

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	29
Reisekosten	30



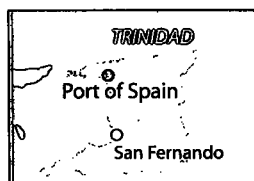
Traveltipps von A bis Z 31

Anreise	32
Botschaften und Konsulate	32
Einkaufen	34
Essen und Trinken	34
Feste und Feiertage	36
Frauen unterwegs	42
Geld	43
Gepäck	44
Gesundheit	44
Informationen	46
Internet und E-Mail	47
Kinder	48
Maße und Elektrizität	48
Medien	49
Öffnungszeiten	50
Post	50
Reiseveranstalter	50
Schwule und Lesben	51
Sicherheit	51
Sport und Aktivitäten	52
Telefon	56
Transport	57
Übernachtung	60
Verhaltenstipps	62
Versicherungen	63
Visa	64
Zeit	64
Zoll	64



Land und Leute 65

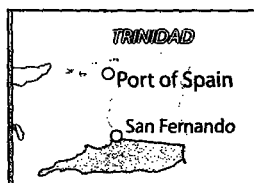
Geografie	66
Flora und Fauna	68
Bevölkerung	81
Geschichte	86
Regierung und Politik	97
Wirtschaft	98
Karneval	102
Musik	104
Religion	110



Port of Spain 113

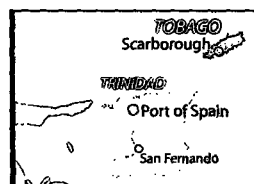
Das Zentrum	117
Newton	130
St. Clair	131
Woodbrook	132
St. James	138
St. Ann's	141
Cascade	142
Belmont	142
Laventille	143
Maraval	144

Matura	177
Salybia	178
Balandra, Rampanalgas und Cumana	179
Toco und der Galera Point	180
Sans Souci	181
Grande Riviere	182
Matelot	184



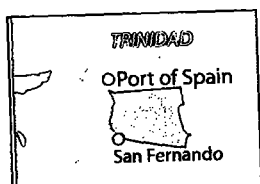
Der Süden..... 203

San Fernando	204
Geschichte	204
Die Stadt	205
Der Südwesten	209
Dropuche Lagoon	209
La Brea und der Pitch Lake	209
Vessigny Beach	213
Point Fortin	213
Cedros und der Icacos Point	214
San Francique und Umgebung	216
Siparia und Quinam Beach	217
Fyzabad	217
Penal	218
Der Südosten	219
Ste. Madeleine	219
Princes Town	219
First, Third, Fourth, Fifth, Sixth Company	221
Moruga	221
Die Mayaro Road	222
Mayaro und die Mayaro Bay	223
Guayaguayare und der Galeota Point	225
Trinity Hills	226



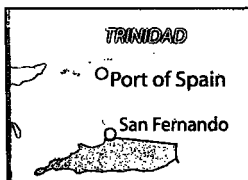
Tobago..... 227

Der Südwesten	230
Crown Point	230
Pigeon Point, Buccoo Reef und Nylon Pool	240



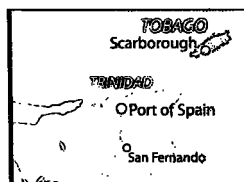
Die Westküste, Central Plains und Ostküste..... 185

Die Westküste	188
Caroni Swamp	188
Chaguana	188
Dattatreya Yoga Centre, Hanuman Murti und Waterloo Temple	189
Couva	191
Point Lisas	191
Pointe-à-Pierre	191
Rund um die Montserrat Hills	193
La Vega Estate und San Antonio Estate	193
Flanagin Town	194
Tortuga und Mayo	194
Tabaquite und der Navet Dam	194
Central Plains	195
Valsayn	195
Caroni	195
St. Helena	195
Piarco	196
San Rafael	197
Arena Dam und Reservoir	198
Cumuto	199
Die Ostküste	199
Sangre Grande	199
Manzanilla	200
Brigand Hill Lighthouse	201
Nariva Swamp	202



Der Süden.....203

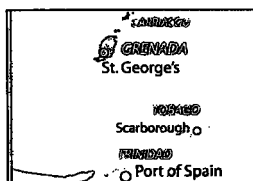
San Fernando.....	204
Geschichte.....	204
Die Stadt.....	205
Der Südwesten.....	209
Oropuche Lagoon.....	209
La Brea und der Pitch Lake.....	209
Vessigny Beach.....	213
Point Fortin.....	213
Cedros und der Icacos Point.....	214
San Francique und Umgebung.....	216
Siparia und Quinam Beach.....	217
Fyzabad.....	217
Penal.....	218
Der Südosten.....	219
Ste. Madeleine.....	219
Princes Town.....	219
First, Third, Fourth, Fifth, Sixth Company.....	221
Moruga.....	221
Die Mayaro Road.....	222
Mayaro und die Mayaro Bay.....	223
Guayaguayare und der Galeota Point.....	225
Trinity Hills.....	226



Tobago.....227

Der Südwesten.....	230
Crown Point.....	230
Pigeon Point, Buccoo Reef und Nylon Pool.....	240

Bon Accord und Canaan.....	241
Canoe Bay und Lowlands.....	246
Auf dem Highway nach Scarborough.....	248
Scarborough.....	248
Die Leeward Coast von Buccoo bis zur Culloden Bay.....	256
Buccoo.....	256
Mount Irvine.....	259
Pleasant Prospect.....	261
Stone Haven Bay.....	262
Black Rock und die Great Courland Bay.....	263
Plymouth.....	264
Von Plymouth nach Culloden.....	265
Die Northside Road.....	267
Castara.....	268
Englishman's Bay.....	273
Parlatuvier.....	273
Bloody Bay und L'Anse Fourmi.....	274
Tobago Forest Reserve.....	275
Die Windward Road.....	276
Mount St. George und Umgebung.....	276
Granby Point und Umgebung.....	276
Von Goodwood bis Pembroke.....	277
Argyle Waterfall und Tobago Cocoa Estate.....	277
Roxborough.....	279
Delaforde und die King's Bay.....	280
Speyside.....	281
Charlotteville.....	285



Grenada und Carriacou.....289

Grenada.....	292
St. George's.....	292
Rund um die Carenage.....	292
Über den Fortberg.....	295
Um die Lagoon.....	296
Die Westküste von St. George's bis Sauteurs.....	304

Concord Falls	305
Gouyave (Charlotte Town)	306
Victoria	308
Sauteurs und Umgebung	309
Die Grand Étang Road	312
Spice Basket	312
Annandale Falls	313
Grand Étang National Park	313
Fedon's Camp	314
Seven Sisters (St. Margarete) Falls und Honeymoon Fall	315
Der Südwesten	316
Grand Anse Beach	316
Morne Rouge	324
Point Salines und die Strände der Südwestküste	325
True Blue	328
L'Anse aux Épinés	331
Entlang der Süd- und Südostküste	333
Lower Woburn und Hog Island	333
Fort Jeudy, Westerhall und Petit Bacaye Bay	334
St. David's	335
La Tante Bay und Crochu	335
Mt. Carmel Waterfall	336
Marquis und Marquis Island	336
Grenville und der Nordosten	337
Grenville	337
Nördlich von Grenville	338

Carriacou	344
Hillsborough	346
Lauriston Airport	352
L'Esterre	352
Tyrrel Bay	354
Belmont	356
Belair	356
Von Bogles nach Windward	357
Sandy und White Island	359
Petite Martinique	359



Anhang

Glossar	362
Reisemedizin zum Nachschlagen	363
Bücher	366
Index	369
Danksagung	374
Bildnachweis	374
Impressum	375
Kartenverzeichnis	376

Themen

Ivan und Emily fegten über Grenada	52	Cricket	139
Achtung – sehr verbreitet und giftig!	70	Fabelhafter Mikey Cipriani	140
Der Brotfruchtbaum und die Meuterei auf der Bounty	71	Das ehemalige Zuhause des V. S. Naipaul	189
Muskat	74	Ein kleines Paradies inmitten der Ölindustrie	192
Schildkröten	77	Die Legende um den Asphaltsee	212
Die Nationalvögel der Inseln	80	The Portuguese Man-O-War	280
Berühmte Trinis und Grenadier	81	Little Tobago (Bird of Paradise Island)	283
Einfach nur ein Trini	84	Muskatnussverarbeitung in Gouyave	307
Die Herstellung einer Steelpan	105	Kakaoverarbeitung	337
Der Putschversuch 1990	122	Schokoladenherstellung	341
Panyards	125	Vom Zuckerrohr zum Rum	342
Der berühmteste Mas-Designer?	132	Carriacou unter Wasser	350
Mas Camps	133	Sugaring the Piton	360