

Sachregister

Kurze Informationen

Reisblätter herstellen:	Kokosnussmilch herstellen	11
Methode 1	Aufbewahren von	
Methode 2	Kokosnussmilch	12
Methode 3	Kokosnussöl	12
Kokosnuss	Jackfrucht	13
Kokosnussmilch	Durianfrucht	13

Vorspeisen und Salate

Gurkensalat	15	Vegetarische	
Papayasalat	16	Frühlingsrollen	26
Grüne-Bohnen-Salat	17	Frühlingsrollen mit	
Kohlsalat	18	Krabben	27
Lotosstängel-Salat	19	Fleisch mit Sesam	28
Mangosalat	20	Austernsalat	28
Variante 2	21	Fischsalat	29
Frische Frühlingsrollen	22	Huhn in Hoisinsoße	30
Frühlingsrollen mit Ei	23		
Frühlingsrollen mit Hähnchen- füllung	25		

Beilagen, Soßen und eingelegte Zutaten

Tomatensoße	32	Fischdip	39
Süße Soße	33	Hackfleischdip	40
Tamarindesoße	33	Grüne-Auberginen-Dip	41
Erdnusssoße	34	Eingelegter-Fisch-Dip	42
Hoisinsoße	35	Eingelegte	
Krabbensoße	35	Bohnenprossen	43
Auberginensoße	36	Eingelegter Knoblauch	44
Sardellensoße	37	Eingelegte Pfefferschoten	44
Scharfe Sojasoße	38	Eingelegter Senfkohl	45

Suppen

Gemüse-Fleisch-Suppe	46	Reissuppe mit Fleisch	50
Spinatsuppe	47	Fischsuppe	51
Süßsaure Suppe mit Fleisch	48	Yamsuppe	52
Kürbissuppe	49	Nudelsuppe mit Fisch	52

Reisgerichte

Reis kochen		Gedämpfter Klebereis mit Garnelen	59
Grundrezept	54	Dämpfen ohne Dampfkochtopf	60
Reis mit Cashewnüssen	54	Reis mit Krabben	61
Gebratener Reis	55	Reis mit Huhn	62
Reis mit Kokosnuss	56		
Kokosnussreis mit Bohnen	57		
Reis mit Muscheln	58		

Nudelgerichte

Reisnudeln kochen	63	Nudeln mit Fleisch	68
Reisnudeln mit Garnelen	63	Nudeln mit Huhn	69
Reisnudeln mit Krabben	64	Nudeln mit Bambussprossen	70
Gebratene Reisnudeln mit Fleisch	66		
Gebratene Reisnudeln	67		

Fleisch- und Gemüsegerichte

Fleisch mit Gemüse	72	Fleisch mit Palmzucker	76
Gebratenes Fleisch mit Paprikaschoten	73	Eingelegte Sojabohnen mit Fleisch	77
Gefüllte Tomaten	74	Eisbein mit Bambussprossen	78
Gebratenes Fleisch mit Gewürzpaste	75		

Gedämpfte
 Fleischbällchen 79
 Gegrilltes Fleisch 80
 Gefüllte Fleischrollen 81
 Fleisch mit Zwiebeln 82
 Fleisch mit Muskraut 83
 Fleisch in Tomatensoße 84
 Fleisch mit Pilzen 85
 Fleisch mit Auberginen 86
 Fleisch mit Chayot 87
 Karamellisiertes Fleisch mit
 Erdnüssen 88
 Karamellisiertes Fleisch mit
 Bambussprossen 89

Karamellisiertes Fleisch mit
 Eiern 90
 Methode 2 91
 Gegrillter oder gebratener
 Tofu 92
 Tofu mit Sojabohnenpaste 92
 Tofu in Tomatensoße 93
 Tofu mit Ananas 94
 Tofu mit Rüben 95
 Gebratene Cassavafinger 95
 Gegrillter Mais 96

Geflügelgerichte

Hühnercurry 97
 Huhn mit
 Bambussprossen 98
 Huhn mit Pilzen 99
 Huhn mit Ananas 100
 Hähnchenkeulen mit
 Tamarinde 101
 Gekochtes Hähnchen 102

Gebratene
 Hähnchenflügel 102
 Hähnchenbällchen in
 Hoisinsoße 103
 Gegrilltes
 Hähnchenfleisch 104
 Omelette mit Hackfleisch 105
 Gedämpfte Eier 106

Fischgerichte und Meeresfrüchte

Fischcurry mit
 Kokosnussmilch 107
 Fisch mit Knoblauch 108
 Muscheln in Soße 109
 Garnelen im Teigmantel 110
 Garnelen in
 Tomatensoße 111
 Garnelen mit
 Kokosnussmilch 112

Fischfilets mit
 Zitronengras 113
 Gebratener Fisch mit
 Ingwer 114
 Gebratener Fisch mit
 Kräutern 115
 Fischfilets mit
 Palmzucker 116
 Gefüllter Tintenfisch 117

Muscheln im Teigmantel 118

Gedämpfter Fisch mit
süßer Fischsoße 119

Süßspeisen

Kochbananen mit
Kokosnuss 120

Süßer Mais 121

Kokosnusssoße 122

Süße Taro 122

Maispudding 123

Kürbispudding mit
Süßkartoffeln und

Cassava 124

Schwarzeaugen Bohnen

Pudding 125

Bananenpudding 126

Klebereispudding 126