

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Auf dem Weg zu sich selbst</b>	<b>1</b>
1.1	Das Hören	1
1.2	Beobachtung des eigenen Handelns	7
1.3	Glauben und Führen	15
<b>2</b>	<b>Führender sein</b>	<b>19</b>
2.1	Führen als „Leiten von Seelen“	19
2.2	Verantwortung zeigen	22
2.3	Beispiel geben	26
2.4	Die Interaktionsweise	29
<b>3</b>	<b>Über angewandte Sittlichkeit</b>	<b>33</b>
3.1	Allgemeines zur Sittlichkeit	33
3.2	Das Handeln für den Nächsten	37
3.3	Der Gehorsam	43
3.4	Gelassenheit und Geduld	48
3.5	Die Schweigsamkeit	52
<b>4</b>	<b>Über die Demut</b>	<b>59</b>
4.1	Die benediktinischen Stufen der Demut	59
4.2	Demut und Selbstwert	67
4.3	Demut und Bescheidenheit	70
4.4	Demut und Geduld	72
4.5	Demut und Gehorsam	73
4.6	Demut – Klugheit – Weisheit	74
<b>5</b>	<b>Kapitel Über das Handeln</b>	<b>77</b>
5.1	Spiritualität und Handeln – Das benediktinische „Ora et labora“	77
5.2	Handeln und Selbstvertrauen	82
5.3	Handeln und Sinn	86
5.4	Das Maßvolle und die Rekreation	94

<b>6 Das Hierarchische</b> .....	101
6.1 Autorität und Autonomie .....	101
6.2 Über das Herrschen .....	110
6.3 Hierarchie und Interaktion .....	117
<b>Schlusswort</b> .....	121
<b>Anmerkungen</b> .....	123
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	127