

## Norwegen – Hintergründe & Infos

18

### Land und Leute

18

Geologie und Geografie	20	Umweltschutz und Umweltprobleme	43
Klima, Mitternachtssonne und Polarlicht	25	Geschichte	46
Flora	36	Staat und Gesellschaft	57
Fauna	38	Wirtschaft	62
Nationalparks	41	Kunst und Kultur	66
		Bevölkerung	76

### Reisepraktisches

80

Anreise	80	Essen und Trinken	109
Unterwegs in Norwegen	90	Sport, Freizeit, Abenteuer	114
Übernachten	104		

### Wissenswertes von A bis Z

123

Ärztliche Versorgung	123	Kinder	135
Alkohol	124	Kriminalität	135
Apotheken und Medikamente	125	Maßeinheiten und Gewichte	136
Arbeiten und Auswandern	125	Medien (deutschsprachig)	136
Ausrüstung und Kleidung	125	Mückenschutz	136
Baden und Schwimmen	126	Museen	136
Behinderung	126	Nachtleben	137
Diplomatische Vertretungen	127	Nationalflagge	137
Drogen	128	Nationalhymne	137
Einkaufen	128	Notruf	138
Ermäßigungen	129	Öffnungszeiten	138
Feiertage und Ferien	129	Pannenhilfe	138
Festivals und Veranstaltungen	129	Post und Paket	138
FKK	131	Rauchen	139
Foto und Film	131	Sommerzeit	139
Gasflaschen	131	Strom und Steckdosen	139
Geld und Finanzen	131	Taxis	140
Haustiere	132	Telefonieren	140
Homosexuelle Szene	132	Touristeninformationen	141
Internet	133	Trampen	141
Jedermannsrecht	134	Trinkgeld	141
Kartenmaterial, Navi, GPS	135	Trolle	141

## Der Oslofjord

142

Oslo	145	Verwaltungsbezirk Akershus	192
Die Ostseite des Oslofjords	184	Die Westseite des Oslofjords	193
Fredrikstad	184	Drammen	193
Sarpsborg	187	Horten	195
Moss und Insel Jeløy	189	Åsgårdstrand	197
Drøbak	191	Tønsberg	198

## Südnorwegen

202

### Die Südküste 205

Von Sandefjord		Grimstad	228
nach Kristiansand	207	Lillesand	230
Sandefjord	208	Kristiansand	232
Ula	212	Von Kristiansand nach Stavanger	241
Larvik	212	Mandal	242
Stavern	215	Halbinsel Lista	245
Abstecher Skien/Telemarkkanal	217	Kvinesdal	247
Brevik	217	Durch das Kvinesdal	
Langesund	217	von Süd nach Nord	248
Kragerø	217	Knaben	249
Risør	220	Flekkefjord	250
Tvedestrand	223	Egersund	251
Arendal	224	Jæren-Ebene	253
Fevik	227	Stavanger	254

### Binnenland 269

Telemark	270	Wandern in der Hardangervidda	292
Notodden	270	Südliche Hardangervidda	294
Rjukan	273	Haukeli und Haukelifjell	294
Rauland	276	Nördliche Hardangervidda	295
Seljord	277	Finse	296
Bø (i Telemark)	279	Biketour auf dem Rallarvegen	297
Morgedal	280	Myrdal	297
Dalen	281	Geilo	298
Telemarkkanal	283	Setesdal	301
Vrådal	285	Evje-Hornnes	302
Drangedal	287	Byglandsfjord und Bygland	304
Skien	288	Abstecher ins Sirdal	306
Porsgrunn	290	Valle und Rysstad	309
Hardangervidda und		Bykle	311
Hardangervidda-Nationalpark	291	Hovden	312

**Um den Boknafjord** 318

Lysefjord	318	Hjelmelandsvågen	324
Preikestolen	321	Sand	325
Die Ryfylke-Region	323	Sauda	328
Ryfylke-Inseln	323		

**Um den Hardangerfjord** 330

Sørfjord	331	Eidfjord und Øvre-Eidfjord	339
Odda	331	Ulvikfjord/Ulvik	342
Die Westseite des Sørfjords	334	Osafjord/Osa	343
Utne	334	Granvinfjord/Granvin	343
Die Ostseite des Sørfjords	335	Voss	344
Lofthus	335	Norheimsund	347
Kinsarvik	337	Rosendal	348
Um den Eidfjord	339		

**Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen** 350

Insel Karmøy	350	Kopervik	353
Skudeneshavn	352	Avaldsnes	353
Åkrehamn	353	Haugesund	355

**Bergen** 358**Sognefjord** 382

Vik	384	Luster	397
Vangsnes	385	Skjolden	398
Baiestrand	386	Nærøyfjord	399
Leikanger	388	Gudvangen	400
Sogndal	388	Aurlandsfjord	401
Kaupanger	390	Aurland	401
Fjærlandsfjord	391	Flåm und Flåmsbana	402
Fjærland	391	Lærdalsfjord	404
Die Gletscherzungen	393	Lærdal	405
Lusterfjord (Lustrafjord)	393	Årdalsfjord	406
Solvorn	394		

**Um den Sunnfjord** 407

Florø	407
-------	-----

**Nordfjord** 410

Sandane	411	Loen	414
Nordfjordeid	411	Stryn	415
Olden	413		

**Geirangerfjord** 418

Geiranger (Maråk)	418	Hellesylt	423
-------------------	-----	-----------	-----

<b>Ålesund</b>			424
<b>Romsdalsfjord und Moldefjord</b>			435
Åndalsnes	435	Molde	438
<b>Kristiansund</b>			441
<b>Sunndal</b>			445

## **Ostnorwegen** 446

<b>Um den Mjøsasee</b>			449
Lillehammer	452	Stange	465
Gjøvik	460	Eidsvoll	466
Hamar	462		

<b>Gudbrandsdal</b>			467
Um das Hafjell	468	Otta	475
Ringebu	471	Rondane-Nationalpark	477
Vinstra	473	Dombås	478
Kvam	475		

<b>Dovrefjell</b>			480
Dovrefjell-Sunndalsfjella-Nationalpark	481	Oppdal	483

<b>Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland</b>			485
Romsdal	485	Skjåk	495
Bjørli	486	Über das Sognefjell	495
Um das Jotunheimen-Massiv	487	Galdhøpiggen	497
Nationalpark Jotunheimen	488	Über die Valdresflya	498
Vågåmo	489	Bygdinsee und Gjendesee	499
Lom	491	Beitostølen	500

<b>Zwischen Gudbrandsdal und Hardangervidda</b>			502
Valdres-Tal	502	Fagernes	504
Aurdal	503	Vom Valdres-Tal ins Lærdal	506

<b>Hallingdal</b>			506
Hønefoss	507	Gol	510
Nesbyen	509		

<b>Numedal</b>			512
Kongsberg	514	Durch das Numedal von Süd nach Nord	517

<b>Östlich des Gudbrandsdals</b>	518
Elverum	518
Abstecher Trysilfjell und Trysil	520
Østerdalen	521
Rena	522
Zwischen Rena und Tynset	523
Femundsee und Nationalpark	
Femundsmarka	524
Røros	526

## **Mittelnorwegen** 532

<b>Trondheim</b>	535
Trondheimsfjorden	553
Levanger	554
Stiklestad	556
Steinkjer	557
Abzweig nach Namsos	559
Namdal	561
Grong	562

## **Nordnorwegen** 564

<b>Auf der E 6 durch die Provinz Nordland</b>	569
Hattfjelldal und	
Børgefjell-Nationalpark	570
Mosjøen	571
Mo i Rana (Mo)	574
Durch das Saltdal	579
Fauske	581
Abstecher nach Sulitjelma	583
Von Fauske nach Narvik	583
Abstecher zum Stetind –	
Norwegens Matterhorn	584
Abstecher nach Hamarøy	585
Narvik	587

<b>Entlang der Helgeland-Küste</b>	593
Brønnøysund	594
Von Brønnøysund	
nach Sandnessjøen	596
Sandnessjøen	596
Bodø	600

<b>Die Lofoten</b>	607
Røst	613
Værøy	614
Moskenesøy	615
Å	615
Sørvågen/Moskenes	617
Reine/Hamnøy	618
Flakstadøy	621
Ramberg	622
Abstecher nach Nesland	623
Nusfjord	624
Vestvågøy	625
Ballstad	625
Leknes/Fygle	627
Stamsund	629
Austvågøy	630
Henningsvær	631
Kabelvåg/Storvågan	632
Svolvær	635

<b>Die Vesterålen</b>	641
Hadseløya	642
Stokmarknes/Melbu	642
Langøya	645
Sortland	645
Der Westen von Langøya	647
Der Norden von Langøya	648

Andøya	650	Hinnøya	653
Andenes	650	Harstad	654
<b>Troms</b>			<b>658</b>
Gratangen	659	Tromsø	666
Andselv/Bardufoss	662	Lyngenfjord und Reisafjord	679
Abstecher: Insel Senja und Nationalpark Ånderdalen	664	Skibotn	680
		Storslett und Reisadal	681
<b>Finnmark</b>			<b>683</b>
Zwischen Alta und Nordkap	684	Vadsø	699
Alta	685	Vardø	700
Abstecher nach Hammerfest	689	Kirkenes	702
Honningsvåg	692	Abstecher ins Pasvikdal	705
Das Nordkap	694	Finnmarksvidda	705
Östliche Finnmark	697	Karasjok	706
Lakselv	697	Kautokeino	709
Tana Bru	698		
<b>Svalbard/Spitzbergen</b>			<b>711</b>
Longyearbyen	712	Barentsburg	715
Ny Ålesund	715		

## Kleiner Wanderführer

Seite Karte

Wanderung 1	Kyststi Stavern	720	721
Wanderung 2	Auf den Årdalsknäpen	722	723
Wanderung 3	Zum Preikestolen	724	725
Wanderung 4	Über die Mönchstreppe auf die Hardangervidda	725	726
Wanderung 5	Bergens Hausberge – vom Fløyen zum Ulriken	727	729
Wanderung 6	Zur Skageflå-Farm	730	730
Wanderung 7	Runde auf der Vogelinsel Runde	732	733
Wanderung 8	Zur Knutehytta	734	735
Wanderung 9	Zur Kvalvika Bucht	735	736

Alle Wanderungen sind mittels GPS kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: [www.michael-mueller-verlag.de/gps](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps)

Sprachführer 738

Register 747