

Cuprins

Cuvânt înainte de Brian Tracy	5
Prefață.....	6
Introducere	8
1. De ce este importantă personalitatea?.....	11
Teoria personalității de John G. Geier	14
Modelul de Personalitate persolog®	16
2. Cine sunt eu – cine este celălalt?	
Autoevaluarea ABC	18
Cele patru stiluri comportamentale.....	21
3. Cum aplic stilurile comportamentale –	
ca să devin mai eficient?.....	38
Personalitate și	
☐ managementul timpului	39
☐ conducere	51
☐ munca în echipă.....	69
☒ vânzări: comunicare cu clienții	79
☒ relația de cuplu	92
☒ creșterea copiilor.....	107
4. Ce aplic – ce trebuie să schimb?.....	118
Dezvoltarea unei strategii personale de adaptare	
Planul meu de acțiune ABC	133
Bibliografie	134
Index – cuvinte cheie	136