

Einleitung

Erläuterungen zu den Touren 4

Die Dolomiten –

das Wanderparadies Norditaliens 6

Ein geologischer Überblick 8

Einblicke in die Geschichte 10

Die Ferienregionen 14

Orte und Sehenswertes 18

Touren

■ leichte Tour ■ mittlere Tour ■ schwere Tour

- 1. **TopTour** Zur Dreizinnenhütte 26
- 2. Vom Rifugio Auronzo um die Drei Zinnen 30
- 3. Vom Höhlensteintal auf den Strudelkopf 34
- 4. Vom Pragser Wildsee zur Grünwaldalm 36
- 5. Von der Faneshütte auf den Heiligkreuzkofel 38
- 6. Zum Lago di Sorapiss 42
- 7. Rund um die Croda da Lago 46
- 8. Umrundung der Tofana di Rozes 50
- 9. Rifugio Nuvolau und Cinque Torri 54
- 10. **TopTour** Rund um den Großen Lagazuoi 58
- 11. Zum Rifugio Attilio Tissi 62
- 12. Rund um den Monte Pelmo 66
- 13. Über die Gardenaccia-Hochfläche zur Puezhütte 70
- 14. Zum Heiligkreuz-Hospiz 74
- 15. Um den Peitlerkofel 78
- 16. Der Adolf Munkel-Weg 82
- 17. Der Raschötz-Höhenweg 86

- 18. Auf den Monte Stevia 90
- 19. **TopTour** Rund um die Langkofelgruppe 94
- 20. Durch das Val Setus zur Cima Pisciadù 98
- 21. Auf dem Sella-Ringbandweg zur Kostnerhütte 102
- 22. Auf dem Bindelweg zum Fedaiasee 106
- 23. Auf den Piz Boè 108
- 24. **TopTour** Völser Weiher und Tuffalm 110
- 25. Panoramarunde auf der Puflatschalm 114
- 26. Auf dem Knüppelweg zur Sesselschwalge 118
- 27. Zu den Erdpyramiden von Steinegg 122
- 28. Rosengartenrunde 124
- 29. Zum Rifugio Torre di Pisa 128
- 30. Der Labyrinthsteig am Karerpass 130
- 31. Der Hirzel- und Paolinaweg 132
- 32. Der Fassaner Höhenweg 136
- 33. Zum Passo di Forca Rossa 140
- 34. Vom Val Venegia auf den Monte Mulaz 142
- 35. Das Felsenreich der Pale di San Martino 146
- 36. Vom Rollepss zu den Colbricon-Seen 150
- 37. Auf den Monte Cauriol 152
- 38. Vom Val Malene zum Rifugio Ottone Brentari 156
- 39. Monte Ziolera und Lago delle Buse 158
- 40. Höhenweg zum Monte del Lago 160

Telefonnummern und Info-Adressen 164

Bildnachweis 169, Ortsregister 171

Zeichenerklärung 172, Impressum 175