

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage	v
Vorwort zur 3. Auflage	v
Vorwort zur 2. Auflage	v
Vorwort zur 1. Auflage	vi
Achtung	vii

Teil I

Grundlagen der Lehre	1
---------------------------------------	---

1 Grundlagen der Anatomie und Pferdebeurteilung	2
1.1 Schwerpunkt, Statik und Dynamik des Pferdekörpers	2
1.2 Statik der Gliedmaßen	3
1.3 Das dreigeteilte Pferd	4
1.3.1 Vorhand	4
1.3.2 Mittelhand	6
1.3.3 Hinterhand	10
1.4 Stellungsfehler	13
1.4.1 Vordergliedmaßen	13
1.4.2 Hintergliedmaßen	15
2 Krankheitsverursachende Faktoren	16
2.1 Genetische Disposition	16
2.2 Aufzucht und Haltung	16
2.2.1 Fütterung und Wachstum	16
2.3 Überbelastung	18
2.4 Häufige Abgangsursachen	20
3 Energielehre der Akupunktur	21
3.1 Lebensenergie (Qi/Qui/Chi/TSRI), Yin und Yang	21
3.1.1 Formen des Qi	22
3.2 Meridiane	23
3.2.1 Die 6 Energieschichten	23
3.2.2 Funktionen und Verlauf	23
3.2.3 Welche Rolle spielen die Meridiane bei Touch for Health und APM?	23
3.2.4 Einteilung der Meridiane und weiteren Energiebahnen	24
Hauptmeridiane	24
Sondermeridiane (außerordentliche Gefäße, Wunder-Gefäße)	24
3.2.5 Fülle- und Leerezustände	24
3.2.6 Meridianuhr (Energiekreislaufsystem)	27
3.2.7 Physiologie der Mitte	27
3.2.8 Die 12 Hauptmeridiane und ihre Funktionen	29
Herz-Meridian – Yin – abgekürzt He	30
Dünndarm-Meridian – Yang – abgekürzt Dü	32
Blasen-Meridian – Yang – abgekürzt Bl	34
Nieren-Meridian – Yin – abgekürzt Ni	36
Kreislauf-Sexualität-Meridian (Perikard-Meridian) – Yin – abgekürzt KS	38

Dreifacher-Erwärmer-Meridian (Sanjiao-Meridian) – Yang – abgekürzt 3E	40
Gallenblasen-Meridian – Yang – abgekürzt Gabl	44
Leber-Meridian – Yin – abgekürzt Le	46
Lungen-Meridian – Yin – abgekürzt Lu	48
Dickdarm-Meridian – Yang – abgekürzt Di	50
Magen-Meridian – Yang – abgekürzt Ma	52
Milz-Pankreas-Meridian – Yin – abgekürzt MP	55
3.2.9 Die 8 Sondermeridiane (außerordentliche Gefäße)	57
Konzeptionsgefäß (Zentralgefäß, Ren Mai) – Yin – abgekürzt KG	60
Gouverneursgefäß (Lenkergefäß, Du Mai) – Yang – abgekürzt GG	60
Gürtelgefäß (Dai Mai)	62
Penetrationsgefäß (Chong Mai, Vitalitätsgefäß)	63
Bewahrer des Yin (Yin Wei Mai, Mobilität-Yin)	64
Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai, Regulation-Yin)	65
Bewahrer des Yang (Yang Wei Mai, Mobilität-Yang)	66
Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai, Regulation-Yang)	67
3.2.10 Meridiane am Vorderbein	68
3.2.11 Meridiane am Hinterbein	69
3.3 Akupunkturpunkte	70
3.3.1 Quellpunkte	70
3.3.2 Tonisierungspunkte	70
3.3.3 Sedierungspunkte	70
3.3.4 Zustimmungspunkte	71
3.3.5 Alarmpunkte	72
3.3.6 Lo-Punkte	72
3.3.7 Reunionspunkte	72
3.3.8 Kardinal- oder Schlüsselpunkte	73
3.3.9 Meisterpunkte	73
3.3.10 Empirische oder symptomatische Punkte	73
3.3.11 Temporäre Punkte (Triggerpunkte)	73
3.3.12 Elementepunkte	73
3.4 Gruppen der Krankheitsursachen aus energetischer Sicht	74
3.4.1 Krankheitsfördernde Störfaktoren	74
Lebensweise	74
Klimatische Faktoren	74
Innere Krankheitsfaktoren	78
3.5 Wirkungen von Akupunktur, Akupressur, Touch for Health und APM	78

Teil II

Grundlagen der Praxis	81
4 Werkzeuge	82
5 Diagnostische Akupunktur	83

6	Angewandte Kinesiologie	89
6.1	Der kinesiologische Muskeltest	89
6.1.1	Feststellen der Testfähigkeit der Surrogatperson	90
6.1.2	Therapielokalisation	91
6.1.3	Switching	91
6.1.4	Challenge	93
6.1.5	Beispiele	93
6.1.6	Test und Korrektur emotionaler Blockaden	94
6.1.7	Emotionaler Stressabbau mit Meridian-Affirmationen	95
6.1.8	Stressabbau beim Reiter	98
7	Touch-for-Health-Techniken	99
7.1	Arbeit mit Alarmpunkten	99
7.2	Behandlung eines Meridians zum Ausgleich von Energieflussstörungen	100
7.3	Neurovaskuläre Punkte	100
7.4	Neurolymphatische Punkte	102
7.5	Arbeit mit Akupressurpunkten (Stärkungs- und Sedierungspunkte)	107
7.6	Spezielle Korrekturmethoden der Kinesiologie	107
7.6.1	Korrektur über die Meridianuhr (Biberdamm-Regel)	107
7.6.2	Korrektur über die Mittag-Mitternacht-Regel	107
7.6.3	Korrektur über die Dreieckmethode	108
7.6.4	Korrektur über die Viereckmethode	108
7.6.5	Korrektur über den kleinen Kreislauf	109
7.7	Arbeit mit den Touch-for-Health-Punkten	111
8	Allgemeine Energieharmonisierung	113
8.1	Kleiner Kreislauf	113
8.2	Yin- und Yang-Stärkung an den Extremitäten	114
8.3	Shu-Mu-Technik	116
8.4	APM-Therapien (Akupunkturmassage nach Penzel)	117
8.4.1	Spannungsausgleichsmassage dorsal, ventral, kaudal und kranial	118
8.4.2	Therapie von Teilen des Energiekreislaufs – Umläufe	119
8.4.3	Energieverlagerungen von einer Körperseite auf die andere	120
8.4.4	Nachwirkungen der APM	120
8.4.5	SAM funktionell gesehen	120
8.5	Die Fünf-Elemente-Lehre	121
8.5.1	Die 5 Elemente als Diagnosehilfe	122
8.5.2	Arbeit mit der Fünf-Elemente-Lehre	124
8.5.3	Elemente und Emotionen	126
8.6	Farbtherapie	126
9	Behandlung von Muskeln und Sehnen	130
9.1	Muskellehre	130
9.1.1	Flexion der Halswirbelsäule	131
9.1.2	Protraktion der Vorhand	131
9.1.3	Abduktion der Hinterhand	131

9.1.4	Flexion der Hüfte	132
9.2	Arbeit an Muskeln und Sehnen zum Ausgleich von Störungen	132
9.2.1	Massage von Ansatz und Ursprung	132
9.2.2	Spindelzelltechnik	132
9.2.3	Golgi-Sehnen-Technik	133
9.2.4	Reaktive Muskeln	133
9.3	Bezug zwischen Meridianen und Muskeln (Übersicht)	134
9.4	Besonderheiten der Muskulatur des Pferdes	134
9.4.1	Energiegewinnung des Pferdemuskels	136
9.5	Veränderung des Skelettsystems durch schwache Muskulatur	137
9.6	Übersicht der wichtigsten Muskeln und deren Funktionen	139
9.7	Bewegung – Zusammenspiel von Muskeln und Meridianen	149
9.7.1	Verbesserung des Bewegungsablaufs aus muskulärer Sicht	149
9.7.2	Verbesserung des Bewegungsablaufs aus energetischer Sicht	151
9.7.3	Lahmheiten	154
9.7.4	Muskelsteifheit	154
9.7.5	Muskeldehnung vor dem Reiten	155
9.8	Erkrankungen der Muskulatur	155
9.8.1	Kreuzverschlag	156
9.8.2	Tying-Up-Syndrom	156
9.8.3	HYPP (hyperkaliämische periodische Paralyse)	156
9.9	Erkrankungen der Sehnen	156
9.9.1	Sehnenentzündung, Sehnenriss	158
9.9.2	Schäden der Beugesehnen	158
9.9.3	Pflege der Sehnen – Vorbeugen von Sehnenschäden	158
9.10	Korrektur von Stellungsfehlern	159

Teil III

Angewandte Therapie	161	
10	Vorbereitende Maßnahmen	162
10.1	Angstlösende Kontaktaufnahme	162
10.2	Spezielle Therapiehinweise	162
10.3	Inspektion des Pferdes und Befunderhebung	163
11	Wichtige Anwendungsbereiche	165
11.1	Kopf und Hals	165
11.1.1	Probleme im Kopfbereich	165
11.1.2	Headshaking	165
11.1.3	Genickprobleme	166
11.1.4	Versteifung bzw. Blockade der Halswirbelsäule	166
11.1.5	Wirbelblockierungen	166
11.1.6	Ataxien	167
11.2	Rücken	167
11.2.1	Wirbelsäulenprobleme	171

11.2.2	Satteldruck und Sattelzwang	175
11.2.3	Probleme im lumbalen Bereich	176
11.3	Becken und Hüfte	176
11.4	Kreuz-Darmbein-Gelenk (KDG)	176
11.4.1	Wie erkennen wir eine KDG-Blockierung?	176
11.4.2	Wie stellen wir fest, auf welcher Seite das KDG blockiert ist?	177
11.4.3	Korrektur der KDG-Blockierung	178
11.5	Kruppe (Kreuzbein) und Schweif	180
11.5.1	Schweif	181
11.6	Gliedmaßen	181
11.6.1	Lahmheiten der Vorhand	182
11.6.2	Lahmheiten der Hinterhand	183
11.6.3	Hufe	185
11.7	Sonstige Problembereiche	189
11.7.1	Störfelder	189
11.7.2	Das energieschwache Pferd	191
11.7.3	Temperatur	191
11.7.4	Schmerzen, Stress und ihre Folgen	191
11.7.5	Gleichgewichtsstörungen	194
11.7.6	Untugenden	194
11.7.7	Neurologische Störungen	195
11.7.8	Neigung zu Koliken, dauernder Durchfall	196
11.7.9	Endokrine Störungen	196
11.7.10	Trächtigkeit und Geburt	197
11.7.11	Stoffwechselstörungen	198
11.7.12	Körpereigene Abwehr	201
11.7.13	Infektanfälligkeit und Probleme des Immunsystems	201
11.7.14	Pilzbefall	201
11.7.15	Atemwegserkrankungen unter dem Aspekt klimatischer Einflüsse	201
11.7.16	Chronische Bronchitis, Dämpfigkeit und Allergie	202
11.7.17	Kehlkopfpfeifen	203
11.7.18	Verkrampfungen der Atemmuskulatur	203
11.7.19	Bi- und Wei-Syndrome sowie Arthritis und Arthrose	203
12	Energetische Hilfen bei der Ausbildung junger Pferde	205
12.1	Sattel, Trense und Geschirr	205
12.1.1	Sattelprobleme	205
12.1.2	Trensenprobleme	211
12.1.3	Problembereiche beim Reit- und Fahrpferd	214
12.2	Einreiten	214
12.3	Ausbildung nach der Fünf-Elemente-Lehre	217
12.3.1	Die Ausbildungsskala des Reitpferdes	217

Teil IV Anhang	223
13	Literatur	224
13.1	Zeitschriftenbeiträge	224
13.2	Bücher	228
14	Nützliche Adressen	231
15	Sachverzeichnis	232