

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------------|-----|
| Vorwort zur 4. Auflage | V |
| Vorwort zur 3. Auflage | V |
| Vorwort zur 2. Auflage | V |
| Vorwort zur 1. Auflage | VI |
| Achtung | VII |

Teil I

| | |
|-----------------------------|---|
| Grundlagen der Lehre | 1 |
|-----------------------------|---|

| | | |
|----------|--|----|
| 1 | Grundlagen der Anatomie und Pferdebeurteilung | 2 |
| 1.1 | Schwerpunkt, Statik und Dynamik des Pferdekörpers | 2 |
| 1.2 | Statik der Gliedmaßen | 3 |
| 1.3 | Das dreigeteilte Pferd | 4 |
| 1.3.1 | Vorhand | 4 |
| 1.3.2 | Mittelhand | 6 |
| 1.3.3 | Hinterhand | 10 |
| 1.4 | Stellungsfehler | 13 |
| 1.4.1 | Vordergliedmaßen | 13 |
| 1.4.2 | Hintergliedmaßen | 15 |
| 2 | Krankheitsverursachende Faktoren | 16 |
| 2.1 | Genetische Disposition | 16 |
| 2.2 | Aufzucht und Haltung | 16 |
| 2.2.1 | Fütterung und Wachstum | 16 |
| 2.3 | Überbelastung | 18 |
| 2.4 | Häufige Abgangsursachen | 20 |
| 3 | Energielehre der Akupunktur | 21 |
| 3.1 | Lebensenergie (Qi/Quí/Chi/TSRI), Yin und Yang | 21 |
| 3.1.1 | Formen des Qi | 22 |
| 3.2 | Meridiane | 23 |
| 3.2.1 | Die 6 Energieschichten | 23 |
| 3.2.2 | Funktionen und Verlauf | 23 |
| 3.2.3 | Welche Rolle spielen die Meridiane bei Touch for Health und APM? | 23 |
| 3.2.4 | Einteilung der Meridiane und weiteren Energiebahnen | 24 |
| | Hauptmeridiane | 24 |
| | Sondermeridiane (außerordentliche Gefäße, Wunder-Gefäße) | 24 |
| 3.2.5 | Fülle- und Leerezustände | 24 |
| 3.2.6 | Meridianuhr (Energiekreislaufsystem) | 27 |
| 3.2.7 | Physiologie der Mitte | 27 |
| 3.2.8 | Die 12 Hauptmeridiane und ihre Funktionen | 29 |
| | Herz-Meridian – Yin – abgekürzt He | 30 |
| | Dünndarm-Meridian – Yang – abgekürzt Dü | 32 |
| | Blasen-Meridian – Yang – abgekürzt Bl | 34 |
| | Nieren-Meridian – Yin – abgekürzt Ni | 36 |
| | Kreislauf-Sexualität-Meridian (Perikard-Meridian) – Yin – abgekürzt KS | 38 |

| | | |
|--------|---|----|
| | Dreifacher-Erwärmer-Meridian (Sanjiao-Meridian) – Yang – abgekürzt 3E | 40 |
| | Gallenblasen-Meridian – Yang – abgekürzt Gabl | 44 |
| | Leber-Meridian – Yin – abgekürzt Le | 46 |
| | Lungen-Meridian – Yin – abgekürzt Lu | 48 |
| | Dickdarm-Meridian – Yang – abgekürzt Di | 50 |
| | Magen-Meridian – Yang – abgekürzt Ma | 52 |
| | Milz-Pankreas-Meridian – Yin – abgekürzt MP | 55 |
| 3.2.9 | Die 8 Sondermeridiane (außerordentliche Gefäße) | 57 |
| | Konzeptionsgefäß (Zentralgefäß, Ren Mai) – Yin – abgekürzt KG | 60 |
| | Gouverneursgefäß (Lenkergefäß, Du Mai) – Yang – abgekürzt GG | 60 |
| | Gürtelgefäß (Dai Mai) | 62 |
| | Penetrationsgefäß (Chong Mai, Vitalitätsgefäß) | 63 |
| | Bewahrer des Yin (Yin Wei Mai, Mobilität-Yin) | 64 |
| | Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai, Regulation-Yin) | 65 |
| | Bewahrer des Yang (Yang Wei Mai, Mobilität-Yang) | 66 |
| | Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai, Regulation-Yang) | 67 |
| 3.2.10 | Meridiane am Vorderbein | 68 |
| 3.2.11 | Meridiane am Hinterbein | 69 |
| 3.3 | Akupunkturpunkte | 70 |
| 3.3.1 | Quellpunkte | 70 |
| 3.3.2 | Tonisierungspunkte | 70 |
| 3.3.3 | Sedierungspunkte | 70 |
| 3.3.4 | Zustimmungspunkte | 71 |
| 3.3.5 | Alarmpunkte | 72 |
| 3.3.6 | Lo-Punkte | 72 |
| 3.3.7 | Reunionspunkte | 72 |
| 3.3.8 | Kardinal- oder Schlüsselpunkte | 73 |
| 3.3.9 | Meisterpunkte | 73 |
| 3.3.10 | Empirische oder symptomatische Punkte | 73 |
| 3.3.11 | Temporäre Punkte (Triggerpunkte) | 73 |
| 3.3.12 | Elementepunkte | 73 |
| 3.4 | Gruppen der Krankheitsursachen aus energetischer Sicht | 74 |
| 3.4.1 | Krankheitsfördernde Störfaktoren | 74 |
| | Lebensweise | 74 |
| | Klimatische Faktoren | 74 |
| | Innere Krankheitsfaktoren | 78 |
| 3.5 | Wirkungen von Akupunktur, Akupressur, Touch for Health und APM | 78 |

Teil II

| | | |
|---|---------------------------------|----|
| | Grundlagen der Praxis | 81 |
| 4 | Werkzeuge | 82 |
| 5 | Diagnostische Akupunktur | 83 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 6 | Angewandte Kinesiologie | 89 |
| 6.1 | Der kinesiologische Muskeltest | 89 |
| 6.1.1 | Feststellen der Testfähigkeit der Surrogatperson | 90 |
| 6.1.2 | Therapielokalisation | 91 |
| 6.1.3 | Switching | 91 |
| 6.1.4 | Challenge | 93 |
| 6.1.5 | Beispiele | 93 |
| 6.1.6 | Test und Korrektur emotionaler Blockaden | 94 |
| 6.1.7 | Emotionaler Stressabbau mit Meridian-Affirmationen | 95 |
| 6.1.8 | Stressabbau beim Reiter | 98 |
| 7 | Touch-for-Health-Techniken | 99 |
| 7.1 | Arbeit mit Alarmpunkten | 99 |
| 7.2 | Behandlung eines Meridians zum Ausgleich von Energieflussstörungen | 100 |
| 7.3 | Neurovaskuläre Punkte | 100 |
| 7.4 | Neurolymphatische Punkte | 102 |
| 7.5 | Arbeit mit Akupressurpunkten (Stärkungs- und Sedierungspunkte) | 107 |
| 7.6 | Spezielle Korrekturmethoden der Kinesiologie | 107 |
| 7.6.1 | Korrektur über die Meridianuhr (Biberdamm-Regel) | 107 |
| 7.6.2 | Korrektur über die Mittag-Mitternacht-Regel | 107 |
| 7.6.3 | Korrektur über die Dreiecksmethode | 108 |
| 7.6.4 | Korrektur über die Vierecksmethode | 108 |
| 7.6.5 | Korrektur über den kleinen Kreislauf | 109 |
| 7.7 | Arbeit mit den Touch-for-Health-Punkten | 111 |
| 8 | Allgemeine Energieharmonisierung | 113 |
| 8.1 | Kleiner Kreislauf | 113 |
| 8.2 | Yin- und Yang-Stärkung an den Extremitäten | 114 |
| 8.3 | Shu-Mu-Technik | 116 |
| 8.4 | APM-Therapien (Akupunktmassage nach Penzel) | 117 |
| 8.4.1 | Spannungsausgleichsmassage dorsal, ventral, kaudal und kranial | 118 |
| 8.4.2 | Therapie von Teilen des Energiekreislaufs – Umläufe | 119 |
| 8.4.3 | Energieverlagerungen von einer Körperseite auf die andere | 120 |
| 8.4.4 | Nachwirkungen der APM | 120 |
| 8.4.5 | SAM funktionell gesehen | 120 |
| 8.5 | Die Fünf-Elemente-Lehre | 121 |
| 8.5.1 | Die 5 Elemente als Diagnosehilfe | 122 |
| 8.5.2 | Arbeit mit der Fünf-Elemente-Lehre | 124 |
| 8.5.3 | Elemente und Emotionen | 126 |
| 8.6 | Farbtherapie | 126 |
| 9 | Behandlung von Muskeln und Sehnen | 130 |
| 9.1 | Muskellehre | 130 |
| 9.1.1 | Flexion der Halswirbelsäule | 131 |
| 9.1.2 | Protraktion der Vorhand | 131 |
| 9.1.3 | Abduktion der Hinterhand | 131 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 9.1.4 | Flexion der Hüfte | 132 |
| 9.2 | Arbeit an Muskeln und Sehnen zum Ausgleich von Störungen | 132 |
| 9.2.1 | Massage von Ansatz und Ursprung | 132 |
| 9.2.2 | Spindelzelltechnik | 132 |
| 9.2.3 | Golgi-Sehnen-Technik | 133 |
| 9.2.4 | Reaktive Muskeln | 133 |
| 9.3 | Bezug zwischen Meridianen und Muskeln (Übersicht) | 134 |
| 9.4 | Besonderheiten der Muskulatur des Pferdes | 134 |
| 9.4.1 | Energiegewinnung des Pferdemuskels | 136 |
| 9.5 | Veränderung des Skelettsystems durch schwache Muskulatur | 137 |
| 9.6 | Übersicht der wichtigsten Muskeln und deren Funktionen | 139 |
| 9.7 | Bewegung – Zusammenspiel von Muskeln und Meridianen | 149 |
| 9.7.1 | Verbesserung des Bewegungsablaufs aus muskulärer Sicht | 149 |
| 9.7.2 | Verbesserung des Bewegungsablaufs aus energetischer Sicht | 151 |
| 9.7.3 | Lahmheiten | 154 |
| 9.7.4 | Muskelsteifheit | 154 |
| 9.7.5 | Muskeldehnung vor dem Reiten | 155 |
| 9.8 | Erkrankungen der Muskulatur | 155 |
| 9.8.1 | Kreuzerschlag | 156 |
| 9.8.2 | Tying-Up-Syndrom | 156 |
| 9.8.3 | HYPP (hyperkaliämische periodische Paralyse) | 156 |
| 9.9 | Erkrankungen der Sehnen | 156 |
| 9.9.1 | Sehnenentzündung, Sehnenriss | 158 |
| 9.9.2 | Schäden der Beugesehnen | 158 |
| 9.9.3 | Pflege der Sehnen – Vorbeugen von Sehnenschäden | 158 |
| 9.10 | Korrektur von Stellungsfehlern | 159 |

Teil III

| | | |
|----------------------------|---|-----|
| Angewandte Therapie | | 161 |
| 10 | Vorbereitende Maßnahmen | 162 |
| 10.1 | Angstlösende Kontaktaufnahme | 162 |
| 10.2 | Spezielle Therapiehinweise | 162 |
| 10.3 | Inspektion des Pferdes und Befunderhebung | 163 |
| 11 | Wichtige Anwendungsbereiche | 165 |
| 11.1 | Kopf und Hals | 165 |
| 11.1.1 | Probleme im Kopfbereich | 165 |
| 11.1.2 | Headshaking | 165 |
| 11.1.3 | Genickprobleme | 166 |
| 11.1.4 | Versteifung bzw. Blockade der Halswirbelsäule | 166 |
| 11.1.5 | Wirbelblockierungen | 166 |
| 11.1.6 | Ataxien | 167 |
| 11.2 | Rücken | 167 |
| 11.2.1 | Wirbelsäulenprobleme | 171 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 11.2.2 | Satteldruck und Sattelzwang | 175 |
| 11.2.3 | Probleme im lumbalen Bereich | 176 |
| 11.3 | Becken und Hüfte | 176 |
| 11.4 | Kreuz-Darmbein-Gelenk (KDG) | 176 |
| 11.4.1 | Wie erkennen wir eine KDG-Blockierung? | 176 |
| 11.4.2 | Wie stellen wir fest, auf welcher Seite das KDG blockiert ist? | 177 |
| 11.4.3 | Korrektur der KDG-Blockierung | 178 |
| 11.5 | Kruppe (Kreuzbein) und Schweif | 180 |
| 11.5.1 | Schweif | 181 |
| 11.6 | Gliedmaßen | 181 |
| 11.6.1 | Lahmheiten der Vorhand | 182 |
| 11.6.2 | Lahmheiten der Hinterhand | 183 |
| 11.6.3 | Hufe | 185 |
| 11.7 | Sonstige Problembereiche | 189 |
| 11.7.1 | Störfelder | 189 |
| 11.7.2 | Das energieschwache Pferd | 191 |
| 11.7.3 | Temperatur | 191 |
| 11.7.4 | Schmerzen, Stress und ihre Folgen | 191 |
| 11.7.5 | Gleichgewichtsstörungen | 194 |
| 11.7.6 | Untugenden | 194 |
| 11.7.7 | Neurologische Störungen | 195 |
| 11.7.8 | Neigung zu Koliken, dauernder Durchfall | 196 |
| 11.7.9 | Endokrine Störungen | 196 |
| 11.7.10 | Trächtigkeit und Geburt | 197 |
| 11.7.11 | Stoffwechselstörungen | 198 |
| 11.7.12 | Körpereigene Abwehr | 201 |
| 11.7.13 | Infektanfälligkeit und Probleme des Immunsystems | 201 |
| 11.7.14 | Pilzbefall | 201 |
| 11.7.15 | Atemwegserkrankungen unter dem Aspekt klimatischer Einflüsse | 201 |
| 11.7.16 | Chronische Bronchitis, Dämpfigkeit und Allergie | 202 |
| 11.7.17 | Kehlkopfpeifen | 203 |
| 11.7.18 | Verkrampfungen der Atemmuskulatur | 203 |
| 11.7.19 | Bi- und Wei-Syndrome sowie Arthritis und Arthrose | 203 |
| 12 | Energetische Hilfen bei der Ausbildung junger Pferde | 205 |
| 12.1 | Sattel, Trense und Geschirr | 205 |
| 12.1.1 | Sattelprobleme | 205 |
| 12.1.2 | Trensenprobleme | 211 |
| 12.1.3 | Problembereiche beim Reit- und Fahrpferd | 214 |
| 12.2 | Einreiten | 214 |
| 12.3 | Ausbildung nach der Fünf-Elemente-Lehre | 217 |
| 12.3.1 | Die Ausbildungsskala des Reitpferdes | 217 |

| | |
|-----------------------|--|
| Teil IV Anhang | 223 |
| 13 | Literatur 224 |
| 13.1 | Zeitschriftenbeiträge 224 |
| 13.2 | Bücher 228 |
| 14 | Nützliche Adressen 231 |
| 15 | Sachverzeichnis 232 |