

Inhalt

Kapitel 1: Phänomen Bach-Blüten	9
Für ein neues Miteinander –	
Botschaft und Beitrag der Bach-Blütentherapie	10
Die Bach-Blütentherapie – Definition und Standortbestimmung	13
Das ist neu in diesem Buch	19
Kapitel 2: Seelentherapie mit Blütenenergie – Medizin der Menschlichkeit	21
Die Vision von Edward Bach	22
Die Botschaft der Intuition	24
Genialität und Nächstenliebe	26
Kapitel 3: Heal Thyself – »Heile dich selbst« Die geistigen Grundlagen der Bach-Blütentherapie	29
Schöpfung und Schicksal	30
Tugenden und Mängel	31
Gesundheit und Krankheit	32
Krankheitsursachen	32
Die Heilungsstrategie von Edward Bach	33
Kapitel 4: Zur Wirkungsweise der Bach-Blüten	37
Interpretation aus geistiger Sicht	38
Bach-Blüten in der Aura, im bioenergetischen Feld	39
Hypothese aus naturheilkundlicher Sicht	41
Bach-Blüten und Immunsystem	42
Kapitel 5: Die Seelenpflanzen des Edward Bach	43
Blütenpflanzen und menschliche Entfaltung	44
Bachs Kriterien für seine Pflanzenwahl	45
Die neue einfache Potenzierung: Sonnenmethode und Kochmethode	46
Phasen der Pflanzenentdeckung und Gruppierung	47

Kapitel 6: Das Bach-Blütensystem	51
Zum Verständnis der Blütenbeschreibungen	52
1. AGRIMONY – DIE EHRLICHKEITSBLÜTE	54
2. ASPEN – DIE AHNUNGSBLÜTE	59
3. BEECH – DIE TOLERANZBLÜTE	63
4. CENTAURY – DIE BLÜTE DES DIENENS	68
5. CERATO – DIE INTUITIONSBLÜTE	73
6. CHERRY PLUM – DIE GELASSENHEITSBLÜTE	77
7. CHESTNUT BUD – DIE LERNBLÜTE	82
8. CHICORY – DIE MÜTTERLICHKEITSBLÜTE	87
9. CLEMATIS – DIE REALITÄTSBLÜTE	93
10. CRAB APPLE – DIE REINIGUNGSBLÜTE	98
11. ELM – DIE VERANTWORTUNGSBLÜTE	103
12. GENTIAN – DIE GLAUBENSBLÜTE	107
13. GORSE – DIE HOFFNUNGSBLÜTE	111
14. HEATHER – DIE IDENTITÄTSBLÜTE	115
15. HOLLY – DIE HERZÖFFNUNGSBLÜTE	120
16. HONEYSUCKLE – DIE VERGANGENHEITSBLÜTE	125
17. HORNBEAM – DIE SPANNKRAFTBLÜTE	130
18. IMPATIENS – DIE ZEITBLÜTE	134
19. LARCH – DIE SELBSTVERTRAUENSBLÜTE	139
20. MIMULUS – DIE TAPFERKEITSBLÜTE	143
21. MUSTARD – DIE LICHTBLÜTE	148
22. OAK – DIE AUSDAUERBLÜTE	153
23. OLIVE – DIE REGENERATIONSBLÜTE	158
24. PINE – DIE SELBSTAKZEPTANZBLÜTE	162
25. RED CHESTNUT – DIE ABNABELUNGSBLÜTE	167
26. ROCK ROSE – DIE ESKALATIONSBLÜTE	171
27. ROCK WATER – DIE MEISTERSCHAFTSBLÜTE	175
28. SCLERANTHUS – DIE BALANCEBLÜTE	180
29. STAR OF BETHLEHEM – DIE TROSTBLÜTE	185
30. SWEET CHESTNUT – DIE ERLÖSUNGSBLÜTE	190
31. VERVAIN – DIE BEGEISTERUNGSBLÜTE	194
32. VINE – DIE AUTORITÄTSBLÜTE	199
33. WALNUT – DIE VERWIRKLICHUNGSBLÜTE	204
34. WATER VIOLET – DIE KOMMUNIKATIONSBLÜTE	209
35. WHITE CHESTNUT – DIE GEDANKENBLÜTE	213

36. WILD OAT – DIE BERUFUNGSBLÜTE	218
37. WILD ROSE – DIE BLÜTE DER LEBENSLUST	222
38. WILLOW – DIE SCHICKSALSBLÜTE	226
39. RESCUE – ERSTE-HILFE- ODER NOTFALLTROPFEN	231
Kapitel 7: So finden Sie die richtigen Bach-Blüten für sich selbst	237
Motivation, Erwartungen, Spielregeln	240
Schritt für Schritt zur Bach-Blütenmischung für sich selbst	243
Folgemischungen	247
Kapitel 8: Anderen Menschen mit Bach-Blüten helfen	251
Spielregeln, Motivation, Erwartungen	252
Schritt für Schritt zur Bach-Blütenmischung für einen anderen	253
Grenzen der Bach-Blütenbegleitung durch »Laien«	259
Kapitel 9: Bach-Blüten für Eltern und Kinder	263
Die Verantwortung von Eltern	264
Wann braucht mein Kind Bach-Blüten?	265
Wie finde ich die richtige Bach-Blütenmischung für mein Kind?	266
Zubereitung der Mischung und Dosierung	267
Erfahrungen und Empfehlungen	267
Kapitel 10: Bach-Blüten für Haustiere	273
Wie erkenne ich die richtigen Bach-Blüten für mein Tier?	276
Zubereitung, Dosierung und Verabreichung der Bach-Blütenmischung	276
Kapitel 11: Bach-Blüten in der praktischen Anwendung	279
Anzahl und Kombination der Blüten	280
Zubereitung, Dosierung, Einnahme	281
Bach-Blüten in Kombination mit anderen Therapien	288
Kapitel 12: Reaktionen bei der Einnahme von Bach-Blüten	291
Typische Reaktionen	292
Klassische Verlaufsmuster	292
Reaktionsprotokoll	297

Inhalt

Kapitel 13: Einfache Vorstufe der Bach-Blütentherapie: Reharmonisierung nach Reaktionstyp	301
Die drei Reaktionstypen	302
Bach-Blütenkompositionen nach Reaktionstyp	304
Nachwort: Mein Weg mit den Bach-Blüten	307
Anhang	315
Anhang 1: Edward Bach: Die zwölf Heiler	316
Anhang 2: Die Frohnaturen der Pflanzenwelt – Merkmale und Standorte ..	325
Anhang 3: Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen verschiedenen Bach-Blüten	334
Referenztabelle	370
Anhang 4: Der Basisfragebogen	372
Anhang 5: Eltern-Kind-Fragebogen	376
Anhang 6: Fragebogen für Tier und Tierhalter	381
Über die Autorin	387
Adressen – Die Institute für Bach-Blütentherapie in den deutschsprachigen Ländern	388
Literatur zur Original Bach-Blütentherapie	389
Register	391