

Vorwort .....	6
Einstieg .....	9
<b>Kräfte in der Natur .....</b>	<b>13</b>
<b>Reizvolle Orte – Orte die reizen .....</b>	<b>23</b>
Landschaften und Höhenlagen .....	27
In der Landschaft .....	41
Bei den Bäumen .....	45
Am Wasser .....	61
Wolken – himmlische Begleiter? .....	77
Bei den Steinen .....	83
Kleinode .....	99
An heiligen Orten .....	103
<b>Kraftplätze erschaffen .....</b>	<b>109</b>
<b>«der pfad» – ein Naturenergieweg .....</b>	<b>117</b>
<b>Was uns Sagen erzählen .....</b>	<b>127</b>
<b>Naturgerechtes Verhalten .....</b>	<b>133</b>
<b>Wahrnehmen und verstehen .....</b>	<b>143</b>
Wahrnehmungsweisen .....	145
Wahrnehmung und Wahrheit .....	150
Der mythische Mensch .....	158
Hilfreiche Hinweise .....	163
Pendel und Ruten .....	164
Hinweise zu im Text erwähnten Orten .....	166
Index .....	170
<b>Nachwort /Dank .....</b>	<b>172</b>