

Inhalt

Wichtiges vorab	7
Einleitung.....	13
Die Aura	19
Wie kann man die Aura sehen?	20
Wozu dient das Aurasehen?	21
Wie lange dauert es, bis Sie die Aura sehen können?	22
Die Aurakamera –	
Aura sehen für »Aurablinde«.....	23
Was kann man in der Aura sehen?	26
Die Auraschichten und die Energiekörper	29
Die vier Energiekörper.....	30
Die zwölf Auraschichten.....	36
Aspekte der Auraarbeit	45
Die Wahrnehmung der Gegenwart.....	45
Erste Schritte für die Einstimmung auf die Auraarbeit	47
Aurareinigung für Lebewesen	50
Aurareinigung für Gegenstände	54

Tiefenreinigung der Aura.....	56
Die Erdung.....	58
Das Aufladen Ihrer Chakren.....	59
Das Hohe Selbst.....	62
Techniken zur Wahrnehmung der Aura	67
Übung 1 – Die Wasserübung	67
Übung 2 – Wo ist die Aura?.....	68
Übung 3 – Der Einfluss der Gedanken.....	70
Übung 4 – Das Mentaltraining	72
Übung 5 – Energieerhöhung	73
Übung 6 – Die Überraschung	74
Übung 7 – Wahrnehmung über Edelsteine ...	76
Übung 8 – Aura sehen und malen	80
Farben und ihre Interpretationen	85
Zugabe gefällig?.....	89
Über die Autoren.....	93
Weiterführende Literatur	95