsee	114
21b Bad Säckingen – Murg – Wickartsmühle – Bergsee	119
22 Schopfheim – Schweigmatt – Hohe Möhr – Hausen	120
23 Schönau – Zell – Hohe Möhr – Holzer Kreuz	124
24 Zell – Hausen – Gresgen – Zeller Blauen – Pfaffenberg	128
25 Todtnau – Stübenwasen – Knöpflesbrunnen	132
26 Todtnau – Kl. Spießhorn – Bernau – Gasthaus Hasenhorn	136
27 Todtnau – Präg – Hochkopf – Blössling – Herzogenhorn	140
28 Münstertal – Belchen – Schönau – Wiedener Eck	144
29 Staufeu – Geiersnest – Gießhübel – Etzenbacher Höhe	148
30 Staufeu – Sulzburg – Kälbelescheuer – Katzenstuhl	152
31 Badenweiler – Kälbelescheuer – Haldenhof – Blauen	156
32 Hammerstein – Blauen – Ruine Sausenburg – Kandern	160
33 Basel – Haldenhof – Wiedener Eck – Freiburg	164

Anhang

Stichwortverzeichnis	172
Tourenübersicht	174