

Einleitung

- Erläuterungen zu den Touren 4
- Wandern im Dreiländereck 6
- Die wichtigsten Tipps zum Wandern 7
- Uferdickicht und Blumenwiesen 8
- Frisches aus der Region 12
- Pfahlbauten, Klöster und Zeppeline 14
- Orte und Sehenswertes 18

Touren

■ leichte Tour ■ mittlere Tour ■ schwere Tour

- 1 Rund um Öhningen auf der Höri 26
 - 2 Von Gaienhofen nach Ramsen (CH) 28
 - 3 Rundwanderung Moos 32
 - 4 Von Radolfzell nach Stein am Rhein (CH) 36
 - 5 Naturerlebnisse bei Radolfzell 40
 - 6 Zu Fuß um den Mindelsee 44
 - 7 Rundwanderung auf der Reichenau 48
 - 8 Uferweg zum Konstanzer Hörnle 52
 - 9 Botanischer Rundgang auf der Mainau 56
 - 10 TopTour Durch die Tobel des Bodanrück 58
 - 11 Burg Hohentwiel und Vulkanpfad 62
 - 12 Geologischer Lehrpfad bei Sipplingen 66
 - 13 Zu den Sieben Churfürsten 68
 - 14 TopTour Spetzgarter und Hödinger Tobel 70
 - 15 In das Naturschutzgebiet Aachtobel 72
 - 16 Amalienhöhe und Schloss Heiligenberg 76
 - 17 TopTour Auf dem Prälatenweg Salem 80
 - 18 Zu den Markgräflichen Weihern 84
 - 19 Entlang der Aach zum Traktormuseum 88
 - 20 Zum Pfahlbaumuseum Unteruhldingen 90
 - 21 TopTour Auf den Spuren der Droste 94
 - 22 Entlang des Bodenseeufers 96
 - 23 Zwischen Wein- und Obstgärten 100
 - 24 Von Hagnau nach Immenstaad 104
 - 25 Bermatinger Waldwiesen 108
 - 26 Gehrenberg GuckinsLand-Rundweg 112
 - 27 Durch das Eriskircher Ried 116
 - 28 Von Kressbronn durch das Hinterland 120
 - 29 Von Nonnenhorn zur Antoniuskapelle 124
 - 30 Streuobstwanderweg Wasserburg 128
 - 31 Vier-Hügel-Tour bei Lindau 130
 - 32 Rundweg um die Insel Lindau 134
 - 33 TopTour Scheidegger Grenzwanderweg 136
 - 34 Rund um Lochau (A) 140
 - 35 TopTour Von Lochau auf den Pfänder (A) 142
 - 36 Auf dem Mehrerauer Bodenseeweg (A) 146
 - 37 Quelltuff im Bregenzerwald (A) 148
 - 38 Auf den Karren (A) 152
 - 39 Große Dornbirner Riedrunde (A) 156
 - 40 Im Gaißauer Ried (A) 160
- Telefonnummern und Info-Adressen 164
Bildnachweis 169, Ortsregister 171
Zeichenerklärung 172, Impressum 175