

Inhalt

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Radtour an Deutschlands Grenzen | 7 |
| Eine verrückte Idee | 9 |
| Ostwärts | 11 |
| Auf dem Oder-Neiße-Radweg | 26 |
| Pannen, Politik und Grenzgeschichten | 38 |
| Ostseeblitze | 43 |
| Monumente der Vergangenheit | 46 |
| Küstenleben | 53 |
| Plagegeister | 57 |
| Seebadidylle | 60 |
| Überall Vergangenheit | 63 |
| Die andere Ostsee | 66 |
| Dänen und Deutsche | 73 |
| Friesland | 80 |
| Zwischen Elbe und Weser | 88 |
| Filmreif | 96 |
| Emsland | 101 |
| Flaches Land | 104 |
| Agrarindustrie | 107 |

| | |
|--|-----|
| Endlich Berge | 112 |
| Idylle und Industrie | 119 |
| Im Elsass | 125 |
| Rheingeschichten | 130 |
| Wasserwelten | 136 |
| Kurschatten | 143 |
| Das Salz des Südens | 147 |
| Richtung Österreich | 151 |
| Bergradfahren im Bayerischen Wald | 161 |
| Böhmisches Dörfer | 165 |
| Herausforderung Erzgebirge | 173 |
| »Zeitgeschichte« | 184 |
| Hochwasserspuren | 187 |
| Endspurt | 197 |
| Zum Schluss | 205 |
| Quellen | 207 |