

# Inhalt

<i>Vorwort</i> . . . . .	7
<i>Gabriel Bunge</i>	
<i>Gebet als Begegnung</i> . . . . .	13
<i>Gebet als Dialog</i> . . . . .	16
<i>Wann soll man beten?</i> . . . . .	19
<i>Kurze Gebete</i> . . . . .	22
<i>Gebet und Leben</i> . . . . .	25
<i>Das Orthodoxe Gebetbuch</i> . . . . .	28
<i>Die Gebetsregel</i> . . . . .	31
<i>Die Gefahr der Gewöhnung</i> . . . . .	34
<i>Die Körperhaltung beim Gebet</i> . . . . .	37
<i>Gebet vor Ikonen</i> . . . . .	40
<i>Gebet für die Nächsten</i> . . . . .	43
<i>Gebet für die Verstorbenen</i> . . . . .	46
<i>Gebet für die Feinde</i> . . . . .	49
<i>Beten in der Familie</i> . . . . .	53
<i>Gebet in der Kirche</i> . . . . .	56
<i>Wozu soll man in die Kirche gehen?</i> . . . . .	59

<i>Innere Ergriffenheit und Tränen</i> . . . . .	62
<i>Der Kampf gegen ablenkende Gedanken</i> . . . . .	65
<i>Das Jesusgebet</i> . . . . .	68
<i>Weshalb ist das Jesusgebet so gut?</i> . . . . .	71
<i>Die Praxis des Jesusgebets</i> . . . . .	74
<i>Bücher über das Jesusgebet</i> . . . . .	77
<i>»Vater unser im Himmel«</i> . . . . .	80
<i>»Geheiligt werde dein Name«</i> . . . . .	83
<i>»Dein Reich komme«</i> . . . . .	86
<i>»Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden«</i> . . . . .	89
<i>»Unser tägliches Brot gib uns heute«</i> . . . . .	92
<i>»Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern«</i> . . . . .	94
<i>»Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen«</i> . . . . .	97
<i>Das Gebet zur Gottesmutter</i> . . . . .	100
<i>Das Gebet zu den Heiligen</i> . . . . .	103
<i>Ohne Gebet kann man nicht leben</i> . . . . .	106
<i>Anmerkungen</i> . . . . .	109