

Inhaltsverzeichnis

1	Dissoziative Phänomene und dissoziative Störungen	1
1.1	Dissoziative Phänomene	1
1.2	Dissoziative Störungen	2
1.2.1	Dissoziative Amnesie	3
1.2.2	Dissoziative Fugue	5
1.2.3	Depersonalisationsstörung	6
1.2.4	Konversionsstörung	8
1.2.5	Dissoziative Trance und Besessenheit	9
1.2.6	Dissoziative Identitätsstörung	11
1.3	Epidemiologische Daten	12
1.4	Verlauf und Prognose	14
1.5	Komorbidität und vorgeordnete Diagnosen	15
1.5.1	Vorgeordnete Diagnosen	16
1.5.2	Komorbidität	19
1.6	Differenzialdiagnostik: weitere Aspekte	19
1.6.1	Organisch begründbare amnestische Störungen	20
1.6.2	Amnesie und gewöhnliche Vergesslichkeit	21
1.6.3	Simulation	21
1.6.4	Besonderheiten bei einzelnen Störungsbildern	22
1.7	Diagnostische Verfahren	24
1.7.1	Strukturierte Interviews	25
1.7.2	Fragebögen	25
2	Störungstheorien und Erklärungsmodelle	26
2.1	Gedächtnis und Erinnerung	27
2.1.1	Explizites und implizites Gedächtnis	27
2.1.2	Entwicklung	28
2.1.3	Bewusst – Unbewusst	28
2.2	Dissoziative Störungen	30
2.2.1	Traumabedingte Dissoziation	30
2.2.2	Peritraumatische Dissoziation: Phänomenologie	31
2.2.3	Peritraumatische Dissoziation: Neurobiologie	33
2.2.4	Posttraumatische Dissoziation: Neurobiologie	34
2.2.5	Posttraumatische Dissoziation: Psychologie	35
2.3	Dissoziierte Identitäten	38
2.3.1	Störungsbeginn: peritraumatische Dissoziation	38
2.3.2	Entwicklung und Aufrechterhaltung	39
2.4	Trauma – Belastung – Konflikt	40

3	Diagnostik und Indikation	42
3.1	Erstkontakt	42
3.2	Psychologische Untersuchungen	43
3.2.1	Diagnostik der möglichen Ursachen dissoziativer Störungen	43
3.2.2	Diagnostik zur Traumaerinnerung und zum intrusiven Wiedererleben	44
3.2.3	Diagnostische Einschätzung des psychosozialen Funktionsniveaus	45
3.3	Medizinische Untersuchungen	48
3.4	Differenzielle Indikation	49
3.4.1	Solitäre dissoziative Störung	49
3.4.2	Multiple dissoziative Störungen	50
3.4.3	Suizidalität, Gewaltneigung, gefährliche Lebens- kontexte	51
4	Behandlung spezifischer dissoziativer Störungen	51
4.1	Patientenschulung: Information und Aufklärung	52
4.1.1	Patientenschulung bei dissoziativer Amnesie und Fugue ..	53
4.1.2	Patientenschulung bei Depersonalisation und Konversion ..	54
4.2	Beeinflussung und Reduktion von Reizen, die dissoziative Erfahrungen aktivieren	57
4.2.1	Depersonalisation	58
4.2.2	Konversion und Trance-Erleben	59
4.2.3	Die Beachtung aktueller Belastungen und Konflikte	61
4.3	Bewältigung und Selbstmanagement dissoziativer Erfahrungen	62
4.3.1	Intrusion dissoziierter Erfahrungen	62
4.3.2	Dissoziative Amnesie	65
4.3.3	Depersonalisation	68
4.3.4	Konversion	68
4.4	Sorgenvoll zwanghaftes Grübeln	71
4.5	Narrative Psychotherapie: Kognitive Strategien und Remoralisierung	72
4.5.1	Kognitive Therapie und rationale Diskurse	73
4.5.2	Symptome als innerer „Seismograf“	73
4.5.3	Narrative Psychotherapie und Remoralisierung	75
5	Behandlung bei dissoziativer Identitätsstörung ..	78
5.1	Das allgemeine Therapieziel und seine Ambivalenz	78
5.2	Elemente der Behandlung	79
5.2.1	Die therapeutische Beziehung	80
5.2.2	Wiederholung traumatischer Erfahrungen	81

5.3	Behandlungsverlauf	81
5.3.1	Sachliche Exploration und Störungsanalyse	82
5.3.2	Umgang mit unerwarteten Krisen	82
5.3.3	Beginnende Integration	83
5.4	Narrativ-kognitive Therapiestrategien	84
5.4.1	Metakognitive Integration	85
5.4.2	Narrative Therapie	86
5.5	Thema: Missbrauch	87
5.5.1	Therapeutische Strategien	88
5.5.2	Weitere beachtenswerte Aspekte	89
5.6	Aktivierung persönlicher Ressourcen	90
5.6.1	Selbstbeobachtung und Selbstevaluation	90
5.6.2	Therapeutische Kontrakte und Selbstmanagement	91
6	Krisenintervention und Stabilisierung	91
6.1	Selbst- bzw. Fremdgefährdung	92
6.2	Existenzielle Krisen und Notlagen	93
6.3	Notwendige Phasen der Stabilisierung	95
6.3.1	Stationäre und/oder ambulante Behandlung	95
6.3.2	Stabilisierung alltäglicher Beziehungen	96
6.3.3	Sich um die Patienten kümmern	96
6.3.4	Alltägliches Funktionieren als Voraussetzung und Ziel	97
7	Effektivität: Wissenschaftliche Grundlagen der Behandlungsempfehlungen	98
7.1	Posttraumatische und dissoziative Belastungsstörungen	99
7.2	Solitäre dissoziative Störungen	100
7.3	Narrative Psychotherapie	101
7.4	Pharmakologische Kombinationsbehandlung	102
8	Weiterführende Literatur	102
9	Literatur	103
10	Anhang	109
	Verlaufsaspekte organmedizinisch begründbarer amnestischer Störungen	109
	Depersonalisationsstörung: Klassifikation und Übergänge zur Normalität	110
	Dissoziative Identitätsstörung: Interview zur diagnostischen Eingrenzung	112
	Informationsblatt: Dissoziative Störungen	113

Karte:
Kurzanleitung für die Exploration