

Inhalt

1	Auf dem Weg zu sich selbst	1
1.1	Das Hören	1
1.2	Beobachtung des eigenen Handelns	7
1.3	Glauben und Führen	15
2	Führender sein	19
2.1	Führen als „Leiten von Seelen“	19
2.2	Verantwortung zeigen	22
2.3	Beispiel geben	26
2.4	Die Interaktionsweise	29
3	Über angewandte Sittlichkeit	33
3.1	Allgemeines zur Sittlichkeit	33
3.2	Das Handeln für den Nächsten	37
3.3	Der Gehorsam	43
3.4	Gelassenheit und Geduld	48
3.5	Die Schweigsamkeit	52
4	Über die Demut	59
4.1	Die benediktinischen Stufen der Demut	59
4.2	Demut und Selbstwert	67
4.3	Demut und Bescheidenheit	70
4.4	Demut und Geduld	72
4.5	Demut und Gehorsam	73
4.6	Demut – Klugheit – Weisheit	74
5	Kapitel Über das Handeln	77
5.1	Spiritualität und Handeln – Das benediktinische „Ora et labora“	77
5.2	Handeln und Selbstvertrauen	82
5.3	Handeln und Sinn	86
5.4	Das Maßvolle und die Rekreation	94

6	Das Hierarchische	101
6.1	Autorität und Autonomie	101
6.2	Über das Herrschen	110
6.3	Hierarchie und Interaktion	117
	Schlusswort	121
	Anmerkungen	123
	Stichwortverzeichnis	127