

# Einleitung

Erläuterungen zu den Touren 4

Die Dolomiten –

das Wanderparadies Norditaliens 6

Ein geologischer Überblick 8

Einblicke in die Geschichte 10

Die Ferienregionen 14

Orte und Sehenswertes 18

## Touren

■ leichte Tour ■ mittlere Tour ■ schwere Tour

- 1 **TopTour** Zur Dreizinnenhütte 26
- 2 Vom Rifugio Auronzo um die Drei Zinnen 30
- 3 Vom Höhlensteintal auf den Strudelkopf 34
- 4 Vom Pragser Wildsee zur Grünwaldalm 36
- 5 Von der Faneshütte auf den Heiligkreuzkofel 38 —
- 6 Zum Lago di Sorapiss 42
- 7 Rund um die Croda da Lago 46
- 8 Umrundung der Tofana di Rozes 50
- 9 Rifugio Nuvolau und Cinque Torri 54
- 10 **TopTour** Rund um den Großen Lagazuoi 58
- 11 Zum Rifugio Attilio Tissi 62
- 12 Rund um den Monte Pelmo 66
- 13 Über die Gardenaccia-Hochfläche  
zur Puezhütte 70
- 14 Zum Heiligkreuz-Hospiz 74
- 15 Um den Peitlerkofel 78
- 16 Der Adolf Munkel-Weg 82
- 17 Der Raschötz-Höhenweg 86

- 18 Auf den Monte Stevia 90
- 19 **TopTour** Rund um die Langkofelgruppe 94
- 20 Durch das Val Setus zur Cima Pisciadù 98
- 21 Auf dem Sella-Ringbandweg zur  
Kostnerhütte 102
- 22 Auf dem Bindelweg zum Fedaiasee 106
- 23 Auf den Piz Boè 108
- 24 **TopTour** Völser Weiher und Tuffalm 110
- 25 Panoramarunde auf der Puflatschalm 114
- 26 Auf dem Knüppelweg zur Sesselschwaige 118
- 27 Zu den Erdpyramiden von Steinegg 122
- 28 Rosengartenrunde 124
- 29 Zum Rifugio Torre di Pisa 128
- 30 Der Labyrinthsteig am Karerpass 130
- 31 Der Hirzel- und Paolinaweg 132
- 32 Der Fassaner Höhenweg 136
- 33 Zum Passo di Forca Rossa 140
- 34 Vom Val Venegia auf den Monte Mulaz 142
- 35 Das Felsenreich der Pale di San Martino 146
- 36 Vom Rollepass zu den Colbricon-Seen 150
- 37 Auf den Monte Cauriol 152
- 38 Vom Val Malene zum Rifugio  
Ottone Brentari 156
- 39 Monte Ziolera und Lago delle Buse 158
- 40 Höhenweg zum Monte del Lago 160

Telefonnummern und Info-Adressen 164

Bildnachweis 169, Ortsregister 171

Zeichenerklärung 172, Impressum 175