

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------|-----|
| Geleitwort | V |
| Danksagung | VI |
| Vorwort | VII |

Teil I

| | |
|---|-----------|
| Theorie | 1 |
| 1 Einleitung | 2 |
| 1.1 Schmerz und CMD | 3 |
| 1.1.1 Belastungskräfte des Kauapparats | 4 |
| 1.1.2 Neurophysiologisches System | 4 |
| 1.2 Dysfunktionen des Kauapparats | 8 |
| 1.2.1 Häufigkeit von Dysfunktionen des Kauapparats | 8 |
| 1.2.2 Mögliche funktionale Zusammenhänge | 8 |
| 1.2.3 Therapie versus Selbstregulierung | 9 |
| 2 Grundlagen | 11 |
| 2.1 Definition | 11 |
| 2.1.1 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) | 12 |
| 2.1.2 Temporomandibular Joint (TMJ) | 12 |
| 2.2 Allgemeine Symptomatik | 12 |
| 2.3 Frühdiagnostik und Diagnosestellung | 13 |
| 2.3.1 Erkennungsmerkmale | 13 |
| 2.3.2 Bedeutung einer eindeutigen Diagnose | 14 |
| 2.4 Sicht der Ärzte und Zahnärzte | 14 |
| 2.5 Verbreitung der CMD | 15 |
| 2.5.1 Allgemeine Häufigkeit | 15 |
| 2.5.2 Auftreten der CMD am Beispiel einer interdisziplinär arbeitenden Praxis | 16 |
| 2.6 Bedeutung der interdisziplinären Zusammenarbeit | 21 |
| 3 Bekannte Symptome und ihre fachspezifische Zuordnung | 23 |
| 3.1 Symptome nach Lokalisation | 23 |
| 3.1.1 Kopfbereich | 23 |
| 3.1.2 Kieferbereich | 27 |
| 3.1.3 HNO-Bereich | 28 |
| 3.1.4 Wirbelsäule und Bewegungsapparat | 30 |
| 3.2 Weitere Symptome nach Fachbereichen | 31 |
| 3.2.1 HNO-Heilkunde | 32 |
| 3.2.2 Augenheilkunde | 32 |
| 3.2.3 Neurologie | 33 |
| 3.2.4 Endokrinologie | 34 |
| 3.2.5 Psychiatrie | 36 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.2.6 | Chirurgie | 36 |
| 3.2.7 | Kardiologie | 38 |
| 3.2.8 | Urologie | 39 |
| 4 | Kommunikation und Philosophie | 41 |
| 4.1 | Grundregeln der Kommunikation | 41 |
| 4.1.1 | Linguistik | 41 |
| 4.1.2 | Körpersprache | 42 |
| 4.2 | Kommunikation mit dem Patienten | 42 |
| 4.2.1 | Gesprächsführung in der osteopathischen Praxis | 42 |
| 4.2.2 | Gesprächsführung in der zahnärztlichen Praxis | 43 |
| 4.3 | Philosophische Aspekte und Hintergründe | 44 |
| 4.3.1 | Zahnmedizin und Kieferorthopädie – Gesundheit und Ästhetik | 44 |
| 4.3.2 | Osteopathie – Einheit von Körper, Geist und Seele | 45 |
| 5 | Interdisziplinäre Zusammenarbeit bei CMD-Patienten | 47 |
| 5.1 | Zusammenführen fachübergreifender Kompetenzen | 47 |
| 5.2 | Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit | 48 |
| 5.2.1 | Was will ich erreichen? | 48 |
| 5.2.2 | Wo ist der Nutzen? | 49 |
| 5.2.3 | Wie muss das Management aussehen? | 49 |
| 5.2.4 | Ist interdisziplinäre Arbeit notwendig? | 49 |
| 5.2.5 | Nur gemeinsam sind wir stark! | 49 |

Teil II

| | | |
|---------------------|--|-----------|
| Praxis | 51 | |
| 6.1 | Nomenklatur und Grundlagen | 52 |
| 6.1.1 | Okklusion | 53 |
| 6.1.2 | Materialien | 53 |
| 6.1.3 | Bezugsebenen am Schädelskelett | 53 |
| 6.2 | Terminologie | 54 |
| 6.2.1 | Zahnstellung | 55 |
| 6.2.2 | Bissabweichungen | 58 |
| 6.2.3 | Abweichungen im Kiefergelenk | 60 |
| 7 | Osteopathie für Zahnmediziner | 62 |
| 7.1 | Grundlagen | 62 |
| 7.1.1 | Entwicklung der Osteopathie | 62 |
| 7.1.2 | Teilbereiche der Osteopathie | 63 |
| 7.2 | Terminologie | 63 |
| 7.3 | Osteopathische Therapien | 64 |
| 7.3.1 | Counterstrain-Therapie | 64 |
| 7.3.2 | Muskel-Energie-Therapie | 65 |
| 7.3.3 | Myofasziale Therapie | 65 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 7.3.4 | Viszerale Therapie | 65 |
| 7.3.5 | Kraniosakrale Therapie | 65 |
| 7.3.6 | Kraniale Therapie | 66 |
| 7.3.7 | Kraniomandibuläre Therapie | 66 |
| 7.3.8 | Neuromuskuläre Therapie | 66 |
| 7.3.9 | Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos | 66 |
| 7.3.10 | Neuronale und vaskuläre Mobilisation nach Jean Pierre Barral | 66 |
| 7.4 | Anatomische Strukturen und Lagebezeichnungen | 67 |
| 7.4.1 | Bezugspunkte am Schädel | 67 |
| 7.4.2 | Achsen und Bewegungsrichtungen kranialer Knochen | 67 |
| 7.4.3 | Suturen | 74 |
| 7.4.4 | Membranen | 76 |
| 7.4.5 | Faszien | 76 |
| 8 | Interdisziplinäres Screening | 79 |
| 8.1 | Funktionsanalyse | 79 |
| 8.1.1 | Testverfahren im Überblick | 80 |
| 8.1.2 | Schnelltests | 81 |
| 8.2 | Erfassung der Befunde | 82 |
| 8.3 | Patienten-Fragebogen | 86 |
| 8.3.1 | Allgemeines | 86 |
| 8.3.2 | Konkretes Vorgehen | 86 |
| 8.4 | Zahnarzt-Screening | 87 |
| 8.4.1 | Art der Untersuchung | 89 |
| 8.4.2 | Schmerzerfassung – Visuelle Analogskala (VAS) | 89 |
| 8.4.3 | Parafunktionen | 89 |
| 8.4.4 | Okklusionstests | 95 |
| 8.4.5 | Gelenkeräusche | 101 |
| 8.4.6 | Mobilität | 102 |
| 8.4.7 | Nerven und Muskeln | 107 |
| 8.4.8 | Bänder und Gelenke | 112 |
| 8.5 | Osteopathie-Screening | 118 |
| 8.5.1 | Suturen | 118 |
| 8.5.2 | Membranen | 121 |
| 8.5.3 | Sinus | 123 |
| 8.5.4 | Faszien | 125 |
| 8.5.5 | Kraniale Knochen | 127 |
| 8.5.6 | Foramen | 131 |
| 8.5.7 | Körper (Body) | 131 |
| 9 | Erweiterte osteopathische Zusammenhänge und Techniken | 133 |
| 9.1 | Wissenschaftliche Evaluation | 134 |
| 9.2 | Kranium | 135 |
| 9.3 | Knochen | 135 |
| 9.3.1 | Knochenaufbau | 136 |
| 9.3.2 | Intraossäre Techniken | 137 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 9.4 | Suturen | 150 |
| 9.4.1 | Aufbau der Suturen | 150 |
| 9.4.2 | Techniken | 151 |
| 9.5 | Membranen | 155 |
| 9.5.1 | Anatomie der Membranen | 155 |
| 9.5.2 | Sinusdrainage | 158 |
| 9.5.3 | Symptome | 161 |
| 9.6 | Liquor | 162 |
| 9.6.1 | Dura mater spinalis | 163 |
| 9.6.2 | Symptome | 164 |
| 9.7 | Gefäße | 164 |
| 9.7.1 | Arterielle Gefäßversorgung | 165 |
| 9.7.2 | Venöse Gefäßversorgung | 165 |
| 9.8 | Faszien | 171 |
| 9.8.1 | Anatomie und Aufbau der Faszien | 171 |
| 9.8.1 | Anatomie und Aufbau der Faszien | 171 |
| 9.8.2 | Faszientechniken | 173 |
| 9.9 | Foramen | 177 |
| 9.9.1 | Anatomie und Symptome | 177 |
| 9.10 | Zentrales Nervensystem (ZNS) | 181 |
| 9.10.1 | Funktionelle Hirnareale | 182 |
| 9.10.2 | Hirnnerven des peripheren Nervensystems | 184 |
| 9.10.3 | Medulla oblongata und Verschaltung der Kleinhirnrinde | 194 |
| 9.11 | Kiefer | 195 |
| 9.11.1 | Anatomische Grundlagen | 195 |
| 9.11.2 | Kaufunktion | 199 |
| 9.11.3 | Anatomie und Funktion der Zunge | 202 |
| 9.12 | Muskulatur | 204 |
| 9.12.1 | Stomatognathes System | 204 |
| 9.12.2 | Mundboden und suprahyoidale Muskulatur | 210 |
| 9.12.3 | Infrahyoidale Muskulatur | 211 |
| 9.12.4 | Mimische Muskulatur | 212 |
| 9.12.5 | Muskulatur im Schulterbereich | 213 |
| 9.13 | Integration in ein Behandlungskonzept | 215 |
| 9.13.1 | Augenschmerzen | 216 |
| 9.13.2 | Kopfschmerz | 217 |
| 9.13.3 | Kiefer, Gesicht, Neuralgien | 217 |
| 9.13.4 | Mentale Veränderung | 217 |
| 9.13.5 | Nackenbeschwerden | 217 |
| 9.13.6 | Oberbauch | 218 |
| 9.13.7 | Ohrschmerzen | 218 |
| 9.13.8 | Pharynxprobleme | 218 |
| 9.13.9 | Rückenschmerzen | 218 |
| 9.13.10 | Schwindel | 218 |
| 9.13.11 | Unterbauch | 219 |
| 9.13.12 | Zahnschmerzen | 219 |
| 9.14 | Interpretation der Befunde | 219 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 10 | Schienentherapie | 224 |
| 10.1 | Patientenaufklärung | 225 |
| 10.2 | Zusammenarbeit zwischen Osteopathen und Zahnmedizinern | 225 |
| 10.3 | Okklusionsschienen | 226 |
| 10.3.1 | Allgemeine Grundlagen | 227 |
| 10.3.2 | Bestimmung der Kondylenposition | 227 |
| 10.3.3 | Schiinentypen | 228 |
| 10.3.4 | Auswahl der Schiene | 234 |
| 10.4 | Herstellung einer Okklusionsschiene | 236 |
| 10.4.1 | Vorbereitende Maßnahmen | 236 |
| 10.4.2 | Anfertigung und Materialien | 237 |
| 10.5 | Interdisziplinärer Behandlungsablauf zum Einschleifen der Schienen | 238 |
| 10.5.1 | Schienenkontrolle nach osteopathischer Behandlung | 238 |
| 10.5.2 | Adjustieren der Schiene | 239 |

Anhang

| | | |
|-----------|---------------------------|-----|
| 11 | Abbildungsnachweis | 242 |
| 12 | Sachverzeichnis | 243 |