

**Reiseplanung** ■■■

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	8
<b>Die schönsten Touren</b>	9
Helsinki und Rovaniemi – Ostsee und Polarkreis in einer Woche	9
<b>Helsinki &gt; Rovaniemi</b>	
Zwei Wochen mit dem Auto quer durch Finnland zum Polarkreis	10
<b>Helsinki &gt; Lahti &gt; Jyväskylä &gt; Viitasaari &gt;</b> <b>Nationalpark Pyhä-Häkki &gt; Oulu &gt; Kemi &gt; Tornio</b> <b>&gt; Rovaniemi &gt; Helsinki</b>	
Drei Wochen im Land der tausend Seen	12
<b>Helsinki &gt; Porvoo &gt; Loviisa &gt; Kotka &gt; Hamina &gt;</b> <b>Lappeenranta &gt; Imatra &gt; Savonlinna &gt; Varkaus &gt;</b> <b>Leppävirta &gt; Kuopio &gt; Nilsiä &gt; Nurmes &gt; Kuhmo</b> <b>&gt; Kuusamo &gt; Rovaniemi &gt; Kemi &gt; Oulu &gt; Kokkola</b> <b>&gt; Seinäjoki &gt; Tampere &gt; Turku &gt; Helsinki</b>	
4-Städte-Tour	14
<b>Helsinki &gt; Tampere &gt; Rauma &gt; Turku &gt; Helsinki</b>	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b>	15
<b>Klima und Reisezeit</b>	16
<b>Anreise</b>	17
<b>Reisen im Land</b>	19
<b>Special Kinder</b>	
»Mit Kindern unterwegs«	21
<b>Sport und Aktivitäten</b>	23
<b>Unterkunft</b>	27

**Land & Leute** ■■

<b>Steckbrief Finnland</b>	32
<b>Zahlen und Fakten    Lage    Politik und     Verwaltung    Wirtschaft</b>	
<b>Geschichte im Überblick</b>	34
<b>Natur und Umwelt</b>	36
<b>Die Menschen</b>	37
<b>Kunst und Kultur</b>	
<b>Literatur    Film    Musik    Malerei und         Skulptur    Architektur</b>	

<b>Feste und Veranstaltungen.....</b>	<b>44</b>
<b>Special Tango</b>	
»Tango unter der Mitternachtssonne« .....	46
<b>Essen und Trinken.....</b>	<b>48</b>

## Unterwegs in Finnland ■■■

<b>Helsinki.....</b>	<b>52</b>
----------------------	-----------

Großbürgerlicher Klassizismus, kühle Architektur der Gegenwart, maritime Lebendigkeit, Design-Shopping in schicken Boutiquen oder gut bestückten Outlets, Nachtleben, das schon am Nachmittag beginnt und erst in der Morgensonnen endet: Helsinki ist immer im Trend.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>53</b>
<b>Touren in Helsinki.....</b>	<b>53</b>
<b>Unterwegs in Helsinki.....</b>	<b>58</b>
Rund um den Marktplatz ][ Katajanokka ][	
Senatsplatz ][ Esplanadenpark ][ Design District	
][ Aleksanterinkatu in Kluuvi ][ Kunst am Bahnhof ][ Töölö ][ Ausflug nach Suomenlinna ][	
Ausflug zur Villa Hvitträsk	
<b>Special Szene Helsinki</b>	
»Helsinki wartet nicht bis abends« .....	66

<b>Südfinnland .....</b>	<b>69</b>
--------------------------	-----------

Malerische Küstenorte wie Porvoo an der alten Königsstraße am Finnischen Meerbusen, freundliche Wiesenlandschaften und im Osten, nahe der Grenze zu Russland, beeindruckende Stromschnellen in Imatra, das – wie Lappeenranta, Lahti oder Tampere – eines der Tore zum riesigen Seengebiet ist.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>70</b>
<b>Touren in Südfinnland.....</b>	<b>71</b>
<b>Unterwegs in Südfinnland.....</b>	<b>72</b>
Vantaa ][ Espoo ][ Porvoo ][ Loviisa ][ Kotka ][	
Hamina ][ Lappeenranta ][ Imatra ][ Anjalan-	
koski ][ Tampere ][ Nokia ][ Iittala ][ Hämeen-	
linna ][ Lahti ][ Riihimäki	

<b>Westküste und Åland .....</b>	<b>84</b>
Die Schweden prägten das Bild der alten Städtchen, die Eiszeiten die zauberhafte Schärenküste mit Tausenden von Inseln und schönen Stränden, deren Hinterland sich sehr musikalisch gibt. Inselspringen auf Åland macht mit einem Fahrrad doppelt Spaß.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>85</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>85</b>
<b>Unterwegs an der Westküste.....</b>	<b>89</b>
Turku ][ Ekenäs ][ Hanko ][ Parainen ][ Naantali ][ Rauma ][ Pori ][ Kristiinankaupunki ][ Vaasa ][ Hämeenkyrö ][ Huittinen ][ Orivesi ][ Kaustinen ][ Kokkola ][ Pietarsaari ][ Uusikaarlepyy ][ Seinäjoki ][ Dichterweg	
<b>Unterwegs auf Åland.....</b>	<b>101</b>
Mariehamn ][ Lemland ][ Föglö ][ Kökar ][ Sund ][ Saltvik ][ Getabergen ][ Eckerö ][ Finström und Jomala	
<b>Finnische Seenplatte und Karelien.....</b>	<b>106</b>
Europas viertgrößtem Seengebiet verdankt Finnland seinen Namen »Land der tausend Seen« – mit einem Mökki für jeden. In Karelien, wo Elias Lönnrot die Verse für das Kalevala-Epos sammelte, sind in den Wäldern noch Bär und Luchs heimisch.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>107</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>107</b>
<b>Unterwegs in der Region .....</b>	<b>110</b>
Jyväskylä ][ Viitasaari ][ Kuopio ][ Leppävirta ][ Varkaus ][ Heinävesi ][ Savonlinna ][ Punka- harju ][ Kerimäki ][ Mikkeli ][ Värtsilä ][ Joen- suu ][ Ilomantsi ][ Lieksa ][ Ruunaa-Strom- schnellen ][ Nurmes ][ Ukko-Koli ][ Kuhmo ][ Iisalmi	

## **Lappland** ..... 121

Natur pur vom Bottnischen Meerbusen bis zum Dreiländereck und rund um den Inari-See im Land der Sámi: Fjälls und einsame Moore, tosende Wildwasser und Lachse tausendfach versprechen einzigartige Wandererlebnisse.

<b>Zur Orientierung</b> .....	122
<b>Touren in Lappland</b> .....	122
<b>Unterwegs in Lappland</b> .....	126
Rovaniemi ][ Polarkreisrunde ][ Ranua ][ Oulu ][ Kemi ][ Tornio ][ Enontekiö ][ Kittilä ][ Sodankylä ][ Tankavaara ][ Saariselkä ][ Ivalo (Avvil) ][ Inari (Anár) ][ Kemijärvi ][ Kuusamo	
<b>Special Naturerlebnis</b>	
»Im Niemandsland«.....	136

## **Infos von A–Z** ..... 138

<b>Register</b> .....	141
<b>Mini-Dolmetscher</b> .....	144



Designhotels in Helsinki .....	28
Die skurrilsten Sommerfestivals .....	45
Köstlich finnisch.....	49
Kaffeehäuser in Helsinki.....	61
Outlet-Shopping in Helsinki.....	64
Was Sie unbedingt kosten sollten .....	79
Originelle Pubs in Turku .....	92
Wildnis pur – die schönsten Naturparks.....	112
Shopping in Lappland .....	128

## **Karten**

Helsinki .....	56
Südfinnland .....	70
Westküste .....	86
Turku/Åbo .....	90
Åland .....	104
Finnische Seenplatte und Karelien .....	108
Lappland .....	124
Rovaniemi .....	127
Übersichtskarte .....	Umschlag hinten