

Einleitung – der Pacific Coast Highway	8
Highlights	17
Der gar nicht so stille Ozean	27

El Camino Real – Spanische Mission und Expansion in Kalifornien	34
■ California über alles!	40
California goes green	44
■ San Diego	50
Tijuana, die Amüsiermeile im Kugelhagel	72
Die mexikanische Grenze	77
■ San Diego County	82
■ Orange County	91
■ Los Angeles County	113

■ Los Angeles	136
Farben der Gewalt – Gangland	157

Charles Bukowski	162
Die Lakers und die NBA	166
Das deutsche Literaturexil in Los Angeles	169
Der Hippie-Satan – Charles Manson	174
■ Santa Monica	180
■ Malibu	186
Buschfeuer in Kalifornien	190
■ Ventura County & Oxnard	193
■ The Californian Channel Islands	198
■ Ventura	205
■ Santa Barbara	207
Vandenberg Air Force Base	218
■ San Luis Obispo County	221
Hearst Castle	237
Die Entführung der Patty Hearst	242
■ Big Sur	247
The Beat Generation	258
■ Carmel & Monterey	263

John Steinbeck in Monterey	276
■ Santa Cruz	279
Ein Ausflug ins Silicon Valley	284
■ San Francisco	289
Alcatraz	312
Die Golden Gate Bridge	319
Der Hippie-Himmel in San Francisco	325
Chinatown	330

NORDKALIFORNIEN

337

■ Marin & Sonoma County	338
Russland in Amerika – Die Kolonie Fort Ross	345
■ Mendocino County	350
Die kalifornischen Redwoods	357
■ Humboldt County	365

OREGON

373

■ Oregon	374
■ Durch Oregon I	377

Die amerikanischen Indianer	394
■ Durch Oregon II	400
Die Expedition von Lewis & Clark	408

WASHINGTON

413

■ Der Staat Washington	414
■ Durch Washington I	419
Kurt Cobain	424
■ Durch Washington II – Die Umrundung der Halbinsel Olympic	429
■ Seattle	438
Starbucks	453

REISEVORBEREITUNG & UNTERWEGS

457

■ Reisevorbereitung	458
■ Unterwegs	469

ANHANG

480

■ Hotels	481
■ Campgrounds	492
■ Stichwortverzeichnis	506