

Was Sie in diesem Buch finden

Vorwort	6	Draußen sichern	49
Draußen ist anders	7	Standort und Selbstsicherung	50
Lebensraum Fels, Naturschutz	11	Gewichtsfaktor und Sicherungsgerät	54
Sensible Naturinseln	12	Bodennah sichern	59
Vereinbarungen zum natuverträglichen Klettern	15	Vorsteigen am Fels	63
Draußen klettern	21	Clippen	64
Planung und Anreise	22	Sicherungen verbessern	67
Aufenthalt im Gebiet	25	Kontrolliert bewegen	70
Geländebeurteilung	28	Umlenken, Fädeln, Abseilen	73
Routenbeurteilung	31	Umlenkung	74
Ausrüstung für draußen	33	Toprope	75
Partnercheck, Kommunikation	46	Fädeln	77

Abbauen	79	Weitere Aspekte	117
Abseilen	81	DAV-Kletterschein Outdoor	118
Weiterführende Sicherungstechniken	89	Anhang	
Klemmkeile und Cams	90	Literaturempfehlungen	122
Reihenschaltung	92	Glossar	122
Falltest, Sicherungs- und Sturztraining	94	Bildnachweis	123
		Stichwortverzeichnis	124
		Felsklettern beim DAV	126
Klettertechnik draußen	103		
Die Struktur der Kletterbewegung	104		
Ökonomisches Bewegen bei Wandkletterei	105		
Ökonomisches Bewegen bei Plattenkletterei	110		