

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>Danksagung</b> . . . . .	13
<b>1. Einleitung</b> . . . . .	15
<b>2. Suizid und Suizidversuch</b> . . . . .	19
2.1 Definitionen . . . . .	19
2.2 Epidemiologie . . . . .	21
2.2.1 Suizid . . . . .	21
2.2.2 Suizidversuch . . . . .	23
2.2.3 Protektive Faktoren und Risikofaktoren . . . . .	25
2.3 Erklärungsmodelle . . . . .	28
2.3.1 Medizinische Perspektive . . . . .	29
2.3.2 Biologische Perspektive . . . . .	30
2.3.3 Soziokulturelle Perspektive . . . . .	34
2.3.4 Psychologische Perspektive . . . . .	34
2.4 Suizidprävention . . . . .	40
2.4.1 Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention . . . . .	40
2.4.2 Public-Health-Maßnahmen und Health-Care-Maßnahmen . . . . .	41
2.5 Klinische Suizidforschung und ihre Bedeutung für ASSP . . . . .	42
2.5.1 Ausgangssituation – Problematik . . . . .	42
2.5.2 Kognitive Verhaltenstherapie . . . . .	44
2.5.3 Therapien zur Emotionsregulation . . . . .	45
2.5.4 Achtsamkeitsbasierte Therapie . . . . .	46
2.5.5 Minimale Interventionen . . . . .	46

2.5.6 Sonderfall Borderline-Persönlichkeitsstörung . . . . .	47
2.5.7 Psychiatrische Störungen, Pharmakotherapie . . . . .	48
2.5.8 Schlussfolgerung . . . . .	50
<b>3. Kurztherapie ASSIP: Therapiemanual . . . . .</b>	<b>53</b>
<b>3.1 Therapeutische Haltung . . . . .</b>	<b>53</b>
3.1.1 Therapeutische Beziehungsgestaltung . . . . .	53
3.1.2 Suizid ist keine Krankheit – Suizid ist eine Handlung . . . . .	55
3.1.3 Narratives Interview . . . . .	56
3.1.4 Was berichten suizidale Patienten? . . . . .	57
3.1.5 Suizidaler Modus . . . . .	59
3.1.6 Zusammenfassung . . . . .	61
<b>3.2 Grundlagen und Ziele von ASSIP . . . . .</b>	<b>61</b>
3.2.1 Zielgruppe der Kurztherapie ASSIP . . . . .	61
3.2.2 Wirkfaktoren von ASSIP . . . . .	63
3.2.3 Kurztherapie ASSIP im Überblick . . . . .	64
<b>3.3 Planung der Behandlungssitzungen . . . . .</b>	<b>65</b>
3.3.1 Rahmenbedingungen . . . . .	65
3.3.2 Therapeutisches Setting . . . . .	66
<b>3.4 Erste Sitzung: narratives Interview . . . . .</b>	<b>66</b>
3.4.1 Einführung . . . . .	66
3.4.2 Vorgehen . . . . .	67
3.4.3 Abschluss . . . . .	69
3.4.4 Exkurs: Einschätzung der Suizidalität bei Patienten . . . . .	69
<i>Maßnahmen bei Suizidrisiko . . . . .</i>	71
<i>Dokumentation des Suizidrisikos . . . . .</i>	72
<b>3.5 Zweite Sitzung: Video-Playback . . . . .</b>	<b>73</b>
3.5.1 Einführung . . . . .	73
3.5.2 Vorgehen . . . . .	74
3.5.3 Hausaufgabe . . . . .	76
3.5.4 Abschluss . . . . .	77
<b>3.6 Dritte Sitzung: Klärung der Muster, die zur suizidalen Krise führen . . . . .</b>	<b>77</b>
3.6.1 Einführung . . . . .	77
3.6.2 Vorgehen . . . . .	80
<i>Längerfristige Maßnahmen und Ziele . . . . .</i>	82
<i>Warnsignale . . . . .</i>	84
<i>Krisenplan . . . . .</i>	85

<i>Hope Leporello</i> . . . . .	86
<i>Exkurs: Notfallkoffer</i> . . . . .	88
<i>Notfallkarte</i> . . . . .	89
3.6.3 Abschluss . . . . .	89
3.6.4 Entscheidung für eine vierte Sitzung . . . . .	90
3.7 Vierte Sitzung (fakultativ): Mini-Exposition . . . . .	91
3.7.1 Einführung . . . . .	91
3.7.2 Vorgehen . . . . .	92
3.7.3 Abschluss . . . . .	93
3.8 Brieflicher Kontakt . . . . .	93
3.8.1 Einführung . . . . .	93
3.8.2 Vorgehen . . . . .	94
3.8.3 Verwaltung der Briefe . . . . .	94
3.9 Ausblick . . . . .	96
<b>Anhang</b> . . . . .	97
<b>Literatur</b> . . . . .	119
<b>Über die Autoren</b> . . . . .	129