

INHALT

- 8 **Vorwort**
- 14 **Einleitung**
- 26 **Die Wegbereiter**
Expeditionen bis 1953
- 52 **Mallory und Irvine**
Waren sie die Ersten?
- 74 **Edmund Hillary und Tenzing Norgay**
Auf dem Dach der Welt
- 96 **Die Sherpas**
Die stillen Helden des Himalaya
- 108 **Yuichiro Miura**
Auf Skiern hinunter
- 128 **Junko Tabei**
Wege, die noch keine Frau beging
- 136 **Reinhold Messner**
Im Alleingang und ohne Sauerstoff
- 152 **Tom Whittaker**
Mit einer Prothese und einem Gebet
- 172 **Erik Weißenmayer**
Blindes Schicksal
- 190 **Min Bahadur Sherchan**
Der Älteste am Gipfel
- 210 **Auf gefährlichem Boden**
Tragödien am Mount Everest
- 220 **Zeittafel**
- 224 **Bildnachweis/Impressum**