

INHALT, EXKURSE

Inhalt		Behinderte unterwegs	49
		Camping	50
Vorwort	7	Diplomatische	
Kartenverzeichnis	11	Vertretungen	50
Urlaubsziel La Palma		Einkaufen und	
		Mitbringsel	51
		Ein- und Ausreise-	
		bestimmungen	53
Mildes Klima	15	Essen und Trinken	55
Grandiose Landschaften	16	Geldfragen	58
Schwarze Strände		Informationen	61
und wilde Küsten	19	Internet	62
Üppige Vegetation	21	Kinder	63
Feste und Folklore	25	Kleidung	65
Altkanarische Kultur	29	Medizinische Versorgung	65
Geschichtlicher Überblick	31	Museen und	
		Besucherzentren	67
Praktische		Nachtleben	67
Reisetipps A-Z		Notfälle	68
		Öffnungszeiten	68
Anreise	42	Post	68
Autofahren	46	Routenvorschläge	69

Sicherheit	70	Breña Alta	
Sport und Erholung	71	und Breña Baja	162
Telefonieren	77	Mazo	168
Unterkunft	78	Belmaco	177
Verkehrsmittel	82	Obere Straße nach	
Versicherungen	84	Los Canarios	179
Zeitungen und Zeitschriften	87		
Kolonialstadt		Der vulkanische	
Santa Cruz		Südzipfel	
Die Inselhauptstadt	90	Überblick	182
Rundgang durch		Los Canarios	
die Altstadt	94	(Fuencaliente)	183
Praktische Tipps	105	Las Indias/ Los Quemados	195
Las Nieves	115		
Velhoco	119	Der sonnenverwöhnte	
Buenavista		Südwesten	
de Arriba	119	Überblick	202
		Puerto Naos	203
Der feuchtgrüne		Rund um Todoque	215
Nordosten		Las Manchas	220
Überblick	124	Tajuya	224
Tenagua	125	El Paso	225
Puntallana	128	Los Llanos	235
La Galga	131	Argual	249
Los Tiles	132	Tazacorte	253
Los Sauces	135	Puerto de Tazacorte	260
San Andrés	137		
La Fajana	141	Der ursprüngliche	
Barlovento	142	Nordwesten	
		Überblick	266
Der bäuerliche		Mirador El Time	267
Südosten		La Punta	270
Überblick	150	El Jesús	272
Los Cancajos	152	Tijarafe	274
		El Roque	279

INHALT, DIE 20 SCHÖNSTEN WANDERUNGEN

Puntagorda	279	Die Höhenstraße	
Las Tricias	287	entlang der Caldera	311
Santo Domingo (Garafía)	290	El Pilar	313
Rund um Llano Negro	294		
El Tablado	298	Anhang	
Roque Faro	299		
Im Zentrum: Caldera und Cumbre		Literaturtipps	378
		Kleine Sprachhilfe	383
		Busfahrplan	390
		Register	392
Überblick	302	Fotonachweis	395
La Cumbrecita	308	Die Autorin	396
Los Brecitos	310		