

## **INHALT, EXKURSE**

---

<b>Inhalt</b>		
Vorwort	7	Behinderte unterwegs
Kartenverzeichnis	11	Camping
		Diplomatische Vertretungen
		Einkaufen und Mitbringsel
		Ein- und Ausreisebestimmungen
Mildes Klima	15	Essen und Trinken
Grandiose Landschaften	16	Geldfragen
Schwarze Strände und wilde Küsten	19	Informationen
Üppige Vegetation	21	Internet
Feste und Folklore	25	Kinder
Altkanarische Kultur	29	Kleidung
Geschichtlicher Überblick	31	Medizinische Versorgung
		Museen und Besucherzentren
		Nachtleben
		Notfälle
		Öffnungszeiten
<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>		
Anreise	42	Post
Autofahren	46	Routenvorschläge

## INHALT

Sicherheit	70	Breña Alta	
Sport und Erholung	71	und Breña Baja	162
Telefonieren	77	Mazo	168
Unterkunft	78	Belmaco	177
Verkehrsmittel	82	Obere Straße nach	
Versicherungen	84	Los Canarios	179
Zeitungen und Zeitschriften	87		
		<b>Der vulkanische Südzipfel</b>	
<b>Kolonialstadt Santa Cruz</b>		Überblick	182
		Los Canarios	
Die Inselhauptstadt	90	(Fuencaliente)	183
Rundgang durch die Altstadt	94	Las Indias/ Los Quemados	195
Praktische Tipps	105		
Las Nieves	115		
Velhoco	119	<b>Der sonnenverwöhnte Südwesten</b>	
Buenavista de Arriba	119	Überblick	202
		Puerto Naos	203
<b>Der feuchtgrüne Nordosten</b>		Rund um Todoque	215
Überblick	124	Las Manchas	220
Tenagua	125	Tajuya	224
Puntallana	128	El Paso	225
La Galga	131	Los Llanos	235
Los Tiles	132	Argual	249
Los Sauces	135	Tazacorte	253
San Andrés	137	Puerto de Tazacorte	260
La Fajana	141		
Barlovento	142	<b>Der ursprüngliche Nordwesten</b>	
		Überblick	266
<b>Der bäuerliche Südosten</b>		Mirador El Time	267
Überblick	150	La Punta	270
Los Cancajos	152	El Jesús	272
		Tijarafe	274
		El Roque	279

## **INHALT, DIE 20 SCHÖNSTEN WANDERUNGEN**

Puntagorda	279	Die Höhenstraße	
Las Tricias	287	entlang der Caldera	311
Santo Domingo (Garafía)	290	El Pilar	313
Rund um Llano Negro	294		
El Tablado	298	<b>Anhang</b>	
Roque Faro	299		
		Literaturtipps	378
<b>Im Zentrum:</b>		Kleine Sprachhilfe	383
<b>Caldera und Cumbre</b>		Busfahrplan	390
		Register	392
Überblick	302	Fotonachweis	395
La Cumbrecita	308	Die Autorin	396
Los Brecitos	310		