

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einführung .....	13
Kapitel 1: Die Schilddrüse .....	19
Kapitel 2: Neueste Erkenntnisse zur Hashimoto Thyreoiditis .....	36
Kapitel 3: Hashimoto ist eine Erkrankung des Immunsystems .....	56
Kapitel 4: Die sechs Muster der Schilddrüsenunterfunktion und welche Blutwerte dafür charakteristisch sind .....	79
Kapitel 5: Gesunder Blutzucker – gesunde Schilddrüse .....	105
Kapitel 6: Die Verdauung mischt mit: Keine gesunde Schilddrüse ohne einen gesunden Darm .....	126
Kapitel 7: Nebennierenschwäche und Schilddrüsenunterfunktion ....	142
Kapitel 8: Der Einfluss von Hormonersatztherapien auf die Schilddrüse .....	166
Kapitel 9: Vergessen Sie Ihr Gehirn nicht! .....	175
Kapitel 10: Die 22 Muster der Schilddrüsenunterfunktion .....	182
Kapitel 11: Weiterführende Informationen zu Supplementen und Aufbaumitteln .....	198
Glossar .....	241
Stichwortverzeichnis .....	245
Literaturverzeichnis .....	251
Stimmen und Informationen zum Buch .....	310
Über den Autor .....	314