

# Inhalt

Radtour an Deutschlands Grenzen	7
Eine verrückte Idee	9
Ostwärts	11
Auf dem Oder-Neiße-Radweg	26
Pannen, Politik und Grenzgeschichten	38
Ostseeblicke	43
Monumente der Vergangenheit	46
Küstenleben	53
Plagegeister	57
Seebadidylle	60
Überall Vergangenheit	63
Die andere Ostsee	66
Dänen und Deutsche	73
Friesland	80
Zwischen Elbe und Weser	88
Filmreif	96
Emsland	101
Flaches Land	104
Agrarindustrie	107

Endlich Berge	112
Idylle und Industrie	119
Im Elsass	125
Rheingeschichten	130
Wasserwelten	136
Kurschatten	143
Das Salz des Südens	147
Richtung Österreich	151
Bergradfahren im Bayerischen Wald	161
Böhmische Dörfer	165
Herausforderung Erzgebirge	173
»Zeitgeschichte«	184
Hochwasserspuren	187
Endspurt	197
Zum Schluss	205
Quellen	207