

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
Gabriel Bunge	
<i>Gebet als Begegnung</i>	13
<i>Gebet als Dialog</i>	16
<i>Wann soll man beten?</i>	19
<i>Kurze Gebete</i>	22
<i>Gebet und Leben</i>	25
<i>Das Orthodoxe Gebetbuch</i>	28
<i>Die Gebetsregel</i>	31
<i>Die Gefahr der Gewöhnung</i>	34
<i>Die Körperhaltung beim Gebet</i>	37
<i>Gebet vor Ikonen</i>	40
<i>Gebet für die Nächsten</i>	43
<i>Gebet für die Verstorbenen</i>	46
<i>Gebet für die Feinde</i>	49
<i>Beten in der Familie</i>	53
<i>Gebet in der Kirche</i>	56
<i>Wozu soll man in die Kirche gehen?</i>	59

<i>Innere Ergriffenheit und Tränen</i>	<i>62</i>
<i>Der Kampf gegen ablenkende Gedanken</i>	<i>65</i>
<i>Das Jesusgebet</i>	<i>68</i>
<i>Weshalb ist das Jesusgebet so gut?</i>	<i>71</i>
<i>Die Praxis des Jesusgebets</i>	<i>74</i>
<i>Bücher über das Jesusgebet</i>	<i>77</i>
<i>»Vater unser im Himmel«</i>	<i>80</i>
<i>»Geheiligt werde dein Name«</i>	<i>83</i>
<i>»Dein Reich komme«</i>	<i>86</i>
<i>»Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden«</i>	<i>89</i>
<i>»Unser tägliches Brot gib uns heute«</i>	<i>92</i>
<i>»Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern«</i>	<i>94</i>
<i>»Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen«</i>	<i>97</i>
<i>Das Gebet zur Gottesmutter</i>	<i>100</i>
<i>Das Gebet zu den Heiligen</i>	<i>103</i>
<i>Ohne Gebet kann man nicht leben</i>	<i>106</i>
<i>Anmerkungen</i>	<i>109</i>