

Sachregister

Kurze Informationen

Reisblätter herstellen:	Kokosnussmilch herstellen	11
Methode 1	Aufbewahren von	
Methode 2	Kokosnussmilch	12
Methode 3	Kokosnussöl	12
Kokosnuss	Jackfrucht	13
Kokosnussmilch	Durianfrucht	13

Vorspeisen und Salate

Gurkensalat	15	Vegetarische	
Papayasalat	16	Frühlingsrollen	26
Grüne-Bohnen-Salat	17	Frühlingsrollen mit	
Kohlsalat	18	Krabben	27
Lotosstängel-Salat	19	Fleisch mit Sesam	28
Mangosalat	20	Austernsalat	28
Variante 2	21	Fischsalat	29
Frische Frühlingsrollen	22	Huhn in Hoisinsoße	30
Frühlingsrollen mit Ei	23		
Frühlingsrollen mit Hähnchen-			
füllung	25		

Beilagen, Soßen und eingelegte Zutaten

Tomatensoße	32	Fischdip	39
Süße Soße	33	Hackfleischdip	40
Tamarindesoße	33	Grüne-Auberginen-Dip	41
Erdnusssoße	34	Eingelegter-Fisch-Dip	42
Hoisinsoße	35	Eingelegte	
Krabbensoße	35	Bohnensprossen	43
Auberginensoße	36	Eingelegter Knoblauch	44
Sardellensoße	37	Eingelegte Pfefferschoten	44
Scharfe Sojasoße	38	Eingelegter Senfkohl	45

Suppen

Gemüse-Fleisch-Suppe	46	Reissuppe mit Fleisch	50
Spinatsuppe	47	Fischsuppe	51
Süßsaure Suppe mit Fleisch	48	Yamsuppe	52
Kürbissuppe	49	Nudelsuppe mit Fisch	52

Reisgerichte

Reis kochen		Gedämpfter Klebereis mit Garnelen	59
Grundrezept	54	Dämpfen ohne	
Reis mit Cashewnüssen	54	Dampfkochtopf	60
Gebratener Reis	55	Reis mit Krabben	61
Reis mit Kokosnuss	56	Reis mit Huhn	62
Kokosnussreis mit Bohnen	57		
Reis mit Muscheln	58		

Nudelgerichte

Reisnudeln kochen	63	Nudeln mit Fleisch	68
Reisnudeln mit Garnelen	63	Nudeln mit Huhn	69
Reisnudeln mit Krabben	64	Nudeln mit	
Gebratene Reisnudeln mit Fleisch	66	Bambussprossen	70
Gebratene Reisnudeln	67		

Fleisch- und Gemüsegerichte

Fleisch mit Gemüse	72	Fleisch mit Palmzucker	76
Gebratenes Fleisch mit Paprikaschoten	73	Eingelegte Sojabohnen mit Fleisch	77
Gefüllte Tomaten	74	Eisbein mit	
Gebratenes Fleisch mit Gewürzpasta	75	Bambussprossen	78

Gedämpfte	Karamellisiertes Fleisch mit
Fleischbällchen	Eiern 90
Gegrilltes Fleisch	Methode 2 91
Gefüllte Fleischrollen	Gegrillter oder gebratener
Fleisch mit Zwiebeln	Tofu 92
Fleisch mit Muskraut	Tofu mit Sojabohnenpaste 92
Fleisch in Tomatensoße	Tofu in Tomatensoße 93
Fleisch mit Pilzen	Tofu mit Ananas 94
Fleisch mit Auberginen	Tofu mit Rüben 95
Fleisch mit Chayot	Gebratene Cassavafinger 95
Karamellisiertes Fleisch mit	Gegrillter Mais 96
Erdnüssen	
Karamellisiertes Fleisch mit	
Bambussprossen	

Geflügelgerichte

Hühnercurry	97	Gebratene
Huhn mit		Hähnchenflügel 102
Bambussprossen	98	Hähnchenbällchen in
Huhn mit Pilzen	99	Hoisinsoße 103
Huhn mit Ananas	100	Gegrilltes
Hähnchenkeulen mit		Hähnchenfleisch 104
Tamarinde	101	Omelette mit Hackfleisch 105
Gekochtes Hähnchen	102	Gedämpfte Eier 106

Fischgerichte und Meeresfrüchte

Fischcurry mit	Fischfilets mit
Kokosnussmilch	Zitronengras 113
Fisch mit Knoblauch	Gebratener Fisch mit
Muscheln in Soße	Ingwer 114
Garnelen im Teigmantel	Gebratener Fisch mit
Garnelen in	Kräutern 115
Tomatensoße	Fischfilets mit
Garnelen mit	Palmzucker 116
Kokosnussmilch	Gefüllter Tintenfisch 117

Muscheln im Teigmantel 118

Gedämpfter Fisch mit
süßer Fischsoße 119

Süßspeisen

Kochbananen mit
Kokosnuss 120
Süßer Mais 121
Kokosnusssoße 122
Süße Taro 122
Maispudding 123
Kürbispudding mit
Süßkartoffeln und

Cassava 124
Schwarzauge Bohnen
Pudding 125
Bananenpudding 126
Klebereispudding 126