

---

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Höchste Zeit für ein zukunftsgerichtetes Talentmanagement

1	Verschenkte Talente – oder die Misere mangelnder Talenterkennung und -förderung . . . . .	3
	Birgit Prinz und Peter Wollsching-Strobel	
2	Die Leistungsformel – oder: Wie funktioniert PWS-Talentmanagement? . . . . .	25
	Peter Wollsching-Strobel	

## Teil II Das erste Prinzip des PWS-Konzepts: Professionell

3	Talente identifizieren und entwickeln: Das Talent-Center . . . . .	39
	Josef Bauer	
4	Exkurs: Begabungsförderung bei Schülern und das Beispiel <i>Deutsche SchülerAkademie</i> . . . . .	57
	Tabea Kretschmann	
5	Psychologische Leistungsdiagnostik – Voraussetzung für die gezielte Talent- und Leistungsentwicklung in Sport und Wirtschaft . . . . .	73
	Sören Daniel Baumgärtner und Wilhelm Borgmann	
6	Talentmanagement in Unternehmen: Professionelle Nachwuchsförderung . . . . .	89
	Peter Wollsching-Strobel und Petra Sternecker	

## Teil III Das zweite Prinzip des PWS-Konzepts: Wohlwollend

7	Wohlbefinden aktiv erarbeiten: Die Talentierten und der Stress . . . . .	117
	Ulrike Wollsching-Strobel und Petra Sternecker	

<b>8</b>	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement: So ganzheitlich wie Ihr gesundes Leben . . . . .</b>	<b>141</b>
	Barbara Breuninger und Ulrich Ochs	
<b>9</b>	<b>Leistungsträger in Sport und Management wirksam unterstützen: Das PWS-Coaching . . . . .</b>	<b>163</b>
	Frank Hänsel und Peter Wollsching-Strobel	

#### **Teil IV Das dritte Prinzip des PWS-Konzepts: Selbstgesteuert**

<b>10</b>	<b>Persönliches Selbstmanagement: Von den Besten lernen . . . . .</b>	<b>187</b>
	Ulrike Wollsching-Strobel	
<b>11</b>	<b>Deliberate Practice: Ansatzpunkte für ein selbstbestimmtes Training . . . .</b>	<b>211</b>
	Frank Hänsel	
<b>12</b>	<b>Möglichkeiten zur Selbststeuerung im Spannungsfeld von Karriere und persönlicher Entwicklung: Eigenes Talent während aller Phasen der Entwicklung optimal nutzen . . . .</b>	<b>221</b>
	Birgit Prinz	