

Inhalt → 4

Danksagung → 7

Vorwort → 8

AUFBAU DES MENSCHLICHEN AUGES 10

Die Netzhaut → 10

GLAUKOM (GRÜNER STAR) 12

Auftreten und Symptome → 12

Untersuchung und Diagnose → 13

Gesichtsfeldmessung (Perimetrie) → 16

Formen des Glaukoms → 17

Primäres Weitwinkelglaukom → 17

Winkelblockglaukom (Glaukomanfall) → 20

Sekundäres Glaukom → 22

Naturheilkunde → 23

Naturheilkundliche Therapieverfahren → 27

Selbsthilfemaßnahmen → 28

Maßnahmen durch den Therapeuten → 28

Fallbeispiel → 29

KATARAKT (GRAUER STAR) 30

Auftreten und Symptome → 30

Kataraktformen → 32

Schulmedizinische Therapie → 33

Naturheilkunde → 34

Naturheilkundliche Therapieverfahren → 35

Selbsthilfemaßnahmen → 35

Therapeutische Maßnahmen → 35

Auftreten und Symptome	→36
Anatomische Grundlagen	→36
Ursachen und Beschwerden	→38
Untersuchung und Diagnose	→40
Schulmedizinische Therapie	→41
Naturheilkundliche Therapieverfahren	→42
<i>Selbsthilfemaßnahmen</i>	→42
Fallbeispiele	→43

SELBSTHILFEMASSNAHMEN

44

Homöopathie	→45
<i>Homöopathische Mittel bei Katarakt</i>	→48
<i>Homöopathische Mittel bei Trockenen Augen</i>	→49
<i>Homöopathische Mittel bei Glaukom</i>	→50
Komplexhomöopathie	→50
<i>Glaukom</i>	→53
<i>Katarakt</i>	→53
<i>Trockenes Auge</i>	→54
Biochemie nach Dr. Schüßler (Schüßler-Salze)	→54
<i>Anwendung</i>	→57
<i>Biomineralien bei Glaukom</i>	→57
<i>Biomineralien bei Katarakt</i>	→58
<i>Biomineralien bei Trockenem Auge</i>	→59
Farbtherapie in der Augentherapie	→60
<i>Bestrahlungsempfehlung</i>	→62
Ernährung	→63
<i>Alle tierischen Eiweiße meiden</i>	→66
<i>Industrielle Produkte meiden</i>	→67

<i>Säuren und schlechte Gewohnheiten meiden</i>	→67
<i>Das können und sollten Sie essen</i>	→68
<i>Ghee-Anwendung bei trockenen Augen</i>	→71
<i>Phytotherapie</i>	→72
<i>Bachblüten-Therapie</i>	→74
<i>Äußere Anwendung von Bachblüten</i>	→76
<i>Innere Anwendung von Bachblüten</i>	→76
<i>Bachblüten bei Glaukom</i>	→77
<i>Bachblüten bei grauem Star und bei trockenen Augen</i>	→78
<i>Spagyrik</i>	→78
<i>JSO-Komplexmittel bei Katarakt</i>	→80
<i>Augentraining - Augenyoga</i>	→81
<i>Übungen</i>	→82
<i>Selbsthypnose</i>	→83
<i>Übung</i>	→85
<i>Selbsthilfe mit Akupunktur</i>	→86
<i>Elektroakupunktur</i>	→86
<i>Akupressur mithilfe einer Stricknadel</i>	→88
<i>Drucksenkung mit der Vogelbeere</i>	→90
<i>Ausleitende Verfahren</i>	→91
<i>Senfmehlfußbäder und Senfwickel</i>	→91
<i>Zinnkrautbäder</i>	→93
<i>Darmeinläufe</i>	→94
<i>Regelmäßige Leber-Gallen-Reinigung</i>	→97

ALTERNATIVE THERAPIEVERFAHREN 100

<i>Augenakupunktur</i>	→100
<i>Neuraltherapie</i>	→103
<i>Baunscheidttherapie</i>	→105