

Inhalt

Einführung	7
Erster Abschnitt	
Die Welt der Energie und du	16
1 Die Welt der Energie	17
2 Deine Sensitivität für Energie	29
3 Reinige dein Energiefeld	39
4 Zentriere dich selbst	66
5 Die vier Richtungen des Energieflusses	89
Zweiter Abschnitt	
Die Horizontale	102
6 Energien nach INNEN nehmen	103
7 Energien nicht nach INNEN nehmen	119
8 Energie-Lecks und der »Ring-Pass-Not«	137
9 Das gesunde und das ungesunde INNEN	146
10 Schöpferkraft – deine Macht, zu erschaffen	159
11 Die Kunst, eine Wirkung zu erzielen	170
12 Energetische Übergriffe und Verletzungen	186
13 Die Kunst, deine Essenz nach AUSSEN zu bringen	196

Dritter Abschnitt

Die Vertikale	208
14 Nach OBEN – die Veränderung im Bewusstsein	209
15 Das Transzendente – begegne der Magie des Höheren	230
16 Bringe das Höhere nach UNTEN – lass es Wirklichkeit werden .	245
17 Energie und Bewusstsein – deine höhere Berufung	258

Vierter Abschnitt

Orchestriere deine Energien	266
18 Unsere grundlegende »Energy Balancing«-Übung	267
19 Symptome und Themen zum schnellen Nachschlagen	278
20 Alle 18 Energie-Prinzipien auf einen Blick	287
21 Index für die wichtigsten Energie-Begriffe	290
22 Alle Energie-Übungen im Überblick	297
 Das »Energy Balancing«-Institut	 301