

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Danksagung	13
1. Einleitung	15
2. Suizid und Suizidversuch	19
2.1 Definitionen	19
2.2 Epidemiologie	21
2.2.1 Suizid	21
2.2.2 Suizidversuch	23
2.2.3 Protektive Faktoren und Risikofaktoren	25
2.3 Erklärungsmodelle	28
2.3.1 Medizinische Perspektive	29
2.3.2 Biologische Perspektive	30
2.3.3 Soziokulturelle Perspektive	34
2.3.4 Psychologische Perspektive	34
2.4 Suizidprävention	40
2.4.1 Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention	40
2.4.2 Public-Health-Maßnahmen und Health-Care-Maßnahmen	41
2.5 Klinische Suizidforschung und ihre Bedeutung für ASSP	42
2.5.1 Ausgangssituation – Problematik	42
2.5.2 Kognitive Verhaltenstherapie	44
2.5.3 Therapien zur Emotionsregulation	45
2.5.4 Achtsamkeitsbasierte Therapie	46
2.5.5 Minimale Interventionen	46

2.5.6 Sonderfall Borderline-Persönlichkeitsstörung	47
2.5.7 Psychiatrische Störungen, Pharmakotherapie	48
2.5.8 Schlussfolgerung	50
3. Kurztherapie ASSIP: Therapiemanual	53
3.1 Therapeutische Haltung	53
3.1.1 Therapeutische Beziehungsgestaltung	53
3.1.2 Suizid ist keine Krankheit – Suizid ist eine Handlung	55
3.1.3 Narratives Interview	56
3.1.4 Was berichten suizidale Patienten?	57
3.1.5 Suizidaler Modus	59
3.1.6 Zusammenfassung	61
3.2 Grundlagen und Ziele von ASSIP	61
3.2.1 Zielgruppe der Kurztherapie ASSIP	61
3.2.2 Wirkfaktoren von ASSIP	63
3.2.3 Kurztherapie ASSIP im Überblick	64
3.3 Planung der Behandlungssitzungen	65
3.3.1 Rahmenbedingungen	65
3.3.2 Therapeutisches Setting	66
3.4 Erste Sitzung: narratives Interview	66
3.4.1 Einführung	66
3.4.2 Vorgehen	67
3.4.3 Abschluss	69
3.4.4 Exkurs: Einschätzung der Suizidalität bei Patienten	69
<i>Maßnahmen bei Suizidrisiko</i>	<i>71</i>
<i>Dokumentation des Suizidrisikos</i>	<i>72</i>
3.5 Zweite Sitzung: Video-Playback	73
3.5.1 Einführung	73
3.5.2 Vorgehen	74
3.5.3 Hausaufgabe	76
3.5.4 Abschluss	77
3.6 Dritte Sitzung: Klärung der Muster, die zur suizidalen Krise führen	77
3.6.1 Einführung	77
3.6.2 Vorgehen	80
<i>Längerfristige Maßnahmen und Ziele</i>	<i>82</i>
<i>Warnsignale</i>	<i>84</i>
<i>Krisenplan</i>	<i>85</i>

<i>Hope Leporello</i>	86
<i>Exkurs: Notfallkoffer</i>	88
<i>Notfallkarte</i>	89
3.6.3 Abschluss	89
3.6.4 Entscheidung für eine vierte Sitzung	90
3.7 Vierte Sitzung (fakultativ): Mini-Exposition	91
3.7.1 Einführung	91
3.7.2 Vorgehen	92
3.7.3 Abschluss	93
3.8 Brieflicher Kontakt	93
3.8.1 Einführung	93
3.8.2 Vorgehen	94
3.8.3 Verwaltung der Briefe	94
3.9 Ausblick	96
Anhang	97
Literatur	119
Über die Autoren	129