

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung.....	7
Unterschätzte Getreide – warum?	7
Ein kurzer Einblick in die Pflanzenzüchtung	9
Entstehung der Weizenformen	12
2 Die ganz Alten – Einkorn und Emmer	17
Erfindung des Ackerbaus mit Einkorn und Emmer.....	17
Verbreitung von Einkorn und Emmer	18
Vergleiche mit Einkorn und Emmer	21
Rückschlüsse für einen erfolgreichen Anbau	25
Verarbeitungseigenschaften und gesundheitlicher Mehrwert	26
Einsatzpotenzial von Einkorn und Emmer	29
Züchtung und Sorten	30
3 Das Schwabenkorn – Dinkel	31
Herkunft und Geschichte.....	31
Aktuelle Verbreitung	34
Anbau – Ergebnisse und Erfahrungen	35
Die »Reinheit« des Dinkels	40
Ist Dinkel gesünder als Weichweizen?.....	42
Verarbeitung – Vielfalt an Produkten und Qualitäten	43
Züchtung und Sorten	49
4 Stoff für Nudeln – Hart-/Durumweizen	51
Herkunft und Geschichte	51
Aktueller Anbau und Ertragserwartungen	52
Durumanbau in Deutschland erfordert besonderes Augenmerk.....	55
Winterdurum	57
Erfolgreicher Durumanbau – Hege und Pflege eines Sensibelchens.....	58
Biodurum – noch schwieriger zu produzieren.....	59
Der Stoff, aus dem die Nudeln sind	60
Warum Hartweizenmehl nicht zum Backen verwenden?	67
YAN-Nudeln – exotisch, aber wie für Hartweizen gemacht	69
Züchtung und Sorten	69

5	Herkunft unbekannt – Kamut®	73
	Geschichte und Verbreitung	73
	Verwendung, Anbau und Ertrag	74
6	Wie im Märchen – Hirsen	77
	Herkunft und Geschichte	77
	Anbau, Verwendung und Ertrag	80
	Sorghum-Hirse für Bioenergie	83
7	Zu gut für Ziegen und Schafe – Staudenroggen	87
	Verschiedene Roggentypen	87
	Herkunft und Geschichte	89
	Verwendung, Anbau und Ertrag des Waldstaudenroggens	90
	Züchtung und Ertragsvergleich bei modernem, perennierenden Roggen	92
	Ein zukunftsweisendes Konzept	95
8	Arten für die Zukunft	97
	Sieht nicht aus wie Getreide – Buchweizen, Reismelde und Amarant	97
	Allesköninger aus der Steppe – Mehrjähriges Weizengras	106
	Gelbes Brot und rote Brötchen – Bunte Weizenformen	109
9	Anhang	117
	Literatur	117
	Nützliche Adressen	119
	Bildquellenverzeichnis	121
	Ausgewählte Rezepte	123
	Sachwortregister	126