

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung.....</b>	<b>7</b>
	Unterschätzte Getreide – warum?.....	7
	Ein kurzer Einblick in die Pflanzenzüchtung .....	9
	Entstehung der Weizenformen .....	12
<b>2</b>	<b>Die ganz Alten – Einkorn und Emmer .....</b>	<b>17</b>
	Erfindung des Ackerbaus mit Einkorn und Emmer.....	17
	Verbreitung von Einkorn und Emmer .....	18
	Vergleiche mit Einkorn und Emmer .....	21
	Rückschlüsse für einen erfolgreichen Anbau .....	25
	Verarbeitungseigenschaften und gesundheitlicher Mehrwert .....	26
	Einsatzpotenzial von Einkorn und Emmer .....	29
	Züchtung und Sorten .....	30
<b>3</b>	<b>Das Schwabenkorn – Dinkel .....</b>	<b>31</b>
	Herkunft und Geschichte.....	31
	Aktuelle Verbreitung .....	34
	Anbau – Ergebnisse und Erfahrungen .....	35
	Die »Reinheit« des Dinkels .....	40
	Ist Dinkel gesünder als Weichweizen?.....	42
	Verarbeitung – Vielfalt an Produkten und Qualitäten .....	43
	Züchtung und Sorten .....	49
<b>4</b>	<b>Stoff für Nudeln – Hart-/Durumweizen .....</b>	<b>51</b>
	Herkunft und Geschichte .....	51
	Aktueller Anbau und Ertragserwartungen .....	52
	Durumanbau in Deutschland erfordert besonderes Augenmerk.....	55
	Winterdurum .....	57
	Erfolgreicher Durumanbau – Hege und Pflege eines Sensibelchens.....	58
	Biodurum – noch schwieriger zu produzieren.....	59
	Der Stoff, aus dem die Nudeln sind .....	60
	Warum Hartweizenmehl nicht zum Backen verwenden? .....	67
	YAN-Nudeln – exotisch, aber wie für Hartweizen gemacht .....	69
	Züchtung und Sorten .....	69

<b>5</b>	<b>Herkunft unbekannt – Kamut® .....</b>	<b>73</b>
	Geschichte und Verbreitung .....	73
	Verwendung, Anbau und Ertrag.....	74
<b>6</b>	<b>Wie im Märchen – Hirsen .....</b>	<b>77</b>
	Herkunft und Geschichte.....	77
	Anbau, Verwendung und Ertrag.....	80
	Sorghum-Hirse für Bioenergie.....	83
<b>7</b>	<b>Zu gut für Ziegen und Schafe – Staudenroggen .....</b>	<b>87</b>
	Verschiedene Roggentypen .....	87
	Herkunft und Geschichte.....	89
	Verwendung, Anbau und Ertrag des Waldstaudenroggens .....	90
	Züchtung und Ertragsvergleich bei modernem, perennierenden Roggen .....	92
	Ein zukunftsweisendes Konzept .....	95
<b>8</b>	<b>Arten für die Zukunft .....</b>	<b>97</b>
	Sieht nicht aus wie Getreide – Buchweizen, Reismelde und Amarant.....	97
	Alleskönner aus der Steppe – Mehrjähriges Weizengras .....	106
	Gelbes Brot und rote Brötchen – Bunte Weizenformen .....	109
<b>9</b>	<b>Anhang.....</b>	<b>117</b>
	Literatur .....	117
	Nützliche Adressen .....	119
	Bildquellenverzeichnis .....	121
	Ausgewählte Rezepte .....	123
	Sachwortregister .....	126