

Inhalt →4

Danksagung →7

Vorwort →8

AUFBAU DES MENSCHLICHEN AUGES 10

Die Netzhaut →10

GLAUKOM (GRÜNER STAR) 12

Auftreten und Symptome →12

Untersuchung und Diagnose →13

Gesichtsfeldmessung (Perimetrie) →16

Formen des Glaukoms →17

Primäres Weitwinkelglaukom →17

Winkelblockglaukom (Glaukomanfall) →20

Sekundäres Glaukom →22

Naturheilkunde →23

Naturheilkundliche Therapieverfahren →27

Selbsthilfemaßnahmen →28

Maßnahmen durch den Therapeuten →28

Fallbeispiel →29

KATARAKT (GRAUER STAR) 30

Auftreten und Symptome →30

Kataraktformen →32

Schulmedizinische Therapie →33

Naturheilkunde →34

Naturheilkundliche Therapieverfahren →35

Selbsthilfemaßnahmen →35

Therapeutische Maßnahmen →35

- Auftreten und Symptome →36
- Anatomische Grundlagen →36
- Ursachen und Beschwerden →38
- Untersuchung und Diagnose →40
- Schulmedizinische Therapie →41
- Naturheilkundliche Therapieverfahren →42
- Selbsthilfemaßnahmen* →42
- Fallbeispiele* →43

SELBSTHILFEMASSNAHMEN

- Homöopathie →45
 - Homöopathische Mittel bei Katarakt* →48
 - Homöopathische Mittel bei Trockenen Augen* →49
 - Homöopathische Mittel bei Glaukom* →50
- Komplexhomöopathie →50
 - Glaukom* →53
 - Katarakt* →53
 - Trockenes Auge* →54
- Biochemie nach Dr. Schüßler (Schüßler-Salze) →54
 - Anwendung* →57
 - Biomineralien bei Glaukom* →57
 - Biomineralien bei Katarakt* →58
 - Biomineralien bei Trockenem Auge* →59
- Farbtherapie in der Augentherapie →60
 - Bestrahlungsempfehlung* →62
- Ernährung →63
 - Alle tierischen Eiweiße meiden* →66
 - Industrielle Produkte meiden* →67

<i>Säuren und schlechte Gewohnheiten meiden</i>	→67
<i>Das können und sollten Sie essen</i>	→68
<i>Ghee-Anwendung bei trockenen Augen</i>	→71
<i>Phytotherapie</i>	→72
<i>Bachblüten-Therapie</i>	→74
<i>Äußere Anwendung von Bachblüten</i>	→76
<i>Innere Anwendung von Bachblüten</i>	→76
<i>Bachblüten bei Glaukom</i>	→77
<i>Bachblüten bei grauem Star und bei trockenen Augen</i>	→78
<i>Spagyrik</i>	→78
<i>ISO-Komplexmittel bei Katarakt</i>	→80
<i>Augentraining - Augenyoga</i>	→81
<i>Übungen</i>	→82
<i>Selbsthypnose</i>	→83
<i>Übung</i>	→85
<i>Selbsthilfe mit Akupunktur</i>	→86
<i>Elektroakupunktur</i>	→86
<i>Akupressur mithilfe einer Stricknadel</i>	→88
<i>Drucksenkung mit der Vogelbeere</i>	→90
<i>Ausleitende Verfahren</i>	→91
<i>Senfmehlfußbäder und Senfwickel</i>	→91
<i>Zinnkrautbäder</i>	→93
<i>Darmeinläufe</i>	→94
<i>Regelmäßige Leber-Gallen-Reinigung</i>	→97

ALTERNATIVE THERAPIEVERFAHREN 100

<i>Augenakupunktur</i>	→100
<i>Neuraltherapie</i>	→103
<i>Baunscheidttherapie</i>	→105