

# Inhalt

Vorbemerkungen .....	7
<b>1. Vorlesung</b>	
Begriffsbestimmungen .....	9
Die Existenz als Grundlage .....	9
Psychotherapie als existenzielle Praxis? .....	17
<b>2. Vorlesung</b>	
Die Therapieschulen und ihre Berücksichtigung des Existenziellen .....	20
Verhaltenstherapie und das Existenzielle .....	21
Klassische Psychoanalyse und das Existenzielle .....	24
<i>Einschub: Sartres „Existenzielle Psychoanalyse“</i> .....	25
Die Spezialisten .....	26
<b>3. Vorlesung</b>	
Existenzielle Themen ... und was die Therapieschulen uns dazu zu sagen haben .....	41
<i>Einschub: Das Existenzielle am Schmerz</i> .....	42
Freiheit – Die Voraussetzung von Therapie und authentischem Leben .....	43
Sinn – Die Frage nach dem Warum und Wozu .....	48
<i>Einschub: SMiLE (Schedule for Meaning in Life     Evaluation)</i> .....	49
Einsamkeit – Das letztendliche Getrennt-Sein .....	52
Tod – Das alles Existenzielle enthaltende Menschheitsthema .....	56

## 4. Vorlesung

Generelle Konsequenzen für die Therapie .....	62
Allgemeine Überlegungen zum Existenziellen in der Psychotherapie .....	62
<i>Einschub: Körperliche Erkrankung     und das Existenzielle</i> .....	65
Die „existenzialisierende Einstellung“ .....	69
Die Wertschätzung der Krise .....	70
Die Sicherheit .....	72
Die „existenzielle Anamnese“ .....	73
Das existenzielle Lebensalter – Psychotherapie im höheren Alter .....	74
Das existenzielle Paar – Aspekte der Paartherapie .....	75

## 5. Vorlesung

Therapeutische Methoden .....	78
Vorbemerkungen .....	78
Die drei grundlegenden Haltungen .....	79
„Die Vor-Therapie“ .....	82
Die Konsequenz aus der Wertschätzung des Existenziel- len – Finalität (als therapeutische) Prozesstheorie .....	83
Spezifische Methoden .....	87

Schlusswort .....	94
-------------------	----

Anhang .....	95
--------------	----

Ergänzung zur aktuellen Literatur .....	95
Existenzielles im Netz .....	96
Bildnachweis .....	97

Literatur .....	98
-----------------	----

Stichwortverzeichnis .....	106
----------------------------	-----

Personenverzeichnis .....	108
---------------------------	-----