

Norwegen – Hintergründe & Infos

18

Land und Leute

18

Geologie und Geografie	20	Umweltschutz und Umweltprobleme	43
Klima, Mitternachtssonnen und Polarlicht	25	Geschichte	46
Flora	36	Staat und Gesellschaft	57
Fauna	38	Wirtschaft	62
Nationalparks	41	Kunst und Kultur	66
		Bevölkerung	76

Reisepraktisches

80

Anreise	80	Essen und Trinken	109
Unterwegs in Norwegen	90	Sport, Freizeit, Abenteuer	114
Übernachten	104		

Wissenswertes von A bis Z

123

Ärztliche Versorgung	123	Kinder	135
Alkohol	124	Kriminalität	135
Apotheken und Medikamente	125	Maßeinheiten und Gewichte	136
Arbeiten und Auswandern	125	Medien (deutschsprachig)	136
Ausrüstung und Kleidung	125	Mückenschutz	136
Baden und Schwimmen	126	Museen	136
Behinderung	126	Nachtleben	137
Diplomatische Vertretungen	127	Nationalflagge	137
Drogen	128	Nationalhymne	137
Einkaufen	128	Notruf	138
Ermäßigungen	129	Öffnungszeiten	138
Feiertage und Ferien	129	Pannenhilfe	138
Festivals und Veranstaltungen	129	Post und Paket	138
FKK	131	Rauchen	139
Foto und Film	131	Sommerzeit	139
Gasflaschen	131	Strom und Steckdosen	139
Geld und Finanzen	131	Taxis	140
Haustiere	132	Telefonieren	140
Homosexuelle Szene	132	Touristeninformationen	141
Internet	133	Trampen	141
Jedermannsrecht	134	Trinkgeld	141
Kartenmaterial, Navi, GPS	135	Trolle	141

Oslo	145	Verwaltungsbezirk Akershus	192
Die Ostseite des Oslofjords	184	Die Westseite des Oslofjords	193
Fredrikstad	184	Drammen	193
Sarpsborg	187	Horten	195
Moss und Insel Jeløy	189	Åsgårdstrand	197
Drøbak	191	Tønsberg	198

Die Südküste	205		
Von Sandefjord nach Kristiansand	207	Grimstad	228
Sandefjord	208	Lillesand	230
Ula	212	Kristiansand	232
Larvik	212	Von Kristiansand nach Stavanger	241
Stavern	215	Mandal	242
Abstecher Skien/Telemarkkanal	217	Halbinsel Lista	245
Brevik	217	Kvinesdal	247
Langesund	217	Durch das Kvinesdal von Süd nach Nord	248
Kragerø	217	Knaben	249
Risør	220	Flekkefjord	250
Tvedstrand	223	Egersund	251
Arendal	224	Jæren-Ebene	253
Fevik	227	Stavanger	254

Binnenland	269		
Telemark	270	Wandern in der Hardangervidda	292
Notodden	270	Südliche Hardangervidda	294
Rjukan	273	Haukeli und Haukelifjell	294
Rauland	276	Nördliche Hardangervidda	295
Seljord	277	Finse	296
Bø (i Telemark)	279	Biketour auf dem Rallarvegen	297
Morgedal	280	Myrdal	297
Dalen	281	Geilo	298
Telemarkkanal	283	Setesdal	301
Vrådal	285	Evje-Hornnes	302
Drangedal	287	Byglandsfjord und Bygland	304
Skien	288	Abstecher ins Sirdal	306
Porsgrunn	290	Valle und Rysstad	309
Hardangervidda und Hardangervidda-Nationalpark	291	Bykle	311
		Hovden	312

Westnorwegen

314

Um den Boknafjord	318		
Lysefjord	318	Hjelme landsvågen	324
Preikestolen	321	Sand	325
Die Ryfylke-Region	323	Sauda	328
Ryfylke-Inseln	323		
Um den Hardangerfjord	330		
Sørfjord	331	Eid fjord und Øvre-Eid fjord	339
Odda	331	Ulvik fjord/Ulvik	342
Die Westseite des Sørfjords	334	Osafjord/Osa	343
Utne	334	Granvin fjord/Granvin	343
Die Ostseite des Sørfjords	335	Voss	344
Lofthus	335	Norheimsund	347
Kinsarvik	337	Rosendal	348
Um den Eidfjord	339		
Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen	350		
Insel Karmøy	350	Kopervik	353
Skudeneshavn	352	Avaldsnes	353
Åkrehamn	353	Haugesund	355
Bergen	358		
Sognefjord	382		
Vik	384	Luster	397
Vangsnes	385	Skjolden	398
Bækestrand	386	Nærøyfjord	399
Leikanger	388	Gudvangen	400
Sogndal	388	Aurlandsfjord	401
Kaupanger	390	Aurland	401
Fjærlandsfjord	391	Flåm und Flåmsbana	402
Fjærland	391	Lærdalsfjord	404
Die Gletscherzungen	393	Lærdal	405
Lusterfjord (Lustrafjord)	393	Årdalsfjord	406
Solvorn	394		
Um den Sunnfjord	407		
Florø	407		
Nordfjord	410		
Sandane	411	Loen	414
Nordfjordeid	411	Stryn	415
Olden	413		
Geirangerfjord	418		
Geiranger (Maråk)	418	Hellesylt	423

Ålesund			424
Romsdalsfjord und Moldefjord			435
Åndalsnes	435	Molde	438
Kristiansund			441
Sunndal			445
Ostnorwegen			446
Um den Mjøsasee			449
Lillehammer	452	Stange	465
Gjøvik	460	Eidsvoll	466
Hamar	462		
Gudbrandsdal			467
Um das Hafjell	468	Otta	475
Ringebu	471	Rondane-Nationalpark	477
Vinstra	473	Dombås	478
Kvam	475		
Dovrefjell			480
Dovrefjell-Sunndalsfjella-Nationalpark	481	Oppdal	483
Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland			485
Romsdal	485	Skjåk	495
Bjorli	486	Über das Sognefjell	495
Um das Jotunheimen-Massiv	487	Galdhøpiggen	497
Nationalpark Jotunheimen	488	Über die Valdresflya	498
Vågåmo	489	Bygdinsee und Gjendesee	499
Lom	491	Beitostølen	500
Zwischen Gudbrandsdal und Hardangervidda			502
Valdres-Tal	502	Fagernes	504
Aurdal	503	Vom Valdres-Tal ins Lærdal	506
Hallingdal			506
Hønefoss	507	Gol	510
Nesbyen	509		
Numedal			512
Kongsberg	514	Durch das Numedal von Süd nach Nord	517

Östlich des Gudbrandsdals	518		
Elverum	518	Zwischen Rena und Tynset	523
Abstecher Trysilfjell und Trysil	520	Femundsee und Nationalpark	
Østerdalen	521	Femundsmarka	524
Rena	522	Røros	526
Mittelnorwegen	532		
Trondheim	535		
Trondheimsfjorden	553	Abzweig nach Namsos	559
Levanger	554	Namdal	561
Stiklestad	556	Grong	562
Steinkjer	557		
Nordnorwegen	564		
Auf der E 6 durch die Provinz Nordland	569		
Hattfjelldal und Børgefjell-Nationalpark	570	Abstecher nach Sulitjelma	583
Mosjøen	571	Von Fauske nach Narvik	583
Mo i Rana (Mo)	574	Abstecher zum Stetind –	
Durch das Saltdal	579	Norwegens Matterhorn	584
Fauske	581	Abstecher nach Hamarøy	585
		Narvik	587
Entlang der Helgeland-Küste	593		
Brønnøysund	594	Sandnessjøen	596
Von Brønnøysund nach Sandnessjøen	596	Bodø	600
Die Lofoten	607		
Røst	613	Nusfjord	624
Værøy	614	Vestvågøy	625
Moskenesøy	615	Ballstad	625
Å	615	Leknes/Fygle	627
Sørvågen/Moskenes	617	Stamsund	629
Reine/Hamnøy	618	Austvågøy	630
Flakstadøy	621	Henningsvær	631
Ramberg	622	Kabelvåg/Storvågan	632
Abstecher nach Nesland	623	Svolvær	635
Die Vesterålen	641		
Hadseløya	642	Sortland	645
Stokmarknes/Melbu	642	Der Westen von Langøya	647
Langøya	645	Der Norden von Langøya	648

Andøya	650	Hinnøya	653
Andenes	650	Harstad	654
Troms			658
Gratangen	659	Tromsø	666
Andselv/Bardufoss	662	Lyngenfjord und Reisafjord	679
Abstecher: Insel Senja und Nationalpark Ånderdalen	664	Skibotn	680
		Storslett und Reisadal	681
Finnmark			683
Zwischen Alta und Nordkap	684	Vadsø	699
Alta	685	Vardø	700
Abstecher nach Hammerfest	689	Kirkenes	702
Honningsvåg	692	Abstecher ins Pasvikdal	705
Das Nordkap	694	Finnmarksvidda	705
Östliche Finnmark	697	Karasjok	706
Lakselv	697	Kautokeino	709
Tana Bru	698		
Svalbard/Spitzbergen			711
Longyearbyen	712	Barentsburg	715
Ny Ålesund	715		

Kleiner Wanderführer		Seite	Karte
Wanderung 1 Kyststi Stavern	720	721	
Wanderung 2 Auf den Årdalsknappen	722	723	
Wanderung 3 Zum Preikestolen	724	725	
Wanderung 4 Über die Mönchstreppe auf die Hardangervidda	725	726	
Wanderung 5 Bergens Hausberge – vom Fløyen zum Ulriken	727	729	
Wanderung 6 Zur Skageflå-Farm	730	730	
Wanderung 7 Runde auf der Vogelinsel Runde	732	733	
Wanderung 8 Zur Knutehytta	734	735	
Wanderung 9 Zur Kvalvika Bucht	735	736	

Alle Wanderungen sind mittels GPS kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Sprachführer		738
Register		747