

# INHALT

Einführung . . . . .	7
Anthroposophie wird Mensch . . . . .	9
Der Mensch wird Anthroposophie . . . . .	11
Anthroposophie und Mensch . . . . .	14
Anthroposophie und Menschenentwicklung . . . . .	17
Anthroposophie und die Wirkung der geistigen Welt . .	20
Anthroposophie und seelisch-leibliche Konstitution . .	23
Anthroposophie und das rechte Maß . . . . .	27
Anthroposophie und Wahrheit . . . . .	30
Anthroposophie als Praxis . . . . .	34
Existentialität und Spiritualität . . . . .	38
Was heißt geistige Höherentwicklung? . . . . .	42
Geisteswissenschaftliche Merkmale der Schwelle . . . .	51
Der Erzengel Michael im Erleben . . . . .	54
Anthroposophie und Psychologie . . . . .	58
Zwei Ausgangspunkte der neuen Psychologie . . . . .	61
Depression und Illusion . . . . .	65
Depression und Inspiration . . . . .	69
Traum und Imagination . . . . .	72
Gefühl und Traum . . . . .	77
Begriff und Leben . . . . .	83
Die Schwelle der Natur im Zusammenhang mit anderen Schwellenerfahrungen . . . . .	86

Christus und die Ruinen . . . . .	90
Die Natur im zwischenmenschlichen Erleben . . . . .	95
Die Anwesenheit des Geistes im Licht . . . . .	99
Die Innenwirkung des Lichtes . . . . .	104
Anmerkungen . . . . .	110