

## Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick .....	8
Die schönsten Touren.....	9
Helsinki und Rovaniemi – Ostsee und Polarkreis in einer Woche.....	9
Helsinki › Rovaniemi	
Zwei Wochen mit dem Auto quer durch Finnland zum Polarkreis .....	10
Helsinki › Lahti › Jyväskylä › Viitasaari ›	
Nationalpark Pyhä-Häkki › Oulu › Kemi › Tornio	
› Rovaniemi › Helsinki	
Drei Wochen im Land der tausend Seen.....	12
Helsinki › Porvoo › Loviisa › Kotka › Hamina ›	
Lappeenranta › Imatra › Savonlinna › Varkaus ›	
Leppävirta › Kuopio › Nilsia › Nurmes › Kuhmo	
› Kuusamo › Rovaniemi › Kemi › Oulu › Kokkola	
› Seinäjoki › Tampere › Turku › Helsinki	
4-Städte-Tour .....	14
Helsinki › Tampere › Rauma › Turku › Helsinki	
Touren in den Regionen – Übersicht .....	15
Klima und Reisezeit.....	16
Anreise.....	17
Reisen im Land .....	19
<b>Special</b> Kinder	
»Mit Kindern unterwegs« .....	21
Sport und Aktivitäten .....	23
Unterkunft .....	27

## Land & Leute

Steckbrief Finnland.....	32
Zahlen und Fakten ][ Lage ][ Politik und	
Verwaltung ][ Wirtschaft	
Geschichte im Überblick .....	34
Natur und Umwelt.....	36
Die Menschen.....	37
Kunst und Kultur .....	39
Literatur ][ Film ][ Musik ][ Malerei und	
Skulptur ][ Architektur	

Feste und Veranstaltungen .....	44
<b>Special</b> Tango .....	
»Tango unter der Mitternachtssonne« .....	46
Essen und Trinken .....	48

## Unterwegs in Finnland

### Helsinki .....

Großbürgerlicher Klassizismus, kühle Architektur der Gegenwart, maritime Lebendigkeit, Design-Shopping in schicken Boutiquen oder gut bestückten Outlets, Nachtleben, das schon am Nachmittag beginnt und erst in der Morgensonne endet: Helsinki ist immer im Trend.

Zur Orientierung .....	53
Touren in Helsinki .....	53
Unterwegs in Helsinki .....	58
Rund um den Marktplatz ][ Katajanokka ][ Senatsplatz ][ Esplanadenpark ][ Design District ][ Aleksanterinkatu in Kluuvi ][ Kunst am Bahn- hof ][ Töölö ][ Ausflug nach Suomenlinna ][ Ausflug zur Villa Hvitträsk	
<b>Special</b> Szene Helsinki .....	
»Helsinki wartet nicht bis abends« .....	66

### Südfinnland .....

Malerische Küstenorte wie Porvoo an der alten Königsstraße am Finnischen Meerbusen, freundliche Wiesenlandschaften und im Osten, nahe der Grenze zu Russland, beeindruckende Stromschnellen in Imatra, das – wie Lappeenranta, Lahti oder Tampere – eines der Tore zum riesigen Seengebiet ist.

Zur Orientierung .....	70
Touren in Südfinnland .....	71
Unterwegs in Südfinnland .....	72
Vantaa ][ Espoo ][ Porvoo ][ Loviisa ][ Kotka ][ Hamina ][ Lappeenranta ][ Imatra ][ Anjalankoski ][ Tampere ][ Nokia ][ Iittala ][ Hämeenlinna ][ Lahti ][ Riihimäki	

## **Westküste und Åland ..... 84**

Die Schweden prägten das Bild der alten Städtchen, die Eiszeiten die zauberhafte Schärenküste mit Tausenden von Inseln und schönen Stränden, deren Hinterland sich sehr musikalisch gibt. Inselspringen auf Åland macht mit einem Fahrrad doppelt Spaß.

### **Zur Orientierung ..... 85**

#### **Touren in der Region ..... 85**

#### **Unterwegs an der Westküste ..... 89**

Turku ][ Ekenäs ][ Hanko ][ Parainen ][ Naantali  
 ][ Rauma ][ Pori ][ Kristiinankaupunki ][ Vaasa ][  
 Hämeenkyrö ][ Huittinen ][ Orivesi ][ Kaustinen  
 ][ Kokkola ][ Pietarsaari ][ Uusikaarlepyy ][  
 Seinäjoki ][ Dichterweg

#### **Unterwegs auf Åland ..... 101**

Mariehamn ][ Lemland ][ Föglö ][ Kökar ][ Sund  
 ][ Saltvik ][ Getabergen ][ Eckerö ][ Finström  
 und Jomala

## **Finnische Seenplatte und Karelien ..... 106**

Europas viertgrößtem Seengebiet verdankt Finnland seinen Namen »Land der tausend Seen« – mit einem Mökki für jeden. In Karelien, wo Elias Lönnrot die Verse für das Kalevala-Epos sammelte, sind in den Wäldern noch Bär und Luchs heimisch.

### **Zur Orientierung ..... 107**

#### **Touren in der Region ..... 107**

#### **Unterwegs in der Region ..... 110**

Jyväskylä ][ Viitasaari ][ Kuopio ][ Leppävirta ][  
 Varkaus ][ Heinävesi ][ Savonlinna ][ Punka-  
 harju ][ Kerimäki ][ Mikkeli ][ Värtsilä ][ Joen-  
 suu ][ Ilomantsi ][ Lieksa ][ Ruunaa-Strom-  
 schnellen ][ Nurmes ][ Ukko-Koli ][ Kuhmo ][  
 Iisalmi

## Lappland ..... 121

Natur pur vom Bottnischen Meerbusen bis zum Dreiländereck und rund um den Inari-See im Land der Sámi: Fjälls und einsame Moore, tosende Wildwasser und Lachse tausendfach versprechen einzigartige Wandererlebnisse.

### Zur Orientierung ..... 122

### Touren in Lappland ..... 122

### Unterwegs in Lappland ..... 126

Rovaniemi ][ Polarkreistrunde ][ Ranua ][ Oulu ][

Kemi ][ Tornio ][ Enontekiö ][ Kittilä ][ Sodan-

kylä ][ Tankavaara ][ Saariselkä ][ Ivalo (Avvil) ][

Inari (Anár) ][ Kemijärvi ][ Kuusamo

### Special Naturerlebnis

### »Im Niemandsland« ..... 136

## Infos von A–Z ..... 138

### Register ..... 141

### Mini-Dolmetscher ..... 144

**Echt  
gut!**

### Designhotels in Helsinki ..... 28

### Die skurrilsten Sommerfestivals ..... 45

### Köstlich finnisch ..... 49

### Kaffeehäuser in Helsinki ..... 61

### Outlet-Shopping in Helsinki ..... 64

### Was Sie unbedingt kosten sollten ..... 79

### Originelle Pubs in Turku ..... 92

### Wildnis pur – die schönsten Naturparks ..... 112

### Shopping in Lappland ..... 128

## Karten

### Helsinki ..... 56

### Südfinnland ..... 70

### Westküste ..... 86

### Turku/Åbo ..... 90

### Åland ..... 104

### Finnische Seenplatte und Karelien ..... 108

### Lappland ..... 124

### Rovaniemi ..... 127

### Übersichtskarte ..... Umschlag hinten