

Inhalt

Vorbemerkungen	7
1. Vorlesung	
Begriffsbestimmungen	9
Die Existenz als Grundlage	9
Psychotherapie als existenzielle Praxis?	17
2. Vorlesung	
Die Therapieschulen und ihre Berücksichtigung des Existentiellen	20
Verhaltenstherapie und das Existentielle	21
Klassische Psychoanalyse und das Existentielle	24
<i>Einschub: Sartres „Existenzielle Psychoanalyse“</i>	25
Die Spezialisten	26
3. Vorlesung	
Existenzielle Themen ... und was die Therapieschulen uns dazu zu sagen haben	41
<i>Einschub: Das Existentielle am Schmerz</i>	42
Freiheit – Die Voraussetzung von Therapie und authentischem Leben	43
Sinn – Die Frage nach dem Warum und Wozu	48
<i>Einschub: SMiLE (Schedule for Meaning in Life Evaluation)</i>	49
Einsamkeit – Das letztendliche Getrennt-Sein	52
Tod – Das alles Existentielle enthaltende Menschheitsthema	56

Inhalt

4. Vorlesung	
Generelle Konsequenzen für die Therapie	62
Allgemeine Überlegungen zum Existentiellen in der Psychotherapie	62
<i>Einschub: Körperliche Erkrankung und das Existentielle</i>	65
Die „existenzialisierende Einstellung“	69
Die Wertschätzung der Krise	70
Die Sicherheit	72
Die „existenzielle Anamnese“	73
Das existenzielle Lebensalter – Psychotherapie im höheren Alter	74
Das existenzielle Paar – Aspekte der Paartherapie	75
5. Vorlesung	
Therapeutische Methoden	78
Vorbemerkungen	78
Die drei grundlegenden Haltungen	79
„Die Vor-Therapie“	82
Die Konsequenz aus der Wertschätzung des Existenziel- len – Finalität (als therapeutische) Prozesstheorie	83
Spezifische Methoden	87
Schlusswort	94
Anhang	95
Ergänzung zur aktuellen Literatur	95
Existenzielles im Netz	96
Bildnachweis	97
Literatur	98
Stichwortverzeichnis	106
Personenverzeichnis	108